

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:  
– базу данных Scopus;  
– индекс Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ);  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
EBSCO

Главный редактор  
**Людмила ЛУБЫШЕВА**

Редакционная коллегия:

**Ашкинази С.М.** (д.п.н.,  
профессор)  
**Булгакова Н.Ж.** (член-корр. РАО,  
д.п.н., профессор)  
**Врублевский Е.П.** (д.п.н.,  
профессор)  
**Горелов А.А.** (д.п.н., профессор)  
**Губа В.П.** (д.п.н., профессор)  
**Загrevская А.И.** (д.п.н.,  
профессор)  
**Загrevский В.И.** (д.п.н.,  
профессор)  
**Захарьева Н.Н.** (д.м.н.,  
профессор)  
**Лхагвасурэн А.** (д.п.н.)  
**Лхагвасурэн Л.** (д.б.н.,  
профессор)  
**Лубышева Л.И.** (д.п.н.,  
профессор)  
**Манжелей И.В.** (д.п.н.,  
профессор)  
**Манолаки В.Г.** (доктор  
педагогической, профессор)  
**Неверкович С.Д.** (академик  
РАО, д.п.н., профессор)  
**Пешкова Н.В.** (д.п.н., доцент)  
**Попов Г.И.** (д.п.н., профессор)  
**Румба О.Г.** (д.п.н., профессор)  
**Сивохин И.П.** (д.п.н., профессор)  
**Тамбовцева Р.В.** (д.б.н.,  
профессор)

Ответственный секретарь  
**Ольга ОЗЕРОВА**

Компьютерная вёрстка  
**Ольга ТЕРЁШИНА**

На обложке: молодые ученые  
России  
к.п.н. Шукаева Алла Викторовна,  
к.п.н. Минникаева Наталья  
Викторовна,  
д.п.н. Пешкова Наталья  
Виллиевна,  
к.п.н. Митусова Елена  
Дмитриевна



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## Содержание

**7'2025**  
№(1045)

### НАВСТРЕЧУ 100-ЛЕТНЕМУ ЮБИЛЕЮ ТИПФК

**Г.Н. Пономарев** – Влияние журнала «Теория и практика физической культуры» на развитие профессионального образования в области физической культуры и спорта ..... 3

### ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

**Н.С. Зубарев, П.В. Квашиш, Э.Г. Алиев** – Разработка критерия стабильности техники на основе анализа межциклового вариативности усилий гребцов-академистов высокой квалификации ..... 6  
**А.В. Шунько, Т.А. Кравчук, А.И. Кравчук, И.Ю. Горская** – Индивидуализация физической подготовки квалифицированных скалолазов на основе модельных характеристик ..... 8  
**Е.А. Савенкова, Ю.С. Лемешева, А.В. Кубеев** – Реализация профессиональных стандартов в тренерской деятельности по шоссейному велоспорту с учетом современной практики ..... 11  
**М.С. Малиновский, А.В. Аришин, А.И. Погребной** – Динамика кинематических параметров гребка у пловцов 13-14 лет в годичном цикле подготовки ..... 13  
**О.Ю. Королева, А.А. Алексеева** – Научно-методическое сопровождение студенческих спортивных команд ..... 16  
**М.А. Удалова, А.В. Эюкин, Л.А. Кирьянова, И.В. Быстрова** – Повышение уровня прыжковой подготовленности по регламенту трудностей тела в художественной гимнастике ..... 19  
**А.В. Рафаенков, И.Н. Тимошина, О.Н. Валкина** – Индивидуально-групповая подготовка квалифицированных борцов-юниоров на основе экстраполяции двигательных действий ..... 21

### ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

**Т.М. Брук, Ф.Б. Литвин** – Вариативность сердечного ритма и вегетативная реактивность у шорт-трековиков 14-летнего возраста ..... 24  
**Р.В. Тамбовцева, В.В. Волков, Аспирант А.А. Куприянов** – Взаимосвязь уровня тестостерона с физическими, психологическими и социальными факторами в формировании лидерских качеств у детей и подростков 7-17 лет ..... 27  
**Э.Д. Вирус, М.А. Дикунец, Е.В. Федотова, Г.А. Дудко** – Долговременная адаптация к тренировочным нагрузкам квалифицированных спортсменов на основе лонгитудного метаболического профилирования биологических жидкостей ..... 30

### ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

**А.А. Краузе, С.И. Шуминская, В.Р. Шахматова** – Структурно-функциональная модель подготовки студентов педагогических вузов к организационно-управленческой деятельности на примере профиля «Физическая культура» ..... 33  
**И.Н. Усачева, Л.В. Моисеева, Н.М. Новичкова, Е.А. Гринёва** – Метод проектов в интерактивной познавательной деятельности бакалавров физической культуры ..... 36  
**В.Ю. Сафонова, Л.А. Акимова, Е.М. Голикова** – Подготовка бакалавров физической культуры к обеспечению безопасности обучающихся в образовательной организации ..... 39  
**И.В. Абрашина, Д.Г. Абрашин** – Оптимизация процесса обработки результатов соревнований посредством цифровых технологий открытого доступа ..... 42

### ПЕДАГОГИКА СПОРТА

**Л.А. Кирьянова, И.А. Коробов, А.А. Иванова, Ю.А. Савченко** – Влияние физической культуры и спорта на процесс формирования всесторонне развитой личности и здорового стиля жизни человека ..... 46  
**Р.А. Рогожников, Г.Б. Белова, А.В. Филатов, Н.Н. Сергеев** – Спортивно-патриотическое воспитание подростков и молодежи как фактор подготовки к военной службе ..... 49  
**О.М. Штерц, Н.П. Герасимов, Н.Г. Гайфуллина, Н.И. Исмаилова** – Внутренняя картина здоровья студентов разных регионов России ..... 52

### ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

**Н.Л. Ильина, Ю.С. Стицюк, Е.Е. Хвация, Л.А. Егоренко** – Особенности межличностных отношений спортсмена и тренера-родителя ..... 54

### АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

**Э.В. Макарова, Д.Е. Егоров, М.В. Купренко** – Физическая реабилитация спортсменов футболистов с травмами коленного сустава ..... 57  
**С.Ю. Максимова, В.Б. Мандриков, И.А. Ушакова, Н.В. Замяткина** – Функциональность адаптивного физического воспитания в формировании инклюзивной культуры студентов медицинского вуза ..... 60  
**Л.А. Казакова** – Развитие физических и социальных навыков подростков с нарушениями опорно-двигательного аппарата в физкультурно-спортивной деятельности ..... 63  
**Т.В. Барт, Л.П. Мокрова, Г.И. Алеева, И.А. Осипова** – Организация занятий по адаптивной физической культуре в условиях цифровизации системы физического воспитания вуза ..... 66  
**И.И. Самсонов, Н.А. Подберезко, О.В. Лимаренко, О.Н. Андрущенко** – Доступность занятий адаптивной физической культурой для населения, имеющего инвалидность и (или) ограничения в состоянии здоровья, в контексте спортивного права ..... 69

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

**П.А. Малеев, Е.Д. Кондрашова, Т.А. Мартирсова, А.С. Горбачев** – Развитие профессионально-важных физических качеств обучающихся института социального инжиниринга средствами минивольера ..... 72  
**В.А. Орлов, О.В. Стрижакова, О.Б. Фетисов** – Отношение студентов к самооценке и развитию психофизического потенциала ..... 75  
**О.Е. Понимасов, М.Ю. Белякова, Е.Г. Сайганова, А.О. Мионов** – Поведенческие проекции опыта занятий спортом на двигательную активность студентов в период обучения в вузе ..... 77

### ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

**Н.И. Синяевский, Ш.Б. Минибаяева, С.А. Давыдова, Ю.В. Коричко** – Характеристика вовлеченности учителей физической культуры в организацию и реализацию комплекса ГТО в системе дошкольного образования ..... 80  
**П.Д. Артегов, А.А. Акатова, А.Н. Леготкин, Л.Р. Леготкина** – Методические подходы к обучению плаванию взрослых и подрастающего поколения ..... 83

### КОНСУЛЬТАЦИИ

**Е.Г. Тыщенко** – Развитие социальной устойчивости курсантов университета государственной противопожарной службы МЧС России с применением азробной тренировки ..... 86

### «ТРЕНЕР» – журнал в журнале

**М.А. Самсонов, В.В. Фурсов, Н.В. Колесников, С.И. Стрига** – Методика биомеханического анализа техники скандинавской ходьбы с помощью видеосъемки ..... 90  
**В.В. Лавриченко, И.Н. Калинина, М.Р. Григорьян, М.М. Деб** – Совершенствование способа оценки специальной выносливости футболистов ..... 93  
**Н.В. Луткова, Ю.М. Макаров, В.Ф. Лутков, Н.В. Дакшевич** – Включение гибридной подачи в классификацию подач в волейболе ..... 96  
**А.О. Мионов, М.В. Герасимов, О.П. Виноградова, Е.А. Спиридонов** – Влияние возрастного фактора на показатели спринтерских качеств в фазе разбега прыгунов в длину ..... 99  
**А.В. Мещеряков, Р.Р. Салимзянов, С.Ф. Сокунова** – Развитие мелкой моторики рук операторов беспилотных воздушных судов ..... 102

### ПЕРСПЕКТИВА

**Л.И. Лубышева** – Методология антропосоциогенного подхода в обосновании механизмов продвижения спортивной карьеры в условиях санкционного давления в спорте ..... 105

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

**А.Е. Ловягина, А.Д. Деморская, И.С. Таханова** – Преодоление психологических трудностей спортивной карьеры в условиях антироссийских санкций ..... 106  
**Д.П. Гавра, А.С. Савицкая, О.В. Львова** – Медиаатизация крупного спортивного ивента в условиях ценностной поляризации на примере церемонии открытия Олимпийских игр-2024 ..... 109  
**К.Ю. Донских, Д.В. Котусов, Н.В. Арзамасцева** – Вероятностные тенденции изменения современной отечественной философии и социальной науки о физической культуре и спорте ..... 112

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

**В.А. Романов, Н.А. Глузман, Л.В. Руднева** – Научно-методический потенциал образовательных модулей формирования установки на здоровьесозидающую деятельность у магистрантов-педагогов ..... 18  
**Е.В. Беклемешева** – Совершенствование тренировочного процесса на этапе специализированной подготовки гимнасток 12-13 лет с учётом использования средств обратной связи ..... 29  
**А.С. Гонашвили, А.В. Арефьев, Х.Ф. Акрамов** – Спортивный досуг интеллигенции: некоторые результаты эмпирического исследования ..... 41  
**Д.О. Валеев** – Коррекция скоростно-силовых характеристик работы рук у квалифицированных теннисистов ..... 45  
**Т.А. Овчаренко** – Изучение мотивации студентов к занятиям национальным видом спорта «латта» ..... 48  
**И.М. Слободчиков, А.Б. Косолапов, А.В. Соколова** – Характеристика социально-психологических аспектов постсоревновательного периода жизни спортсменов как основы их профессиональной ориентации ..... 56  
**Е.Д. Митусова, Т.В. Яковлева** – Взаимосвязь когнитивных и морфофункциональных особенностей волейболистов в тренировочном процессе ..... 74  
**А.Н. Коноплева, Е.В. Карданова, А.Р. Гогонов** – Развитие прыгучести у волейболистов 13-14 лет с использованием специализированного тренажерного устройства ..... 79  
**Н.С. Бахарева, Е.К. Гордеева, А.А. Манжол** – Определение типов и вариантов телосложения человека ..... 82  
**А.С. Ожиганова** – Совершенствование базовых навыков работы с булавами в художественной гимнастике ..... 101  
**А.В. Лексаков** – Сравнительный анализ уровня подготовленности футболистов национальной женской сборной команды России с модельными показателями ..... 108  
**Чэн Гун, В.В. Пресняков** – Оценка скоростно-силовых способностей юных бадминтонистов 10-12 лет в КНР ..... 111

**НОВЫЕ КНИГИ** ..... 5, 15, 26, 32, 38, 51, 71, 95, 105

**НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ** ..... 62, 65

**ПАМЯТИ УЧЕНОГО** ..... 114

# Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI);
- database of periodicals  
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8

Объем 12 п.л.

Тираж 1800 экз.

Подписано в печать  
10.07.2025

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16 а  
www.cniihm.ru

© Научно-  
издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва,  
Сиреневый бульвар, д. 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания  
не может быть занесена  
в память компьютера либо  
воспроизведена любым способом  
без предварительного письменного  
разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет  
Цена договорная

## Contents

# 7'2025

№(1045)

### TOWARDS THE 100TH ANNIVERSARY OF TIPFK

G.N. Ponomarev – Influence of the journal "Teoriya i praktika fizicheskoy kultury" on the development of professional education in the field of physical culture and sport..... 3

### THEORY AND METHODOLOGY OF SPORT

N.S. Zubarev, P.V. Kvashuk, E.G. Aliyev – Development of a criterion for stability of technique based on the analysis of intercycle variability of the efforts of highly qualified academic rowers..... 6

A.V. Shunko, T.A. Kravchuk, A.I. Kravchuk, I.Yu. Gorskaya – Individualization of physical training of qualified climbers based on model characteristics..... 8

E.A. Savenkova, Yu.S. Lemesheva, A.V. Kubeev – Implementation of professional standards in road cycling coaching taking into account modern practice..... 11

M.S. Malinovsky, A.V. Arishin, A.I. Pogrebnoy – Dynamics of kinematic parameters of the stroke in swimmers aged 13–14 years in the annual training cycle..... 13

O.Yu. Koroleva, A.A. Alekseeva – Scientific and methodological support of student sports teams..... 16

M.A. Udalova, A.V. Zyukin, L.A. Kiryanova, I.V. Bystrova – Improving the level of jumping fitness according to the regulations of body difficulties in rhythmic gymnastics..... 19

A.V. Rafaenkov, I.N. Timoshina, O.N. Valkina – Individual and group training of qualified junior wrestlers based on extrapolation of motor actions..... 21

PHYSIOLOGY OF SPORTS

T.M. Brook, F.B. Litvin – Heart rate variability and autonomic reactivity in 14-year-old short track runners..... 24

R.V. Tambovtseva, V.V. Volkov, A.A. Kupriyanov – The relationship of testosterone level with physical, psychological and social factors in the formation of leadership qualities in children and adolescents aged 7–17..... 27

E.D. Viryus, M.A. Dikunets, E.V. Fedotova, G.A. Dudko – Long-term adaptation to training loads in elite athletes based on longitudinal metabolomic profiling of biological fluids..... 30

PROFESSIONAL EDUCATION

A.A. Krause, S.I. Shuminskaya, V.R. Shayakhmetova – Structural and functional model of preparation of students of pedagogical universities for organizing cultural and educational activities on the example of the profile "Physical Education"..... 33

I.N. Usacheva, L.V. Moiseeva, N.M. Novichkova, E.A. Grineva – Project method in interactive cognitive activity of bachelors of physical education..... 36

I.V. Abrashina, D.G. Abrashina – Optimizing the process of processing competition results through open access digital technologies..... 42

PEDAGOGY OF SPORTS

L.A. Kiryanova, I.A. Korobov, A.A. Ivanova, Yu.A. Savchenko – The influence of physical culture and sports on the process of forming a comprehensively developed personality and a healthy lifestyle of a person..... 46

T.A. Ovcharenko – Studying the motivation of students to take up the national sport of Lapta..... 48

R.A. Rogozhnikova, G.B. Belova, A.V. Filatov, N.N. Sergeev – Developing a sense of patriotism and physical fitness among teenagers and young people through sports initiatives to prepare for future military activities..... 49

O.M. Shterts, N.P. Gerasimov, N.G. Gayfullina, N.I. Ismailova – Internal picture of students' health in different regions of Russia..... 52

PSYCHOLOGY OF SPORTS

N.L. Ilyina, Yu.S. Stitsyuk, E.E. Khvatskaya, L.A. Egorenko – Features of interpersonal relations between an athlete and a coach-parent..... 54

ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION

E.V. Makarova, D.E. Egorov, M.V. Kupreenko – Physical rehabilitation of football athletes with knee injuries..... 57

S.Yu. Maksimova, V.B. Mandrikov, I.A. Ushakova, N.V. Zamyatina – Functionality of adaptive physical education in the formation of an inclusive culture of medical university students..... 60

L.A. Kazakova – Development of physical and social skills of adolescents with musculoskeletal disorders in physical education and sports activities..... 63

T.V. Bart, L.P. Mokrova, G.I. Aleeva, I.A. Osipova – Digital transformation of physical education in university: new prospects for organizing classes in adaptive physical culture..... 66

I.I. Samsonov, N.A. Podberezko, O.V. Limarenko, O.N. Andryushchenko – Availability of adaptive physical education classes for people with disabilities and (or) health limitations, in the context of sports law..... 69

PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS

P.A. Maleev, E.D. Kondrashova, T.A. Martirosova, A.S. Gorbachev – Development of professionally important physical qualities of students of the Institute of Social Engineering by means of mini-volley..... 72

V.A. Orlov, O.V. Strizhakova, O.B. Fetisov – Students' attitudes towards self-esteem and development of psychophysical potential..... 75

O.E. Ponimasov, M.Yu. Belyakova, E.G. Sayganova, A.O. Mironov – Behavioral projections of sports experience on students' motor activity during their studies at the university..... 77

MOTOR ACTIVITY OF THE POPULATION

N.I. Sinyavsky, Sh.B. Minibayeva, S.A. Davydova, Y.V. Korichko – Characteristics of the involvement of physical education teachers in the organization and implementation of the GTO complex in the preschool education system..... 80

P.D. Artegov, A.A. Akatova, A.N. Legotkin, L.R. Legotkina – Methodological principles in adult swimming training..... 83

CONSULTATIONS

E.G. Tyshchenko – Development of social resilience of cadets of the University of State Fire Service of the Ministry of EMERCOM of Russia with the use of aerobic training..... 86

«TRAINER» – journal in journal

M.A. Samsonov, V.V. Fursov, N.V. Kolesnikov, S.I. Striga – Method of biomechanical analysis of Nordic walking technique using video filming..... 90

V.V. Lavrichenko, I.N. Kalinina, M.R. Grigoryan, M.M. Deb – Improving the method of assessing the special endurance of football players..... 93

N.V. Lutkova, Yu.M. Makarov, V.F. Lutkov, N.V. Dakshevich – Inclusion of hybrid serve in volleyball serves classification..... 96

A.O. Mironov, M.V. Gerasimov, O.P. Vinogradova, E.A. Spiridonov – Influence of age factor on sprinting performance indicators in the running phase of long jumpers..... 99

A.V. Meshcheryakov, R.R. Salimzyanov, S.F. Sokunova – Development of fine motor skills of the hands of unmanned aerial vehicles operators..... 102

PERSPECTIVE

L.I. Lubyshcheva – Methodology of the anthroposociogenic approach in substantiating mechanisms for promoting a sports career in the context of sanctions pressure in sports..... 105

IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

A.E. Lovyagina, A.D. Demoretskaya, I.S. Takhanova – Overcoming the psychological difficulties of a sports career in the context of anti-Russian sanctions..... 106

D.P. Gavra, A.S. Savitskaya, O.V. Lvova – Mediatization of a major sporting event in the context of value polarization using the example of the opening ceremony of the 2024 Olympic Games..... 109

K.Y. Donskikh, D.V. Kotusov, N.V. Arzamastseva – Probabilistic tendencies of change in modern domestic philosophy and social science on physical culture and sports..... 112

FROM EDITOR'S PAPERCASE

V.A. Romanov, N.A. Gluzman, L.V. Rudneva – Scientific and methodological potential of educational modules for the formation of attitudes towards health-creating activities among undergraduates-teachers..... 18

E.V. Beklemisheva – Improving the training process at the stage of specialized training of gymnasts aged 12–13 years, taking into account the use of feedback tools..... 29

A.S. Gonashvili, A.V. Arefyev, Kh.F. Akramov – Sports leisure of the intelligentsia: some results of an empirical study..... 41

D.O. Valeev – Correction of the speed and strength characteristics of the hands of qualified tennis players..... 45

T.A. Ovcharenko – Studying the motivation of students to take up the national sport of lapta..... 48

I.M. Slobodchikov, A.B. Kosolapov, A.V. Solovyova – Characteristics of socio-psychological aspects of the post-competitive period of athletes' lives as the basis of their professional orientation..... 56

E.D. Mitusova, T.V. Yakovleva – Interrelation of cognitive and morphofunctional features of volleyball players in the training process..... 74

A.N. Konopleva, E.V. Kardanova, A.R. Gonokov – Development of jumping ability in volleyball players 13–14 years old using a specialized exercise device..... 79

N.S. Bakhareva, E.K. Gordееva, A.A. Manzhola – Identification of human body types and variants..... 82

A.S. Ozhiganova – Improving the basic skills of working with clubs in rhythmic gymnastics..... 101

A.V. Leksakov – Comparative analysis of the level of preparedness of the players of the national women's national team of Russia with model indicators..... 108

Cheng Gong, V.V. Presnyakov – Assessment of speed and strength abilities young badminton players aged 10–12 in China..... 111

NEW BOOKS..... 5, 15, 26, 32, 38, 51, 71, 95, 105

SCIENTIFIC LIFE..... 62, 65

IN MEMORY OF THE SCIENTIST..... 114