

# ТЕМА НОМЕРА: НА СПОРТЕ!

## ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

### 8

**Сергей Чечиль: «Любой спорт на самом деле – командный»**

*В интервью с врачом олимпийской сборной России по лыжным гонкам мы узнали, как родителям не ошибиться с выбором секции для ребенка и почему без спорта нельзя обойтись.*

## УЧАСТВУЙ И ПОБЕЖДАЙ

### 12

**Летящая вперед**

*История успеха звезды пожарно-спасательного спорта Екатерины Чендаковой. Как она добилась мировых рекордов, стала королевой штурмовки.*

### 16

**Соревнования для борцов с огнем**

### 17

**Спортивная кузница будущих пожарных**

### 18

**Открывая Россию на мотоцикле**

*Татьяна Зиганшина знает практически все о мотопутешествиях. Она поделилась опытом безопасной езды, рассказала о своих приключениях на Байкале, о великолепных пейзажах, народных культурах. Узнайте, почему мотолюбители убеждены, что Россия – лучшая страна для туризма.*

## ПРОБА ПЕРА

### 23

**Скейтбординг – больше чем хобби**

*К нам в редакцию продолжают поступать эссе и рассказы школьников, достойные публикации, поэтому мы возобновляем рубрику с новым материалом по теме номера.*

## НАШ ГОСТЬ

### 24

**Елена Вяльбе: «Хочешь или нет, но утром надо встать на зарядку!»**

*В интервью с трехкратной олимпийской чемпионкой президентом Федерации лыжных гонок России мы узнали, как привести ребенка в большой спорт, уберечь его от вредных привычек и что Елене Вяльбе помогает быть одним из лучших тренеров нашей страны.*

## В ФОКУСЕ

### 28

**Судьба и профессиональный спорт**

*Не каждый ребенок станет олимпийским чемпионом. Так стоит ли игра свеч? И как понять, хорош ли тренер и правильно ли выбран вид спорта? На все эти вопросы отвечают профессионалы.*

## РОДИТЕЛЯМ И ДЕТЯМ

### 34

**Будущее наступило:**

**спорт «переезжает» в виртуальное пространство**

*Президент Федерации компьютерного спорта России Дмитрий Смит рассказал, как он видит будущее этого направления, какие тренды существуют на сегодняшний день и что привлекает людей в виртуальном игровом поле.*

### 38

**Сила ума против физической силы**

*Вместе с практикующим тренером Дастаном Туребаевым разберемся, почему шахматы считаются спортом, и в качестве полезного бонуса узнаем, как развивать память, играя.*

### 40

**Физрук – звучит гордо**

## СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

### 44

**Хроника побед**



## СОБЫТИЯ

4

Лето с Первыми

6

**Комплексно о безопасности**

Новейшие технологии тушения пожаров, интерактивные мастер-классы, соревнования, круглые столы и дискуссии на актуальные темы, а также крупномасштабное демонстрационное учение – все это Международный салон «Комплексная безопасность».

## О ВАЖНОМ

46

**Территория детства: маленькая страна у подножия Аю-Дага**

Почти 98 лет «Артек» живет насыщенной и яркой жизнью, стать частичкой которой мечтает каждый ребенок.

## БЕЗОПАСНОСТЬ

52

**Не зная бродя...**

Многие дети любят проводить время на пляже, строя песчаные замки, купаясь, загорая и играя с друзьями возле воды. С нашими советами от спасателей такой отдых оставит только приятные впечатления.

## КОНСПЕКТ ПЕДАГОГА

54

**Как организовать спортивное мероприятие**

## ИНИЦИАТИВА

58

**Дети-спасители с горячим сердцем**

В Москве прошло награждение лауреатов Всероссийской инициативы «Горячее сердце» за героические поступки и добрые дела.

62

**«Удивительный лес»**

Эта акция уже десять лет успешно проводится по всей России. И недавно в Подмоскovie подопечные фонда «Я есть!» высадили молодые деревья на новом кусочке «Удивительного леса».

## ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

64

**Веселая парочка**

В этом материале мы рассказываем, как привнести свою индивидуальность в обычную спортивную обувь и выглядеть стильно и ярко даже во время занятий физкультурой.

**«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Информационно-методическое издание по детской безопасности

7 (283) июль 2023 г.

**УЧРЕДИТЕЛЬ**

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий.

**ИЗДАТЕЛЬ**

Федеральное государственное бюджетное учреждение «МЧС Медиа». 121357, г. Москва, ул. Ватутина, д. 1 тел.: (495) 400-94-87 (доб. 5112), info@mchsmedia.ru

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**

Максимова Екатерина Александровна.

**РЕДАКЦИЯ**

121357, г. Москва, ул. Давыдовская, д. 7 тел.: (499) 995-59-99 (доб. 5108); vrsob@mchsmedia.ru

**НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ**

Арнаутова Д.П., Барне А.О., Васютинская Ю.А., Захарова Н.В., Львова Н.Б., Мионов М.А., Сидорочева О.Ф., Смоленцева А.Д., Якубов И.Л.

**ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ**

тел.: (499) 995-59-99 (доб. 5116), +7 (991) 976-61-43, +7 (991) 976-61-44, +7 (991) 976-61-45 podpiska@mchsmedia.ru

**ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ**

П4164, Поз64 – в почтовых отделениях «Почты России» при оформлении подписки у других подписных агентств необходимо дополнительно уточнять подписные индексы по каталогам Цена свободная

**РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ**

reklama@mchsmedia.ru

ISSN 2949-2378



9 772949 237007 &gt;

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации ПИ ФС77-67964 от 6.12.2016.

Тираж 2850 экз.

Заказ №

Номер подписан в печать 26.06.2023.

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Перепечатка материалов допускается только с согласия издателя.

**ОТПЕЧАТАНО**

ИП Питикова Юлия Владимировна Адрес: Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Ваганово

12+