

Н.С. Шумова

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ
МОДЕЛИ ПОВЕДЕНИЯ
В ТРУДНЫХ СИТУАЦИЯХ
ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ**

**На примере студентов физкультурного вуза,
специализирующихся в единоборствах**

Монография

3-е издание, стереотипное

Москва
Издательство «ФЛИНТА»
2021

УДК 159.9:373
ББК 88.5
Ш96

Р е ц е н з е н т

д-р психол. наук, проф. кафедры прикладной медицины, клинической психологии и дефектологии Псковского государственного университета
А.Н. Николаев

Шумова Н.С.

Ш96 Психологические модели поведения в трудных ситуациях взаимодействия (на примере студентов физкультурного вуза, специализирующихся в единоборствах) [Электронный ресурс] : монография / Н.С. Шумова. — 3-е изд., стер. — М.: ФЛИНТА, 2021. — 144 с.

ISBN 978-5-9765-2570-2

В монографии рассмотрены психические состояния, возникающие при выявлении и разрешении противоречий в трудных ситуациях взаимодействия. Дано определение и показаны компоненты готовности к разрешению противоречий, выявляемых при взаимодействии, обоснованы условия, обеспечивающие ее самоактуализацию в учебной деятельности, приведены экспериментальные доказательства их эффективности.

Монография представляет интерес для научных сотрудников, преподавателей, аспирантов, студентов гуманитарных специальностей и всех, интересующихся психологией разрешения выявляемых при взаимодействии противоречий. Полученные результаты могут использоваться для проведения лекционных и практических занятий по таким дисциплинам, как «Психология», «Психологические основы работы с молодежью», «Конфликтология», «Психология спортивной деятельности и физической культуры».

УДК 159.9:373
ББК 88.5

ISBN 978-5-9765-2570-2

© Шумова Н.С., 2016
© Издательство «ФЛИНТА», 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	3
Глава 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ МОДЕЛЕЙ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ПРОТИВОРЕЧИЙ.....	5
1.1. Актуализация противоречий при трансляции старых моделей поведения, сложившихся в культуре, и возможности, которые предоставляет использование наработанных в культуре способов разрешения противоречий взаимодействия	15
Глава 2. ГОТОВНОСТЬ СУБЪЕКТОВ К РАЗРЕШЕНИЮ ПРОТИВОРЕЧИЙ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ (ГРПВ)	23
2.1. Условия самоактуализации готовности к разрешению противоречий взаимодействия в учебной деятельности	36
2.2. Психологически значимые требования к успешному взаимодействию студентов, специализирующихся в единоборствах	43
2.3. Формирование готовности к успешному разрешению противоречий взаимодействия как психологическая задача.....	49
2.4. Формирование готовности к разрешению противоречий взаимодействия на основе моделей	51
Глава 3. ВЕРОЯТНОСТНАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ (ВПМ) ...	59
3.1. Мы-коммуникабельные. 1-й компонент, раскрывает противоречие между сохранением хороших отношений и достижением качественного результата взаимодействия	66
3.2. Безопасность или жестокость, сдерживаемая подчинением. 2-й компонент, раскрывает противоречивость социальных и профессиональных требований к единоборцам	70
3.3. Критичное отношение к тренеру и группе. 3-й компонент, раскрывает противоречие между ориентацией на результат деятельности, сопряженный с конкурентными отношениями, и ориентацией на процесс деятельности, требующий сотрудничества	74
3.4. Совместное проявление воли, внимания и критериев при выборе друзей. 4-й компонент, раскрывает противоречие между потребностью в самоутверждении и требованием соблюдения дисциплины	76
3.5. Значимость саморегуляции для работы с людьми. 5-й компонент, отражает наличие внутриличностных противоречий, связи готовности	

подчиняться ради положительных оценок и помощи при нежелании работать с людьми.....	78
3.6. Конфликт или спокойное разрешение противоречий. 6-й компонент, раскрывает противоречие между отстаиванием своих интересов и соблюдением норм поведения.....	80
3.7. Доверчивость или подозрительность. 7-й компонент, раскрывает противоречие между жестким физическим контактом при занятиях единоборствами и доверительными отношениями с друзьями	82
3.8. Роль темперамента. 8-й и 9-й компоненты, раскрывают противоречие между соблюдением известных норм поведения и созданием новых структур взаимодействия	82
Глава 4. РЕЗУЛЬТАТЫ ФОРМИРОВАНИЯ ГОТОВНОСТИ К РАЗРЕШЕНИЮ ПРОТИВОРЕЧИЙ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ НА ОСНОВЕ ВЕРОЯТНОСТНОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ МОДЕЛИ.....	85
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	98
ВЫВОДЫ.....	101
ЛИТЕРАТУРА.....	103
ПРИЛОЖЕНИЕ. Смыслообразующая информация о влиянии показателей, полученных при проведении отдельных методик лабораторного практикума, на готовность к разрешению противоречий взаимодействия.....	122