

Надежен ли  
негосударственный  
пенсионный фонд?

стр. 5

Приправы, которые  
помогут укрепить  
иммунитет

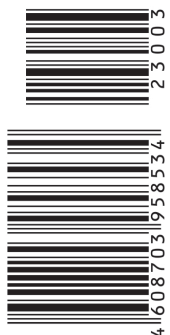
стр. 12

Какие неприятные  
ощущения в глазах  
опасны

стр. 13

Пять способов  
потратить остатки  
вина с пользой

стр. 15



# Пенсионер

РОССИИ  
О ЖИЗНИ  
И ДЛЯ ЖИЗНИ

№ 3 (202)

## ПЕНСИИ И ЦЕНЫ: КТО КОГО?

КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ ПЕНСИОНЕР ВЫНУЖДЕН ЭКОНОМИТЬ

Пенсионная «реформа» в России идет уже пятый год, и итоги для граждан неутешительные. Несмотря на заверения властей, что, отняв пенсию у одних людей, можно добавить ее для других, на деле индексация выплат отнюдь не покрывает рост цен, а в этом году ситуация усугубляется «взрывным» ростом тарифов ЖКХ.

Почти треть пенсионеров в России (32%) вынуждены постоянно экономить, следует из данных совместного исследования, проведенного сервисами YouDo и hh.ru. Еще у 33,5% пенсионеров хватает средств только на самое необходимое. И только 2,5% отметили, что довольны своими доходами, а 1% опрошенных заявили, что без затруднений помогают детям и внукам, пишет РБК.

Соотношение между среднемесячным размером страховой пенсии по старости неработающих пенсионеров и среднемесячной номинальной зарплатой в экономике все последние годы снижается: в 2017-м коэффициент составлял 35%, а к 2025 году опустится ниже 30%. Хотя согласно Конвенции Международной организации труда, пенсия должна компенсировать как минимум 40% от дохода, который утратил пенсионер, выйдя на пенсию.

Одной из легенд пенсионной «реформы» было то, что у нас много активных пенсионеров, которые ведут здоровый образ жизни и буквально спят и видят, как бы побольше работать и попозже уходить на заслуженный отдых, но реальность куда менее радужная. Возможно, работать-то они и стремятся, но не от хорошей жизни.



77% опрошенных пенсионеров сообщили, что имеют или хотят иметь дополнительные источники дохода помимо пенсии. Из их числа 78% работают или подрабатывают. При этом постоянную работу имеют 17% опрошенных пожилых людей. То есть, вероятно, большинство работающих пенсионеров перебива-

ются «теневым» заработком, пишет [nakanune.ru](https://nakanune.ru)

Мнение. Александр Терентьев, депутат Госдумы: «Пенсионную реформу можно сравнить с неудачной пластикой, которая изуродовала жизнь старшего поколения. Социалисты настаивают на возвращении прежнего пенсионного возраста,

отказа от системы коэффициентов и баллов, которые с каждым годом становится все сложнее получить, отмены регрессивной шкалы страховых взносов. И выстраивать страховую пенсионную систему на принципах солидарности, прозрачности и справедливости», сообщает [brl.mk.ru](https://brl.mk.ru)

### ЭКОНОМИКА

## Работающие пенсионеры нашли выход

В РФ резко сократилась численность работающих пенсионеров по старости. За год более чем на 600 тыс. человек. Это не объяснить только смертностью, пандемией или повышением пенсионного возраста, которые тоже внесли существенный вклад. Несколько сотен тысяч пожилых работников уволились. Видимо, для того, чтобы проверить схему – дождаться по-

сле увольнения увеличения своих пенсий и затем вернуться на рабочие места, но, возможно, в ином качестве.

Стало известно, насколько увеличился разрыв между пенсиями работающих и неработающих пенсионеров по старости. На 1 января 2023-го он достиг почти 6 тыс. руб. против 4,4 тыс. год назад, следует из обновленных данных Единой межведом-

ственной информационно-статистической системы (ЕМИСС).

«Работающие пенсионеры вынуждены компенсировать дискриминацию в пенсионном обеспечении заработком, а также осуществляя хорошо известную процедуру – уход с работы, перерасчет пенсии как неработающему, возврат на работу и фиксация на будущее пенсии уже в про-

индексированном виде», – пояснила «НГ» депутат Госдумы Оксана Дмитриева.

Компенсировать инфляционные издержки работающим пенсионерам, как отметила доцент РЭУ им. Г.В. Плеханова Людмила Иванова-Швец, может индексация их заработных плат. Если, конечно, она проводится.

Независимая газета