

## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

Копилка идей ..... 5

Тема номера: Магия Нового года..... 6-9

Кролик, запеченный в духовке, поречская капуста,  
закуска «В лесу родилась елочка...», салат  
«Гранатовый браслет», мандарины в шоколаде

Рабочие будни ..... 10-13

Рикотники, бразильский суп из чечевицы,  
гречка в горшочках, салат из пекинской  
капусты, пирог на скорую руку

Здоровая еда ..... 14

Куриная грудка с помидором

Готовим для детей ..... 15

Капкейки «Дедушка Мороз»

Экономная хозяйка ..... 16-19

Шпроты из салаки, сырная закуска,  
пряничный торт

Поднимем бокалы! ..... 20-21

Настойка на мандариновых корках,  
коктейли с шампанским, глинтвейн

Есть повод!

Праздник в доме ..... 22-25

Малосоляная горбуша, салат  
«Рождественский венок», ветчинные «сигары»,  
лавашный рулет, террин «Праздничный шик»

Гороскоп..... 26-27

Будем здоровы!

Правильное питание ..... 28-29

9 правил питания зимой

Посиделки ..... 30-32

Новогодний гастротур:

моти «Восходящее солнце», английский пудинг

Давайте уже  
после праздников...

Это самая частая отговорка декабря, которая используется как иммунитет. Весь месяц мысли мчатся с горки на санках: где праздновать, с кем, подарки, елка, меню... Именно в декабре становятся нужны вещи, без которых ты весь год спокойно обходился. Например, шампанское. Вроде не пьешь, но Новый год же — бокальчик под бой курантов, как без него... и отправляешь бутылку игристого в наполненную до отказа тележку с продуктами. Суета сует накрывает с головой. Порой даже не понимаешь, зачем всем этим занимаешься. А с другой стороны, ведь это раз в год. Праздник же. Как без пахучей ели, аромата мандаринов, щедрого застолья, ярких фейерверков и криков «ура!» с двенадцатым ударом курантов? Улыбки, объятия, поздравления... Поэтому от души желаю всем в декабре отыскать правильное настроение, чтобы не упустить возможность подарить себе, родным и близким незабываемые праздники.

А еще поспешите оформить подписку на «Кухоньку Михалыча» на 1-е полугодие 2025 года — отличный подарок к Новому году, скажу я вам.

Ваш МИХАЛЫЧ

## ВНИМАНИЕ!

Подпишитесь на наше издание сразу на год с выгодой 10%,  
а во время Декады подписки с 2 по 12 декабря получите скидку 5%  
в любом почтовом отделении по индексу П8172 («Почта России»).

Или подпишитесь на сайте [toloka24.ru](http://toloka24.ru) не выходя из дома  
(скидка 15% по промокоду ЗИМА25)