

РУБРИКИ ЖУРНАЛА:

- Физиология и биохимия спорта
- Спортивное питание
- Фармакологическая поддержка
- Антидопинговое обеспечение
- Неотложные состояния
- Реабилитация
- Функциональная диагностика
- Биомедицинские технологии
- Спортивная гигиена
- Спортивная травматология
- Спортивная психология
- Социология и педагогика в спорте
- Организация тренировочного процесса
- Врачебный контроль
- Паралимпийский спорт
- Медицинское сопровождение ветеранов спорта
- Организация медицины спорта
- Резолюции конференций и интервью
- Медицинское образование
- Новости
- Памятные даты

Виды публикуемых материалов:

- Оригинальные статьи
- Обзоры литературы
- Лекции
- Клинические наблюдения, случаи из практики
- Комментарии специалистов



Издатель:

ООО Издательский дом
«Русский врач»
119270, Россия, г. Москва
ул. 3-я Фрунзенская, д. 6
Тел.: +7 (499) 248-08-21
E-mail: info@rusvrach.ru

Заведующая редакцией журнала:

Иовлева Александра Дмитриевна
Тел.: +7 (963) 630-95-30
E-mail: info@smjournal.ru

Отдел подписки:

Самойлов Геннадий Борисович
Тел.: +7 (905) 702-45-32
E-mail: podpiska@rusvrach.ru

Отдел рекламы:

Данилова Надежда Григорьевна
Тел.: +7 (915) 313-32-22
E-mail: pr-median@ya.ru

Сайт:

www.smjournal.ru
www.rusvrach.ru

Подписано в печать 01.06.2017
Формат 60x90/8
Тираж 1000 экз.
Цена договорная

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-43704 от 24 января 2011 г.

Журнал включен ВАК в Перечень российских рецензируемых научных журналов, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Плата за публикацию статей в журнале с аспирантов не взимается. Перепечатка опубликованных в журнале материалов допускается только с разрешения редакции. При использовании материалов ссылка на журнал обязательна. Присланные материалы не возвращаются. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции. Редакция не несет ответственности за достоверность рекламной информации.

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» 90998

СОДЕРЖАНИЕ

Физиология и биохимия спорта

- Н. А. Фудин, С. Я. Классина, Ю. Е. Вагин, С. Н. Пигарева**
Влияние произвольного гиповентиляционного дыхания на функциональное состояние и физическую работоспособность человека при различных по интенсивности режимах физической нагрузки 5

Функциональная диагностика

- С. Ф. Задворьев, О. Б. Крысюк, А. Г. Обрезан**
Показатели перегрузки сердца и его ремоделирования у представителей различных видов спорта 12
- А. Е. Чиков, Д. С. Медведев**
Механизмы энергообеспечения мышечной деятельности при выполнении стандартизированных нагрузок спортсменом 19

Реабилитация

- А. С. Мозельницкий, О. Ю. Павлова, О. В. Кучинская**
Функциональные нарушения мышечного тонуса и их коррекция методом динамической мышечно-фасциальной мобилизации у спортсменов 25
- С. И. Гончарова, Н. А. Шнайдер, Д. В. Дмитриенко**
Лечебная физкультура и стрейч-терапия в комплексном лечении наследственной невропатии Шарко-Мари-Тута 30

Спортивное питание

- С. А. Колесов, Р. С. Рахманов, Т. В. Блинова, Л. А. Страхова, Н. В. Чумаков, Ю. Г. Пискарев**
Особенности функционирования системы глутатиона при физических нагрузках и влияние на нее алиментарных факторов 39
- К. Н. Наумова, Б. М. Кершенгольц, В. В. Аньшакова, Р. И. Платонова**
Коррекция функционального состояния организма спортсменов с помощью биопрепаратов растительного происхождения – сорбентов эндотоксинов 46
- Т. А. Пушкина, Т. С. Попова, А. В. Жолинский, А. В. Дмитриев, Э. С. Токаев, М. С. Ключников, А. Е. Шестопалов**
Пептиды L-Глутамина как средство ускоренной регидратации при интенсивных физических нагрузках у спортсменов 52

Спортивная гигиена

- Р. Т. Камилова, З. Ф. Мавлянова, Л. И. Исакова, И. А. Шарафова**
Сравнительная оценка показателей силовых индексов ведущей руки и спины среди детей Узбекистана, занимающихся различными группами видов спорта 61

Неотложные состояния

- О. С. Ларинцева**
К вопросу о внезапной сердечной смерти у спортсменов: анализ литературы за 2016 год 70

Врачебный контроль

- Е. В. Харламов, С. В. Орлова, О. В. Дойчева, Е. В. Осипов, О. А. Аксенова**
Анализ физической подготовленности студентов согласно нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» с учетом соматического типа 78

Антидопинговое обеспечение

- А. С. Оганесян, А. А. Саакян, Дж. Джалле, Р. Donovan**
Исследование социальных переменных, связанных с использованием допинга у армянских спортсменов 84

Медицинское образование

- И. Э. Эсауленко, В. А. Решетников, Т. Н. Петрова, В. И. Попов, В. В. Михайловский**
Оценка эффективности инновационных форм формирования здорового образа жизни студентов в ходе реализации здоровьесберегающего проекта 90

Организация медицины спорта

- Г. А. Макарова, Л. Н. Порубайко, С. Ю. Юрьев**
Система допуска к занятиям спортом: направления совершенствования 98

Журнал включен в российские и международные библиотечные и реферативные базы данных:



FEATURED TOPICS:

- Sports Physiology and Biochemistry
- Sports Supplements
- Sports Pharmacology
- Doping Studies
- Prehospital Care and Emergency Medicine
- Rehabilitation
- Functional Testing
- Biomedical Technologies
- Sports Hygiene
- Sports Traumatology
- Sports Psychology
- Sports Sociology and Pedagogics
- Organization of Training Process
- Medical Control
- Paralympic Sports
- Medical Care for Retired Athletes
- Sports Medicine Management
- Sports Medicine Conferences Digest and Interviews
- Medical Education
- News
- Anniversaries and Memorable Days

TYPES OF PUBLISHED MATERIALS:

- Original Research
- Articles Review
- Lectures
- Clinical Cases
- Editorials

Publisher:



«Russkiy Vrach»
Publishing House

6 - 3d Frunzenskaya St., Moscow, Russia
119270
Phone: +7 (499) 248-08-21
E-mail: info@rusvrach.ru

Managing editor:

Aleksandra Iovleva
Mobile: +7 (963) 630-95-30
E-mail: info@smjournal.ru

Subscription department:

Gennadiy Samoylov
Mobile: +7 (905) 702-45-32
E-mail: podpiska@rusvrach.ru

Advertising department:

Nadezhda Danilova
Mobile: +7 (915) 313-32-22
E-mail: pr-median@ya.ru

Websites:

www.smjournal.ru
www.rusvrach.ru

Subscribed into printing 01.06.2017
60x90/8 Format
1000 Copies

Media Outlet Registration Certificate PI № FS77-43704; Jan 24, 2011.

The Journal is included in the list of Russian reviewed scientific journals of the Higher Attestation Commission for publication of main results of Ph.D and D.Sc research.

There is no publication fee for postgraduate students.

Overprinting of published in the journal materials is prohibited without permission of chief editor. In use of the materials the reference to journal is obligatory. Received papers and other materials are not subject to be returned. The authors view point may not coincide with editorial opinion. Editorial office is not responsible for accuracy of advertising information.

«Russian Press» catalog index 90998

CONTENTS

Sports Physiology and Biochemistry

- N. A. Fudin, S. Ya. Klassina, Yu. E. Vagin, S. N. Pigareva*
Influence of voluntary hypoventilation breathing on the functional state and physical working capacity of a person at different intensity regimes of physical load 5

Functional Testing

- S. F. Zadvorev, O. B. Krysiuk, A. G. Obrezan*
Markers of cardiac overload and its remodeling in athletes representing different sports 12
- A. E. Chikov, D. S. Medvedev*
Energy supply of athletes' muscles at the performance of standardized loads 19

Rehabilitation

- A. S. Mogelnitskiy, O. Yu. Pavlova, O. V. Kuchinskaya*
Functional disorders of muscle tone and its correction by the method of dynamic musculofascial mobilization in athletes 25
- S. I. Goncharova, N. A. Shnayder, D. V. Dmitrienko*
Exercise and stretch therapy in the complex treatment of Charcot-Marie-Tooth hereditary neuropathy 30

Sports Supplements

- S. A. Kolesov, R.S. Rakhmanov, T. V. Blinova, L. A. Strakhova, N. V., Chumakov, Yu. G. Piskarev*
Glutathione system during physical loads and alimentary factor impact on it 39
- K. N. Naumova, B. M. Kershengoltz, V. V. Anshakova, R. I. Platonova*
Correction of a functional condition of athletes with herbal medicines – sorbents of endotoxins 46
- T. A. Pushkina, T. S. Popova, A. V. Zholinsky, A. V. Dmitriev, E. S. Tokaev, M. S. Klyuchnikov, A. E. Shestopalov*
L-Glutamine peptides as a means of accelerated rehydration under intense physical activity in athletes 52

Sports Hygiene

- R. T. Kamilova, Z. F. Mavlyanova, L. I. Isakova, I. A. Sharafova*
Comparative assessment of strength indexes indicators of the leading hand and back among children of Uzbekistan engaged in different sports groups 61

Prehospital Care and Emergency Medicine

- O. S. Larintseva*
Sudden cardiac death in athletes: literature review of 2016 70

Medical Control

- E. V. Kharlamov, S. V. Orlova, O. V. Doycheva, E. V. Osipov, O. A. Aksenova*
Analysis of the physical fitness of students in accordance with the norms of the All-Russian sports complex «Ready for labor and defense» with regard to somatic type 78

Doping Studies

- A. S. Hovhannisyan, A. A. Sahakyan, G. Jalleh, R. Donovan*
Investigation of social variables associated with the use of doping among Armenian athletes 84

Medical Education

- I. E. Yesaulenko, V. A. Reshetnikov, T. N. Petrova, I. V. Popov, V. V. Mikhaylovskiy*
Evaluation of the efficiency of innovative forms of healthy lifestyle of students during the implementation of the health-saving project 90

Organization of Training Process

- G. A. Makarova, L. N. Porubayko, S. Y. Yurev*
Medical clearance for participation in sports: the way to improvements 98

The Journal is included in Russian and International Library and Abstract Databases:

