

УДК 65.011.4  
ББК 65.290-2  
А11

**Антощенко В.А.**

А11 Секрет Власти : Принципы позитивного управления / Виталий Антощенко. — М. : Интеллектуальная Литература, 2021. — 315 с.

ISBN 978-5-907394-22-3

Перед вами — новая идеология менеджмента, созданная на основе 30-летнего управленческого опыта автора и последних научных исследований в области биологии, нейробиологии, эндокринологии и позитивной психологии. Предлагаемый подход к управлению отличается от классического. Его цель — исключить выгорание руководителя и создать рабочую среду, в которой сотрудники берут на себя ответственность и действуют на благо компании.

Это книга про истинно сильную Власть, с помощью которой можно воодушевлять и вдохновлять сотрудников. Про то, как управлять с помощью уважения, а не должности или денег. Про то, как важно воспитать позитивное отношение к себе и к жизни, чтобы достичь личного и общественного благополучия.

Книга «Секрет Власти» адресована действующим и будущим руководителям, студентам, изучающим менеджмент, и всем, кто интересуется новыми методами управления людьми. Взяв на вооружение знания и опыт из этой книги, вы повысите экономический и репутационный КПД своей компании и сможете наслаждаться работой в среде единомышленников и энтузиастов.

УДК 65.011.4

ББК 65.290-2

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [mylib@alpin.ru](mailto:mylib@alpin.ru)*

ISBN 978-5-907394-22-3

© В.А. Антощенко, 2021

© Оформление. ООО «Интеллектуальная Литература», 2021

# Содержание

|             |   |
|-------------|---|
| Предисловие | 5 |
| От автора   | 9 |

## Часть 1. Общий язык. С чего начинать

|   |    |
|---|----|
| <i>Глава 1. Сначала был вопрос «Зачем?»</i> | 15 |
| Смысл                                       | 15 |
| Мифы  | 18 |
| Стресс                                      | 20 |
| Руководитель                                | 22 |
| Основные идеи Главы 1                       | 24 |
| <i>Глава 2. Наш мир</i>                     | 25 |
| Структура                                   | 25 |
| Казаться или быть?                          | 28 |
| Управленческие законы природы               | 30 |
| Основные идеи Главы 2                       | 41 |
| <i>Глава 3. Власть и ее роль</i>            | 43 |
| Благополучие                                | 43 |
| Истинная цель управления                    | 49 |
| Команда                                     | 53 |
| Здоровье                                    | 56 |
| Результаты                                  | 57 |
| Власть                                      | 59 |
| Основные идеи Главы 3                       | 65 |
| <i>Глава 4. Баланс</i>                      | 66 |
| Его величество баланс                       | 68 |
| Создание баланса                            | 72 |
| Основные идеи Главы 4                       | 88 |

## Часть 2. Модель власти. Как это работает

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| <i>Глава 5. Сильная Власть</i> | 93  |
| Сильная Власть                 | 94  |
| Четыре стили власти            | 100 |
| Три врага сильной власти       | 110 |
| Основные идеи Главы 5          | 114 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>Глава 6. Физиология Власти</b>                                 | 116 |
| Три мозга человека  | 118 |
| Мировоззрение сотрудника  | 122 |
| Эмоции  | 130 |
| Основные идеи Главы 6   | 138 |
| <b>Глава 7. Главный враг руководителя</b>                         | 139 |
| Дистанция власти  | 141 |
| Четыре типа руководителей   | 159 |
| Пять источников власти  | 169 |
| Основные идеи Главы 7   | 172 |
| <b>Глава 8. Позитивное управление</b>                             | 173 |
| Основы позитивного управления                                     | 177 |
| Выученная беспомощность   | 184 |
| Матрица власти  | 190 |
| Основные идеи Главы 8   | 196 |
| <b>Часть 3. Инструменты Сильной Власти. Позитивное Управление</b> |     |
| Пролог  | 199 |
| <b>Инструмент № 1. Значимый Смысл</b>                             | 203 |
| Область применения  | 207 |
| Выбор первостепенного и важного                                   | 211 |
| Применение в управлении   | 212 |
| Контроль  | 214 |
| <b>Инструмент № 2. Полезный Труд</b>                              | 216 |
| <b>Инструмент № 3. Среда Доверия</b>                              | 231 |
| <b>Инструмент № 4. Позитивная Среда</b>                           | 248 |
| <b>Инструмент № 5. Авторитет Руководителя</b>                     | 268 |
| Дисциплина  | 271 |
| Результат   | 272 |
| Отношения   | 274 |
| Новизна   | 275 |
| <b>Инструмент № 6. Зрелая Личность</b>                            | 292 |
| Заключение  | 309 |
| <b>Благодарности</b>  | 313 |