

УДК 615.851  
ББК 53.57  
Л59

А

**Линч, Барбара.**

Л59 О парах и терапии пар / Б. Линч ; МИГТиК ; пер. с англ. К. Иваненко. — Эл. изд. — 1 файл pdf : 281 с. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2023. — (Библиотека психотерапевта). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-7312-0912-0

Книга Барбары Линч написана простым и живым языком. Вдохновляет предложенная автором стратегия рассматривать любое поведение партнеров в паре, как проявление любви, необходимое для этих отношений. В книге описана периодизация жизненного цикла пары от нулевого периода до смерти, рассмотрены риски и опоры для каждого периода. Особенно ценны предложенные стратегии и техники терапевтической работы с парой на разных этапах, это хорошая поддержка для практикующего психотерапевта.

В данном издании приводится версия книги «Пары и терапия пар» от 2017 года под редакцией Кита Майклсона.

УДК 615.851  
ББК 53.57

**Электронное издание на основе печатного издания:** О парах и терапии пар / Б. Линч ; МИГТиК ; пер. с англ. К. Иваненко. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2023. — 280 с. — (Библиотека психотерапевта). — ISBN 978-5-88230-422-4. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-7312-0912-0

© B. Lynch  
© ИОИ, оформление, 2023

А

# Содержание

Благодарности .....	7
Предисловие. Рыбалка как метафора системной терапии супружеских пар.....	9
Введение . Пары и терапия пар.....	11

## Часть I. Пара

Глава 1. Иерархия потребностей в отношениях.....	20
Глава 2. Стадии развития отношений в паре.....	26
Глава 3. Анатомия привязанности в отношениях пары.....	70
Глава 4. Последовательный поведенческий набор.....	93
Глава 5. Партнерство и равенство Эго в супружеских отношениях.....	115
Глава 6. Аксиомы отношений в паре.....	132

## Часть II. Терапия пар

Глава 7. Терапия пар: чем она является и чем не является.....	160
Глава 8. Основы терапии пар.....	168
Глава 9. Оценка супружеских отношений и цели терапии.....	185
Глава 10. Стратегии изменений.....	203
Список литературы.....	272
Об авторе.....	275