

Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства
массовой информации
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

№ 5/2021

Редакционная коллегия журнала:

Главный редактор:	Шустин Б.Н., доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Ответственный редактор:	Арансон М.В., кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Водичар Я.	– доктор кинезиологических наук, ассистент-профессор, Университет Любляна (г. Любляна, Словения)
Воронов А.В.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Горелов А.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Военный институт физической культуры (г. Санкт-Петербург, Россия)
Евсеев С.П.	– доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург, Россия)
Квашук П.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Кузнецова З.М.	– доктор педагогических наук, профессор, УВО «Университет управления ТИСБИ» (г. Казань, Республика Татарстан, Россия)
Паршикова Н.В.	– доктор педагогических наук, профессор, Аппарат Правительства Российской Федерации (г. Москва, Россия)
Платонов В.Н.	– доктор педагогических наук, профессор, Национальный университет физического воспитания и спорта Украины (г. Киев, Украина)
Сазаньски Х.	– доктор педагогических наук, профессор, Академия физического воспитания имени Йозефа Пилсудского (г. Варшава, Польша)
Фомиченко Т.Г.	– доктор педагогических наук, профессор, заместитель генерального директора ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Фудин Н.А.	– доктор биологических наук, профессор, член-корреспондент РАН, ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» РАМН (г. Москва, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.
E-mail: vniifk@yandex.ru (прием статей, консультация) ; shustin@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

Подписной индекс в каталоге «Газеты и журналы» – 80608

© Федеральный научный центр физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Журнал входит в утвержденный Высшей аттестационной комиссией
при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации

Перечень рецензируемых научных изданий, не входящих в международные реферативные базы данных
и системы цитирования, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций
на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук
(по состоянию на 30.11.2018) по следующим группам научных специальностей: 13.00.04 – Теория и методика
физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры
(педагогические науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура,
курортология и физиотерапия (медицинские науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина,
спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)

SPORTS SCIENCE BULLETIN

Issued bimonthly

No. 5/2021

Editorial Board of Sports Science Bulletin:

Editor-in-chief: Shustin B.N., Doctor of Pedagogics, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

Managing Editor: Aranson M.V., Ph.D. (Biology), Leading Researcher, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

Members of the Editorial Board:

- Abramova T.F. – Doctor of Biological Sciences, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Vodichar J. – Doctor of Kinesiology, Assistant Professor, University of Lyubiana (Lyubiana, Slovenia)
- Voronov A.V. – Doctor of Biological Sciences, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Gorelov A.A. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Military Institute of Physical Culture (Saint-Petersburg, Russia)
- Evseev S.P. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Corresponding Member of RAE, National State University Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft (Saint-Petersburg, Russia)
- Kvashuk P.V. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Kuznetsova Z.M. – Doctor of Pedagogics, Professor, UVO “University of Management TISBI” (Kazan, Republic of Tatarstan, Russia)
- Parshikova N.V. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Government of the Russian Federation (Moscow, Russia)
- Platonov V.N. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National University of Physical Education and Sports of Ukraine (Kiev, Ukraine)
- Sazansky H. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Academy of Physical Education named after Josef Pilsudski (Warsaw, Poland)
- Fomichenko T.G. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Deputy General Director of FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Fudin N.A. – Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBI “Institute for Normal Physiology named after P.C. Anokhin” of RAMS (Moscow, Russia)

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.
Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: vniifk@yandex.ru (paper acceptance, consultation); shustin@vniifk.ru (editor-in-chief)

Full information about Journal is available at: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

© Federal Science Center for Physical Culture and Sports
(FSBI FSC VNIIFK)

Издатель: ООО «Издательство “Спорт”»,
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: www.olimppress.ru
E-mail: olimppress@yandex.ru ; chelovek.2007@mail.ru

Подписан в печать 22.10.2021.
Формат 60×90/8. Печ. л. 10,75.
Печать цифровая. Бумага офсетная.
Тираж 1000 экз. Изд. № 372.
Тип. заказ № 5973

Отпечатан
с электронной версии заказчика
в типографии ООО «Канцлер».
150008, г. Ярославль,
ул. Клубная, 4-4

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений	
<i>Зайцев А.А., Гончаров Н.В.</i> Изменение специальных скоростных способностей футболистов-любителей различного типа телосложения в годичном цикле подготовки	4
<i>Мирзоев О.М.</i> Оценка тактического мастерства в условиях соревновательной деятельности чемпионов России 2020 г. в беге на 200 и 400 метров	11
<i>Недоуцк Ю.И., Лаптев А.И.</i> Влияние частоты педалирования на мощность анаэробного порога. Часть 1	18
<i>Ростовцев В.Л.</i> Программируемая динамическая электромиостимуляция – прямое средство повышения физической работоспособности (на примере спортивных достижений)	25
<i>Швецов А.В., Галочкин П.В.</i> Кубок Наций как показатель командного зачета в Кубке мира по лыжным гонкам (анализ специальной и научно-методической литературы)	29
Теория и методика детско-юношеского спорта	
<i>Тимофеев В.Д.</i> Модельные ориентиры численности спортивного резерва по летним олимпийским видам спорта	34
Медико-биологические проблемы спорта	
<i>Абрамова Т.Ф., Полфунтикова А.В., Никитина Т.М., Бучина Е.В.</i> Психомоторные показатели в системе комплексного научно-методического сопровождения подготовки высококвалифицированных спортсменов	40
<i>Воронов А.В., Воронова А.А., Квашук П.В., Малкин Р.В., Семаева Г.Н., Шпаков А.В.</i> Влияние вибрации на силу сгибателей кисти велосипедистов	44
Массовая физическая культура и оздоровление населения	
<i>Корженевский А.Н., Кургузов Г.В., Клендар В.А., Зюрин Э.А., Мамычкин О.М., Корженевская Е.И.</i> Использование медико-биологического контроля для определения двигательной активности молодого населения	50
<i>Львова Т.Г.</i> Условия и содержание занятий по физической культуре студентов вуза во время самоизоляции и дистанционного обучения в 2020–2021 гг. в период пандемии Covid-19	57
Информационное обеспечение физической культуры и спорта	
<i>Арансон М.В., Овчаренко Л.Н., Озолин Э.С., Тупоногова О.В.</i> Биомедицинские проблемы спортивного дзюдо (по материалам зарубежной научной литературы)	62
Спортивная психология	
<i>Хохлова Н.И., Уляева Л.Г., Долгова Е.Н.</i> Наличие и специфика моббинга среди сотрудников спортивной школы	66
Труды молодых ученых	
<i>Барыбин Д.А.</i> Интерактивная система тестирования “HealthTime” для научных исследований в области физической культуры и спорта	71
<i>Рязанов А.Г., Рязанов А.А.</i> Определение реологических свойств снежной трассы для выбора оптимальных характеристик спортивного инвентаря	76
Сведения об авторах	81
Правила для авторов	85

Contents

Theory and methodic of elite sport	
<i>Zaytsev A.A., Goncharov N.V.</i> Changing the special speed abilities of amateur football players of various body types in the annual training cycle	4
<i>Mirzoev O.M.</i> Assessment of tactical skills in terms of competitive activity champions of Russia 2020 in the 200 and 400 meters	11
<i>Nedotsuk Yu.I., Laptev A.I.</i> Effect of pedaling frequency on the power of the anaerobic threshold. Part 1	18
<i>Rostovtsev V.L.</i> Programmable dynamic electromyostimulation – a direct means of increasing physical working ability (on the example of sports achievements)	25
<i>Shvetsov A.V., Galochkin P.V.</i> Nations Cup – as an indicator of the team standing in the cross-country World Cup (analysis of special and scientific-methodical literature)	29
Theory and methodic of children and youth sport	
<i>Timofeev V.D.</i> Model landmarks of the number of sports reserve for summer Olympic sports	34
Biomedical aspects in sport	
<i>Abramova T.F., Polfuntikova A.V., Nikitina T.M., Buchina E.V.</i> Psychomotoric indicators in the system of comprehensive scientific-methodological support of the training in elite athletes	40
<i>Voronov A.V., Voronova A.A., Kvashuk P.V., Malkin R.V., Semaeva G.N., Shpakov A.V.</i> Influence of vibration on hand flexion force in bikers	44
Mass physical training and improvement of the population	
<i>Korzhenevskiy A.N., Kurguzov G.V., Clendar V.A., Zyurin E.A., O.M. Mamychkin, Korzhenevskaya E.I.</i> The use of medical and biological control to determine the motor activity of the young population	50
<i>Lvova T.G.</i> Conditions and content of physical education of university students during self-isolation and distance learning in 2020–2021 in the period of Covid-19 pandemic	57
Informatics in physical culture and in sport	
<i>Aranson M.V., Ovcharenko L.N., Ozolin E.S., Tuponogova O.V.</i> Biomedical problems of sports judo (on the materials of foreign scientific literature)	62
Sport psychology	
<i>Khokhlova N.I., Ulyayeva L.G., Dolgova E.N.</i> The presence and specifics of mobbing among sports school employees	66
Works of young scientists	
<i>Barybin D.A.</i> Interactive HealthTime testing system for scientific research in the field of physical culture and sport	71
<i>Ryazanov A.G., Ryazanov A.A.</i> Determination of the rheological properties of a snow track to select the optimal characteristics of sports equipment	76
Information about authors	81
Guidelines for authors	85

