

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

В. Н. Смоленцева

**АГРЕССИЯ В СПОРТЕ: ПРОФИЛАКТИКА  
И КОРРЕКЦИЯ  
АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ**

Монография

Омск 2015

Рецензенты:

д-р психологических наук, профессор И. А. Вишняков;  
д-р педагогических наук, профессор Ж. Б. Сафонова.

Смоленцева, В. Н. Агрессия в спорте: профилактика и коррекция агрессивного поведения спортсменов: монография / В. Н. Смоленцева. – Омск: Изд-во СибГУФК, 2015. – 148 с.

ISBN 978-5-91930-050-2

Монография посвящена актуальной проблеме совершенствования профессиональной подготовки спортивных педагогов, в частности формирования у студентов физкультурного вуза компетенции в профилактике и коррекции агрессии спортсменов. Описывается феномен агрессивных действий спортсменов, выходящих за рамки правил соревнований. Излагаются результаты исследований у студентов физкультурного вуза компетенции в профилактике и коррекции агрессии спортсменов, детерминант агрессивного поведения и агрессивности спортсменов, на их основе построена модель возникновения агрессивного поведения спортсменов. Предлагается технология формирования у студентов физкультурного вуза компетенции в профилактике и коррекции агрессии спортсменов в процессе профессиональной подготовки.

Для выявления уровня сформированности показателей компетенции в профилактике и коррекции агрессии спортсменов у студентов физкультурного вуза рекомендован диагностический комплекс.

Монография предназначена для преподавателей и студентов учебных заведений физической культуры, аспирантов, тренеров, спортсменов, психологов спортивных школ и команд, слушателям курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки.

Печатается по решению редакционно-издательского совета университета.

ISBN 978-5-91930-050-2

© ФГБОУ ВПО СИБГУФК, 2015

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	5
ГЛАВА I. Современное состояние проблемы агрессии в спорте.....	7
1.1. Анализ подходов исследователей к определению понятия и видов агрессии.....	7
1.2. Детерминанты агрессивного поведения спортсменов.....	16
1.3. Контроль и управление агрессией с позиций специалистов в сфере психологии и педагогики.....	30
ГЛАВА II. Экспериментальное обоснование модели возникновения агрессии у спортсменов в условиях тренировочной и соревновательной деятельности.....	40
2.1. Выявление прогностической ценности тестов на агрессивность, представленных в специальной литературе, применительно к проблеме исследования.....	40
2.2. Взаимосвязь агрессивности с личностными особенностями спортсменов.....	44
2.3. Влияние на агрессивность спортсменов личности тренера и особенностей психологического климата внутри спортивного коллектива.....	49
2.4. Особенности действия ситуативных факторов агрессии в зависимости от типа физического контакта между соперниками.....	55
2.5. Модель возникновения агрессии у спортсменов, находящихся в условиях тренировочной и соревновательной деятельности.....	70

ГЛАВА III. Особенности формирования компетенции в профилактике и коррекции агрессии спортсменов в условиях практики спорта и профессионального физкультурного образования.....	74
3.1. Компетенция в профилактике и коррекции агрессии спортсменов как фактор успешности деятельности спортивного педагога .....	74
3.2. Исследование у студентов физкультурного вуза сформированности компетенции в профилактике и коррекции агрессии спортсменов.....	81
ГЛАВА 4. Теоретическое обоснование и экспериментальная проверка эффективности методики формирования у студентов физкультурного вуза компетенции в профилактике и коррекции агрессивного поведения спортсменов.....	88
4.1. Теоретическое обоснование методики формирования у студентов физкультурного вуза компетенции в профилактике и коррекции агрессии спортсменов.....	88
4.2. Результаты педагогического эксперимента по формированию у студентов физкультурного вуза компетенции в профилактике и коррекции агрессии спортсменов.....	101
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	106
БИБЛИОГРАФИЯ.....	108
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	124