

УДК 616.831-009.11-053.2-085:376.1-056.29

ББК 57.336.12+74.58

Т46

Тихомирова, Анна.

Т46 ДЦП, я тебя не боюсь! / А. Тихомирова. — Эл. изд. — 1 файл pdf : 185 с. — Москва : Теревинф, 2023. — (Любовь изгоняет страх). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-4212-0659-0

«ДЦП, я тебя не боюсь!» — это документальная история о жизни маленькой, но очень сильной девочки с диагнозом ДЦП, и ее семьи. Какие чувства охватывают родителей, когда их любимому ребенку ставят пугающий непонятный диагноз? Ужас, страх, отчаяние? Почему мой ребенок? Что мне делать? Как теперь жить? Но предстоит не просто жить, а жить с двойной отдачей: быть в разы терпимее и внимательней, действовать на опережение, стать поддержкой и опорой не только для ребёнка, но и друг для друга.

Искренний слог автора, живые описания состояний и чувств ребенка, боль бытовых ситуаций, в которых каждый столкнувшийся с диагнозом узнает свою историю, — всё это выстраивается в динамичный сюжет, так что книга читается на одном дыхании — даже теми, кто далек от основной темы повествования.

Родители детей с ограниченными возможностями найдут в ней ценный опыт и слова поддержки, а врачи, реабилитологи, педагоги и другие читатели смогут глубже проникнуться переживаниями и трудностями таких семей.

УДК 616.831-009.11-053.2-085:376.1-056.29

ББК 57.336.12+74.58

Электронное издание на основе печатного издания: ДЦП, я тебя не боюсь! / А. Тихомирова. — Москва : Теревинф, 2023. — 184 с. — (Любовь изгоняет страх). — ISBN 978-5-4212-0652-1. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-4212-0659-0

© Анна Тихомирова, 2022

© Теревинф, 2022

Содержание

Предисловие	5
Пролог	9
Часть первая. Агния	11
Мое рождение	11
Мой первый год	12
Диагноз	14
<i>Инструкция № 1 от моей мамы</i>	16
Начало моего реабилитационного пути	17
Я и инвалидность	18
<i>Инструкция № 2 от моей мамы</i>	19
Войта-терапия	20
<i>Инструкция № 3 от моей мамы</i>	23
Позитивная реабилитация	25
<i>Инструкция № 4 от моей мамы</i>	27
Танцы	29
<i>Инструкция № 5 от моей мамы</i>	33
Парковка	36
<i>Инструкция № 6 от моей мамы</i>	42
Детский сад	43
<i>Инструкция № 7 от моей мамы</i>	46
Каникулы 2020	51
<i>Инструкция № 8 от моей мамы</i>	54

Общественный транспорт	57
<i>Инструкция № 9 от моей мамы</i>	58
<i>Инструкция № 10 от моей мамы</i>	61
Глава от папочки	
(мысли папы ребенка-инвалида)	63
<i>Инструкция № 11</i>	
<i>от папы особенного ребенка</i>	67
Голос мамы	
или никаких инструкций	68
Цитаты-постулаты.	
Притча о детях-инвалидах	76
 Часть вторая. Интервью	81
Интервью с Майей Сажневой, инструктором по йоге для людей с поражениями ЦНС	82
Интервью с Екатериной Владимировной Овчинниковой, воспитателем детского сада	93
Интервью с Алексеем Швыдкиным, тренером ЛФК в РЦ «Милосердие» при Марфо-Мариинской обители	96
Интервью с Вероникой Ушаковой, ученицей восьмого класса частной школы	104
Интервью с Кристиной Ушаковой, мамой Вероники	107
Интервью с Матвеем, учеником третьего класса государственной школы	111
Интервью с Ириной Кудиновой, мамой ученика третьего класса	116

Интервью с психологом Надеждой Вячеславовной Шевяковой	124
Интервью с Романом Васбулатовым папой особенного ребенка	131
Интервью с самой собой	137
Часть третья. Анкетирование	
школьников	149
Анкета для школьников	151
Ответы четвертых классов	152
Ответы восьмых классов	156
Ответы девярых классов	162
Ответы десятых классов	167
Выводы	173
Список источников	176
Список сокращений и словарь специальных терминов	178