

АТЕРОСКЛЕРОЗ

Научно-практический журнал

2014

Основан в 2004 г.

Том 10

№ 2

НОВОСИБИРСК
ИЗДАТЕЛЬСТВО СИБИРСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК
2014

«АТЕРОСКЛЕРОЗ»

научно-практический журнал

Основан в 2004 г.

УЧРЕДИТЕЛЬ ЖУРНАЛА

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Научно-исследовательский институт терапии и профилактической медицины» Сибирского отделения Российской академии медицинских наук

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

630089, г. Новосибирск, ул. Б. Богаткова, 175/1

ФГБУ «НИИ терапии и профилактической медицины» СО РАМН

Тел.: (383) 267-47-43; 211-75-08

Тел.-факс: (383) 264-25-16

E-mail: atherosclerosis@gmail.com

Журнал зарегистрирован Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций за № ПИ 77-17819 от 9 марта 2004 г.

Периодичность: 4 раза в год

Журнал включен в перечень ведущих рецензируемых научных изданий и журналов, рекомендуемых ВАК для публикации основных научных результатов диссертаций на соискание ученых степеней кандидата и доктора наук

Ответственность за достоверность рекламных публикаций несет рекламодатель

Полное или частичное воспроизведение материалов, опубликованных в журнале, допускается только с письменного разрешения редакции

В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции

Подписаться на журнал можно по каталогу «Газеты и журналы» агентства «Роспечать», индекс 36523, или в отделе маркетинга Издательства СО РАН, справки по тел. (383)330-17-58

Редактор *И.А. Абрамова*

Художественный редактор *Е.В. Сентябова*

Оператор электронной верстки *С.Ю. Бадалян*

Подписано в печать 14.08.2014. Формат 60×84/8.
Уч.-изд. л. 7,8. Усл. печ. л. 8,7. Тираж 1000 экз.
Заказ № 186. Цена свободная

Издательство СО РАН
630090, Новосибирск, Морской просп., 2
E-mail: psb@sibran.ru
Тел.: (383)330-80-50

Отпечатано в Издательстве СО РАН
Интернет-магазин Издательства СО РАН
<http://www.sibran.ru>

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор: *Ю.П. Никитин* — академик РАН, д.м.н., профессор, руководитель академической группы ФГБУ «НИИ терапии и профилактической медицины» СО РАМН, Новосибирск

Зам. главного редактора: *В.В. Кухарчук* — член-корр. РАН, д.м.н., профессор, руководитель отдела ФГУ «Российский кардиологический научно-производственный комплекс» Минздрава России, Москва

Ответственный секретарь: *Д.В. Денисова* — д.м.н., в.н.с., ФГБУ «НИИ терапии и профилактической медицины» СО РАМН, Новосибирск

ЧЛЕНЫ РЕДКОЛЛЕГИИ

О.Л. Барбараш — д.м.н., профессор, директор ФГБУ «НИИ комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» СО РАМН, Кемерово
М.И. Воевода — член-корр. РАН, д.м.н., профессор, директор ФГБУ «НИИ терапии и профилактической медицины» СО РАМН, Новосибирск

В.А. Козлов — академик РАН, д.м.н., профессор, ФГБУ «НИИ клинической иммунологии» СО РАМН, Новосибирск

А.Д. Куимов — д.м.н., профессор, зав. кафедрой факультетской терапии ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, Новосибирск

С.К. Малютин — д.м.н., профессор, зав. лабораторией этиопатогенеза и клиники внутренних заболеваний ФГБУ «НИИ терапии и профилактической медицины» СО РАМН, Новосибирск

К.Ю. Николаев — д.м.н., профессор, зав. лабораторией неотложной терапии ФГБУ «НИИ терапии и профилактической медицины» СО РАМН, Новосибирск

И.В. Осипова — д.м.н., профессор, зав. кафедрой факультетской терапии ФГБУ ВПО «Алтайский государственный медицинский университет» Минздрава России, Барнаул

А.Н. Рябиков — д.м.н., профессор, в.н.с. ФГБУ «НИИ терапии и профилактической медицины» СО РАМН, Новосибирск

Г.И. Симонова — д.м.н., профессор, зав. лабораторией клинко-популяционных и профилактических исследований терапевтических и эндокринных заболеваний ФГБУ «НИИ терапии и профилактической медицины» СО РАМН, Новосибирск

А.В. Сусеков — д.м.н., профессор, Институт кардиологии им. А.Л. Мясникова Российского кардиологического научно-производственного комплекса Минздрава России, Москва

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Д.М. Аронов — д.м.н., профессор, зав. лабораторией кардиологической реабилитации ФГБУ «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России, Москва

Л.С. Барбараш — академик РАН, д.м.н., профессор, главный врач МБУЗ «Кемеровский кардиологический диспансер», Кемерово

С.А. Бойцов — д.м.н., профессор, директор ФГБУ «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России, Москва

В.В. Власов — академик РАН, директор Института химической биологии и фундаментальной медицины СО РАН, Новосибирск

В.И. Волков — д.м.н., профессор, зав. кафедрой атеросклероза и ИБС Национального института терапии им. М.Т. Малой НАМНУ, Харьков, Украина

А.М. Караськов — академик РАН, д.м.н., профессор, директор ФГБУ «НИИ патологии кровообращения им. академика Е.Н. Мешалкина» Минздрава России, Новосибирск

Р.С. Карпов — академик РАН, д.м.н., профессор, директор ФГБУ «НИИ кардиологии» СО РАМН, Томск

О.В. Коркушко — член-корр. РАН, академик НАМН Украины, д.м.н., профессор, зав. клиническим отделом ГУ «Институт геронтологии им. Д.Ф. Чеботарева» НАМН Украины, Киев, Украина

Р.Г. Оганов — академик РАН, д.м.н., профессор, главный научный сотрудник ФГБУ «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России, Москва

В.П. Пузырев — академик РАН, д.м.н., профессор, директор ФГБУ «НИИ молекулярной генетики» СО РАМН, Томск

В.Н. Смирнов — член-корр. РАН, академик РАН, директор НИИ экспериментальной кардиологии Российского кардиологического научно-производственного комплекса Минздрава России, Москва

Е.В. Шляхто — академик РАН, директор ФГБУ «Федеральный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» Минздрава России, Санкт-Петербург

Ян А. Стассен — профессор медицины, руководитель отдела гипертензии и сердечно-сосудистой эпидемиологии Университета Лювена, Лювен, Бельгия

Мартин Бобак — профессор эпидемиологии, Университетский Колледж Лондона, Лондон, Великобритания

Свен Эббссон — профессор, Университет Аляски, Фэрбенкс, США

АТЕРОСКЛЕРОЗ

Основан в 2004 г.

Выходит 4 раза в год

2014

Научно-практический журнал

Том 10, № 2

СОДЕРЖАНИЕ

ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ

- Хучиева М.А., Перова Н.В.** Рандомизированные исследования «функциональных» продуктов, обогащенных растительными стеринами и станолами: эффективность в коррекции дислипидемий 5
- Рагино Ю.И., Щербакова Л.В., Полонская Я.В., Садовский Е.В.** Атерогенные окислительно-антиоксидантные изменения липопротеинов низкой плотности. популяционные данные 15
- Шахтштейнер Е.В., Рагино Ю.И., Полонская Я.В., Каштанова Е.В., Воевода М.И.** Ассоциация HindIII полиморфизма гена *LPL* с формированием липидного профиля сыворотки 24
- Фролов А.В., Барбараш О.Л.** Клиническая и прогностическая ценность определения концентрации в крови интерлейкина-12 у пациентов с мультифокальным атеросклерозом, подвергшихся каротидной эндартерэктомии 31
- Денисова Д.В., Никитин Ю.П., Щербакова Л.В., Завьялова Л.Г.** Распространенность, тренды и ассоциации артериальной гипертензии среди подростков (популяционные исследования в Новосибирске, 1989–2009) 37
- Лебедева М.С., Григорьева И.Н., Татарникова Н.П., Максимов В.Н.** Некоторые общие гены-кандидаты в патогенезе артериальной гипертензии и желчно-каменной болезни 43
- Гафаров В.В., Громова Е.А., Гагулин И.В., Гафарова А.В.** Нарушения сна и острые коронарные события (эпидемиологическое исследование на основе программы ВОЗ «MONICA») 51

ОБЗОРЫ

- Овсянникова А.К., Москаленко И.В., Николаев К.Ю., Николаева А.А.** Особенности инфаркта миокарда у пациентов молодого возраста с сахарным диабетом 56
- Татаринова О.В.** Сердечно-сосудистая патология и ее факторы риска в якутской популяции 61

ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ

- IV Съезд терапевтов Сибири и Дальнего Востока**
(18–19 сентября 2014 г., Новосибирск) 70
- IX Всероссийская научно-практическая конференция** 73

НОВОСИБИРСК
ИЗДАТЕЛЬСТВО СИБИРСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК

ATHEROSCLEROS

Since 2004

Published four times a year

2014

Research and Practical Journal

Volume 10, No. 2

CONTENTS

ORIGINAL ARTICLES

- Khuchiyeva M.A., Perova N.V.** Randomized studies of “functional” foods enriched with plant sterols and stanols: efficiency in correction of dyslipidemia 5
- Ragino Yu.I., Sherbakova L.V., Polonskaya Ya.V., Sadovski E.V.** Atherogenic oxidative-antioxidants modifications of low density lipoproteins. population study..... 15
- Shakhtshneider E.V., Ragino Yu.I., Polonskaya Ya.V., Kashtanova E.V., Voevoda M.I.** Association HindIII polymorphism *LPL* with the formation of lipid profile serum 24
- Frolov A.V., Barbarash O.L.** Clinical and prognostic importance of assessment of interleukin-12 blood concentration in patients with multifocal atherosclerosis after carotid endarterectomy..... 31
- Denisova D.V., Nikitin Y.P., Sherbakova L.V.** Prevalence, trends and associations of arterial hypertension among adolescents (epidemiological study in Novosibirsk, 1989–2009) 37
- Lebedeva M.S., Grigorieva I.N., Tatarnikova N.P., Maksimov V.N.** Some common candidate genes in arterial hypertension and gallstone disease pathogenesis 43
- Gafarov V.V., Gromov E.A., Gagulin I.V., Gafarova A.V.** Sleep disorders and sharp heart disease (epidemiological study based on the who program “MONICA”) 51

REVIEWS

- Ovsyannikova A.K., Moskalenko I.V., Nikolaev K.Yu., Nikolaeva A.A.** Features of myocardial infarction in young patients with diabetes mellitus 56
- Tatarinova O.V.** Cardiovascular pathology and its risk factors in yakuts population 61

INFORMATION RECORDS

- The IV Congress of therapeutists of Siberia and Far East (18–19 september 2014, Novosibirsk)..... 70
- The IV All-army scientific-practical conference 73

© ФГБУ «НИИ терапии и профилактической
медицины» СО РАМН, 2014
© Оформление. Издательство СО РАН, 2014

NOVOSIBIRSK
PUBLISHING HOUSE OF THE SIBERIAN BRANCH
OF THE RUSSIAN ACADEMY OF SCIENCES

ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ

РАНДОМИЗИРОВАННЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ «ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ» ПРОДУКТОВ, ОБОГАЩЕННЫХ РАСТИТЕЛЬНЫМИ СТЕРИНАМИ И СТАНОЛАМИ: ЭФФЕКТИВНОСТЬ В КОРРЕКЦИИ ДИСЛИПИДЕМИЙ

М.А. Хучиева, Н.В. Перова

*ФГБУ «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России
101990, г. Москва, Петроверигский пер., 10*

Цель краткосрочного, рандомизированного, плацебо-контролируемого, двойного слепого клинического исследования — изучить действие «функциональных» продуктов, содержащих эфиры растительных стеринов или станолов на показатели системы липопротеинов и тромбообразования у российских больных ишемической болезнью сердца (ИБС) с умеренной гиперхолестеринемией. Материал и методы. В исследование включены 69 пациентов (обоих полов) 44–70 лет с уровнем общего холестерина (ХС) 5,0–6,5 ммоль/л. Из них холестерин липопротеинов низкой плотности (ХС ЛПНП) 3,4–5,0 ммоль/л имел 61 человек; «функциональные» продукты принимали 36 больных, сходные продукты без стеринов и станолов — плацебо 25 человек. Ежедневная доза фитостеринов 1,6 г (в составе йогурта Данакор), фитостанолов — 2,0 г (в составе спреда Бенеколь). У всех больных исследовали гемодинамические параметры, уровень липидов и аполипопротеинов, нежелательные явления. Результаты. В группах плацебо не обнаружено изменений регистрируемых показателей; холестерин липопротеинов высокой плотности (ХС ЛПВП) во всех группах не изменялся. В группе, потреблявшей фитостерин-содержащий продукт, общий ХС снизился за три недели на 10 % по сравнению с изменениями на плацебо на 4,3 %; снизился ХС ЛПНП на 11,2 % по сравнению с плацебо на 7,1 %; уровень триглицеридов (ТГ) снизился на 17,5 %, ХС не-ЛПВП — на 12,5 %. Снизились уровень апоВ на 11,84 % и апопротеиновый индекс атерогенности апоВ/АИ — с 0,94 до 0,88. Снизился фибриноген с 3,8 до 3,1 г/л. За четыре недели потребления спреда, обогащенного фитостаноллами, снизились общий ХС на 8,6 %, ХС ЛПНП — на 7,6 % по сравнению с плацебо на 10,7 и 10,4 % соответственно; ТГ — на 17,0 %, ХС не-ЛПВП — на 11 %. Не изменились систолическое и диастолическое артериальное давление, частота сердечных сокращений, активность АСТ и АЛТ. Легкие нежелательные явления со стороны желудочно-кишечного тракта у трех пациентов прошли без вмешательства. Заключение. «Функциональные» пищевые продукты, обогащенные растительными стеринами и станоллами, у российских больных ИБС с умеренной гиперхолестеринемией оказывают корригирующее действие на липопротеины, сходное с обнаруженным в зарубежных программах по первичной профилактике. Очевидно, пищевые продукты, обогащенные фитостеринами и фитостаноллами, могут использоваться в немедикаментозной вторичной профилактике у больных ИБС.

Ключевые слова: атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, немедикаментозная профилактика, холестерин, растительные стерины, растительные станоллы.

ВВЕДЕНИЕ

Одним из ведущих факторов риска развития ишемической болезни сердца (ИБС) является дислипидемия. Показана прямая зависимость между уровнем в сыворотке (плазме) крови об-

щего холестерина (ХС), холестерина липопротеинов низкой плотности (ХС ЛПНП) и смертностью от ИБС [1, 2]. По данным широко известного метаанализа М. Law и соавт. [3] показано, что снижение на 10 % ХС ЛПНП ведет к снижению риска острых осложнений ИБС на

Хучиева Мадина Ахметовна — младший научный сотрудник отдела вторичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний, e-mail: mad2997@yandex.ru

Перова Наталья Владимировна — д-р мед. наук, проф., ведущий научный сотрудник отдела изучения биохимических маркеров хронических неинфекционных заболеваний, e-mail: nperova@gnicpm.ru