

100 страниц о самом главном

Ежемесячный журнал
№9 (351),
сентябрь, 2022 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редактор
Мария Лебедева

Верстка
Сергея Сухарева

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Екатерины Майоровой

Адрес для писем:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2022 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Татьяна Абрамова
Учиться – значит молодеть! 3

Татьяна Агушина
Орган-бабочка 6

Лента новостей 14

Гульнара Брик
Атеросклероз: просто о сложном 16

Инна Полякова
Помощь желудку осенью 25

Вадим Кириллов
Болезнь Фабри: редкая и очень дорогая 31

Галина Костина
Тревожные симптомы у младенца 37

Светлана Чечилова
Что такое «экологичное лекарство»? 46

Светлана Чечилова
В списках не значится 54

Ирина Дроздова
Разбудить связки 61

Без подробностей 66

Галина Костина
Синьор помидор 68

Анна Ефанова
И с подскоком, и на месте 74

Наталия Каркачева
Не всяк гриб в лукошко 77

Проверка интеллекта 85

Вадим Кириллов
«А у меня куда-то либидо пропало» 86

Великие чудачки
Ольга Коршунова
Причуды и страхи Артура Шопенгауэра 89