

БУДЬ ЗДОРОВ!

**100 страниц
о самом главном**

Ежемесячный журнал
№7 (302), июль, 2018 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редакторы
Иван Мамичев
Наталья Архипова

Верстка
Сергея Сухарева

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Виктор Латышев

Отдел
распространения
Татьяна Сыромятникова

Адрес для писем:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2018 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Татьяна Абрамова Когда на солнце пойдет дождь	3
Анна Кузьминская Летняя лихорадка	8
<i>Лента новостей</i>	14
Ирина Мамичева Зачем нужно худеть	16
Юлия Кириллова Напутствие отпускнику-астматiku	24
Вадим Кириллов Как справиться со шпорами и шипицей	29
Елена Борисова Солнечная угроза для глаз	37
Людмила Полонская Отдыхайте с умом	40
Александр Орлов Доброкачественная, но очень опасная	45
Ирина Николаева В нашем полку прибыло	51
Татьяна Агушина Акне. Борьба по правилам и по расписанию ...	53
Марина Сафарова Как правильно кормить грудью	55
Михаил Филонов Цветные эмоции	61
Ирина Дроздова Стандарты разрушаются	66
<i>Без подробностей</i>	72
Светлана Чечилова Не простое украшение	74
Татьяна Агушина Здоровые советы	78
Наталья Каркачева Ах, если бы цветы умели говорить	80
<i>Проверка интеллекта</i>	85
<i>Из архивов Первой градской</i> Ирина Орловская По завещанию князей Голицыных	86