

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель  
Объединенной редакции Ольга Смирнова  
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор Михаил Алексеев  
alekseev@remedium.ru

Руководитель  
специальных  
проектов Жанна Липатова  
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов  
vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор Николай Литвак  
litvak@remedium.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронина

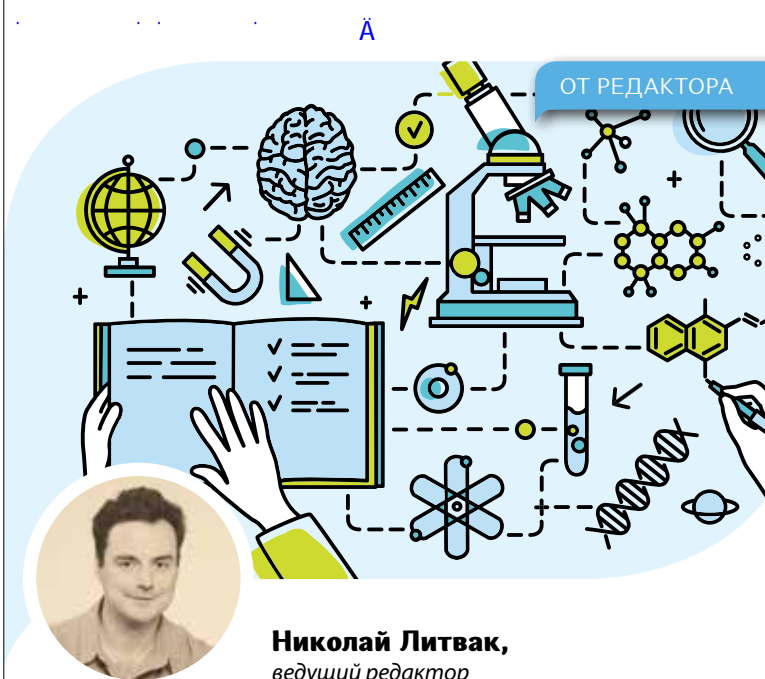
Редактор Ольга Ройфман

Отдел распространения Марина Ткачева  
Андрей Качалин  
podpiska@remedium.ru

Фотобанк Shutterstock.com

Адрес издателя  
и редакции: 105005, г. Москва,  
наб. Академика Туполева,  
д. 15, к. 2, этаж 3, пом. 1-4  
Тел./факс (495) 780-34-25  
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8  
e-mail:  
rosapteki@remedium.ru



**Николай Литвак,**  
ведущий редактор

Из всех наук, имеющих отношение к фармацевтике и медицине, самая оптимистичная – биология. Во-первых, это наука о жизни. Во-вторых, именно она объясняет исключительную способность человечества как вида к выживанию: мы имеем фантастические адаптационные ресурсы. Согласитесь, это укрепляет веру в благополучное преодоление всех препятствий, которые *larga manu*\* разбросал на нашем пути 2020 год. А познавательно-развлекательную программу в этом непросто путешествии обеспечит наш журнал! В новом номере есть все для подготовки к простудному сезону: и тест по осеннему ассортименту, и варианты аргументированных предложений деконгестантов и ЛС из других актуальных сегментов. На сладкое у нас – прикладная химия котиков и шикарные идеи для внутреннего туризма. Друзья, мы с вами в эти трудные времена! И чтобы сохранять стойкость духа даже в самые тягостные минуты, вспомним ободряющие и мужественные слова лаконичного, но вместе с тем экспрессивного мастера классической римской поэзии Квинта Горация Флакка: *durum patientia frango!*\*\*

\* Щедрой рукой (лат.). \*\* Трудности преодолеваются терпением (лат.).



Рисунок на обложке:  
Shutterstock.com

**ОФОРМИТЕ  
ПОДПИСКУ В СЕНТЯБРЕ,  
зарегистрируйтесь  
на сайте **rosapteki.ru**  
и получите в подарок  
**500 баллов**  
на счет Клуба РА**



[www.rosapteki.ru/podpiska](http://www.rosapteki.ru/podpiska)



- 4** **НОВОСТИ**
- 8** **АКТУАЛЬНО**  
Тесты на COVID-19:  
секреты диагностики
- 14** **АКТИВНЫЕ ПРОДАЖИ**  
Универсально, против  
вирусов
- 16** **ФАРМКРУЖОК**  
Анальгетики: сила двух  
веществ
- 19** **В ФОКУСЕ**  
Суппозитории: форма  
и содержание
- 26** **РХ-ZONE**  
Элементы жизни
- 29** **В ФОКУСЕ**  
Как выбрать средство  
от геморроя
- 32** **В ФОКУСЕ**  
Дотянуться до звезд
- 36** **РХ-ZONE**  
Селективные НПВП:  
пальма первенства

ФОТО: Shutterstock.com

А

- 40** **КОНСУЛЬТАЦИЯ**  
Аллергодерматозы:  
новое решение
- 43** **КОНСУЛЬТАЦИЯ**  
Индивидуальный подход  
к выбору ВМК  
для беременных
- 46** **КОНСУЛЬТАЦИЯ**  
Средства от насморка:  
вне стереотипов
- 48** **КОНСУЛЬТАЦИЯ**  
Местные НПВП:  
выбор в вашу пользу



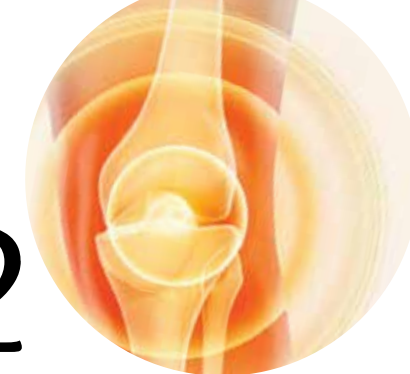
**12** **АКТУАЛЬНО**  
**ОСЕННИЙ АССОРТИМЕНТ**

- 50** **ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ**  
У ребенка – опрелости
- 52** **ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ**  
Антигистаминные – детям
- 55** **ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ**  
Двойная сила одного  
антимикотика
- 58** **ДОСЬЕ**  
Приправа с медицинским  
прошлым
- 60** **ПОДРОБНОСТИ**  
Вакцина от COVID:  
перспективная защита

**22**

**ФАРМКРУЖОК**

**ИНОЙ ПОДХОД К БОЛИ**



- 64** **АНАТОМИЯ УСПЕХА**  
Подводные камни  
многозадачности
- 70** **ПО ЗАКОНУ**  
Вместо заведующей
- 74** **ПО ЗАКОНУ**  
Слово юристу
- 76** **ЗА СТЕКЛОМ**  
Уволить нельзя  
перевоспитать
- 80** **BEAUTY**  
У кожи тоже бывает  
стресс
- 88** **С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ СЕБЯ**  
Учимся отдыхать  
правильно
- 90** **С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ СЕБЯ**  
Химия и коты: от  
аллергии до запаха
- 92** **ФИТНЕС**  
Спрашивали –  
отвечаем!
- 94** **ДОСУГ**  
Где встретить золотую  
осень