

Слово редактора

Здравствуйте, дорогие читатели! Одной из главных тем январского выпуска была дискинезия желчных путей, а это как раз типичное проявление холецистита, о котором пойдет речь сегодня. Поэтому, если это ваша больная тема, есть смысл перечитать то, о чем мы писали в прошлом номере. Конечно, основное лечение большинства болезней желудочно-кишечного тракта — правильное питание. Надеюсь, что некоторые подсказки в вопросах диеты из опыта наших читателей будут вам полезны.

Поговорим сегодня и о периодонтите. Это тот случай, когда внешне зуб может выглядеть безупречно и даже не беспокоить, а костная ткань вокруг корня вдруг воспаляется. Если долго не обращать на это внимания (процесс зачастую вялотекущий), можно дотянуть до разрушения кости. Определить проблему легче с помощью компьютерной томографии — на прицельном рентгене зубов периодонтит в начальной стадии иногда не виден, так как рентгеновский снимок отражает объект в одной плоскости, одним срезом. Компьютерная же томография позволяет построить объемное изображение и рассмотреть зуб со всех ракурсов. Благодаря современным технологиям в эндодонтологии есть даже шанс сохранить такой зуб.

Светлана ГОНЧАРОВА, редактор

ВОПРОС-ОТВЕТ

Как помочь поджелудочной? 4

Диабет плюс гипертония 4

ДОМ ЗДОРОВЬЯ

5 полезных привычек для спины 5

О водопроводной воде 5

ЛЕЧЕБНАЯ КУХНЯ

Полезный завтрак — тыквенная каша 6

Под каким соусом? 7

ПОГОВОРИМ?

Давайте жить дружно! 8

САМ СЕБЕ ДИАГНОСТ

Болезнь Аддисона: кое-что

о перекрестных связях

аутоиммунных заболеваний 10

ОТИТ

«Стрельба» в ухе 12

Главное — не упустить момент 13

Мои помощники — водка, герань

и капустный лист 16

ХОЛЕЦИСТИТ

Воспаление желчного 17

«Бунт на корабле» 18

Пришлось вернуться к диете 20

При холецистите и застое желчи 23

Если воспаление стало хроническим 23

ПЕРИОДОНТИТ

Скрытая опасность 24

Пренеприятный сюрприз 25

Втирания и полоскания — обязательно! .. 28

МОЙ РЕЦЕПТ

Фитосборы при анемии 29

Любисток и лавр отобьют

охоту к спиртному 29

Ингаляции с хреном при простуде 30

Витаминовый удар по ОРВИ 31

Метод оздоровления

от профессора Ефимова 31

АСТРОЛОГИЯ И ЗДОРОВЬЕ

Гороскоп здоровья на март 33