

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:

– базу данных *Scopus*;  
– индекс *Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ)*;  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
*EBSCO*

Главный редактор  
Людмила ЛУБЫШЕВА

## Редакционный совет:

Ашкинази С.М. (д.п.н.,  
профессор)  
Булгакова Н.Ж. (член-корр.,  
д.п.н., профессор)  
Врублевский Е.П. (д.п.н.,  
профессор)  
Горелов А.А. (д.п.н., профессор)  
Загурская А.И. (д.п.н.,  
профессор)  
Загурская В.И. (д.п.н.,  
профессор)  
Захарова Н.Н. (д.м.н.,  
профессор)  
Лхагвасуурэн А. (д.п.н.)  
Лхагвасуурэн Л. (д.б.н.,  
профессор)  
Лубышева Л.И. (д.п.н.,  
профессор)  
Манжелей И.В. (д.п.н.,  
профессор)  
Манолаки В.Г. (доктор  
педагогической, профессор)  
Неверкович С.Д. (академик РАН,  
д.п.н., профессор)  
Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)  
Попов Г.И. (д.п.н., профессор)  
Румба О.Г. (д.п.н., профессор)  
Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)  
Тамбовцева Р.В. (д.п.н.,  
профессор)

Ответственный секретарь  
Ольга ОЗЕРОВА

Компьютерная вёрстка  
Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:  
факультет физической  
культуры БелГУ – 55 лет



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## Содержание

# 3'2023

№(1017)

### ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Р.В. Тамбовцева, Д.И. Сечин – Влияние нормобарической гипоксии на сенсомоторные реакции спортсменов пловцов и легкоатлетов высокой квалификации.....	3
А.П. Похачевский, О.В. Граф, Н.К. Голубева, С.В. Булатецкий, М.Н. Присакару – Способы контроля и совершенствования физической работоспособности.....	6
К.К. Михайлов, О.Е. Понимасов, Ю.А. Титаренко – Проявление дыхательных функций хоккеистов при тренировочных воздействиях различной направленности.....	9

### ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

Р.Б. Ротенберг – Системообразующий фактор в управлении спортивной подготовкой высококвалифицированных хоккеистов.....	12
В.Ф. Костюченко, В.Д. Зверев, В.Е. Лутковский, С.М. Сухарева – Реализация индивидуального подхода в спорте.....	15
Г.В. Руденко, Е.А. Изотов, А.Г. Левицкий, А.Г. Авакян – Влияние действующих правил судейства на содержание соревновательной деятельности дзюдоистов.....	18

### ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

И.Л. Левина, А.А. Артемьев – Эмоциональное выгорание у спортсменов.....	21
В.В. Большаков, Т.К. Ким, Г.А. Кузьменко, Е.В. Корнеев – Сущностные описательные характеристики коронного приема как фактор субъектности спортсмена-единицы.....	24
С.А. Григан, Н.В. Рыжик, И.А. Коробов, Н.И. Сопрунов – Системный подход к стимулированию спортсменов в пулевой стрельбе.....	27
Л.Г. Татьяна, Н.А. Вахнин, Н.Н. Сазонова, С.И. Сорокин – Копинг-стратегии студентов-спортсменов с разным уровнем эмоционального выгорания.....	30
Л.А. Белозерова, Е.А. Брагина, И.А. Николаева – Мотивация достижения и преодоление стрессовых ситуаций студентами-спортсменами.....	33
А.Ю. Зеленикин, М.М. Шубович, Л.А. Казакова, В.А. Коккин – Организация эффективного межличностного взаимодействия подростков в аспекте проведения физкультурно-спортивных мероприятий.....	36

### ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

М.А. Правдов, А.А. Михайлов, Н.А. Чиркин, Л.К. Бусловская – Формирование профессиональных компетенций студентов направления подготовки «Адаптивная физическая культура» в рамках выполнения проекта «Школа здоровья для детей с ментальными нарушениями».....	39
С.И. Сылка, И.В. Ирихина, А.В. Воронков, Д.В. Щербин – Интенсификация обучения технике соревновательных упражнений с гириями студентов вузов физкультурно-педагогического профиля.....	42
Я.А. Гончарук, С.В. Гончарук, И.Ф. Исаев, Т.В. Никулина – Мотивация преподавателей к участию в проектной деятельности по физической культуре в условиях вуза.....	45

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Н.В. Валкина, С.Н. Ключникова, Е.О. Панова – Развитие гибкости у занимающихся аэробикой.....	48
С.П. Левушкин, М.С. Фесенко, Ли Сюнь, Е.В. Соловьева – Особенности влияния физических нагрузок различной направленности на показатели работоспособности студентов разных соматотипов.....	51
Ю.А. Яковлева, Н.А. Вахнин, Е.С. Новикова, В.В. Мысова – Индикаторы оценки физического и социально-психологического здоровья студенческой молодежи.....	55
Д.Б. Селюкин, Д.Ю. Матюгин, Д.А. Васильев, А.В. Зайцев – Вовлеченность студентов технического вуза в систематические занятия физической культурой и спортом.....	58
А.О. Миронов, О.Е. Понимасов, Л.В. Морозова, Т.И. Мельникова – Антикризисная стратегия реализации физического воспитания студентов в условиях ограничения жизнедеятельности.....	61
Н.В. Пахолова, А.А. Сомкин, Н.А. Зиновьев, А.С. Смирнов – Совершенствование профессионально-прикладной физической подготовки студентов в творческом вузе с учетом оценки их состояния здоровья.....	63

### ЗА РУБЕЖОМ

Г.В. Барчукова, Цао Жуй – Отношение студентов китайских вузов к занятиям настольным теннисом в рамках дисциплины «Физическая культура».....	66
Ли Чао, Чжао Цзыцзянь, А.В. Лексаков – Система подготовки тренеров по футболу в Китае: проблемы и перспективы.....	68
Линь Яци, М.М. Полищук – Контроль временных параметров движения китайских футболистов в условиях соревновательной деятельности.....	70
Альших М.Д., Висам, И.Н. Тимошина, О.Л. Быстрова – Методическое обеспечение тренировочного процесса сирийских юных футболистов на базовом этапе подготовки.....	73

### АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

И.Д. Емельянова, О.А. Подольская – Развитие эмоциональной устойчивости детей 7-го года жизни с тяжелыми нарушениями речи в физкультурно-оздоровительной работе дошкольной образовательной организации.....	76
Д.В. Федулова – Педагогический контроль и методы коррекции постральных нарушений у детей 13-14 лет.....	78

### КОНСУЛЬТАЦИИ

Г.Н. Пономарев, Е.Н. Комиссарова, П.В. Родичкин, К.Г. Зеленский – Взаимосвязь моторного развития детей и подростков с типом телосложения и морфофункциональными особенностями.....	81
М.А. Эльмурзаев, С.-А.М. Аслаханов, Н.А. Зиновьев, Н.Д. Алексеева – Базовые и сопутствующие категории физической рекреации.....	84
В.Л. Кондаков, Л.Н. Волошина, Е.Н. Копейкина, Л.А. Кадуцкая – Влияние двигательных режимов на показатели физической подготовленности младших школьников.....	86

### «ТРЕНЕР» – ЖУРНАЛ В ЖУРНАЛЕ

Г.С. Пригода, А.Э. Болотин – Основные компоненты и организационная структура современной системы подготовки квалифицированных спринтеров-кроссменов.....	90
И.А. Панченко, А.М. Симаков, М.Г. Ткачук, Н.Д. Алексеева – Половые различия морфофункциональных признаков у лиц, занимающихся единоборствами.....	93
И.Н. Никулин, И.Г. Ахмедшин, А.В. Посохов, А.М. Ручнов – Методика дифференцированной тренировки пальцев у армистлеров групп начальной подготовки.....	96
М.Ю. Степанов, М.Б. Саламатов – Текущий контроль динамики характеристик функционального состояния спортсмена с использованием компьютерной системы «ОМЕГА-C2».....	99
В.А. Куванов, С.П. Михайловский, Р.А. Агаев, М.В. Давыдов – Влияние физических качеств на эффективность соревновательной деятельности борцов вольного стиля.....	102

### ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Биполярность в понимании генезиса феномена спортизации.....	105
---	-----

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

Э.В. Маркин, А.А. Передельский – Исторические предпосылки становления и развития профессионально-прикладной физической культуры в процессе спортизации физических упражнений.....	106
Г.В. Зароднюк, В.И. Григорьев, А.С. Смирнов, С.В. Кобелева – Стратегия развития российского спорта в евразийской макрорегии.....	109
А.А. Передельский, Азер Агабала оглы Мамедов, В.В. Кортунев, Д.В. Котусов, А.А. Зайцев – Социальная трансформация олимпизма с позиции исторического анализа.....	112

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

А.В. Попов – Балльная система как фактор повышения успеваемости студентов по предмету «Физическая культура и спорт» (элективная дисциплина).....	17
В.Н. Ананьев, Н.Я. Прокопьев – Влияние пятидневной холодовой адаптации на тонус артерий кожно-мышечной области и тонкого кишечника у спортсменов зимних видов спорта.....	20
Аль Халили М., Аль Халили С.М. – Технично-тактические действия теннисистов на этапе совершенствования спортивного мастерства.....	23
Т.В. Михайлова, Е.А. Морозов – Факторная структура двигательной подготовленности молодых квалифицированных хоккеистов.....	29
К.А. Ацута, П.В. Пустошило, А.Д. Ацута – Особенности теоретической подготовки участниц женских студенческих команд в волейболе.....	32
Е.А. Морозов – Оценка морфологического статуса молодых квалифицированных хоккеистов различных игровых амплуа.....	35
Е.В. Ушакова, П.Г. Воронцов – Отношение к здоровому образу жизни и физкультурно-спортивной деятельности студентов медицинского вуза.....	38
А.И. Алифиров – Повышение эффективности дополнительного профессионального образования по физической культуре.....	44
А.А. Хвастунов, Н.В. Воробьева, И.Н. Медведев, Е.В. Кичигина – Функциональные возможности юных боксеров.....	47
П.Г. Воронцов – Соотношение профессионально-нравственной и физической культуры студентов медицинского вуза.....	54
П.В. Макеев – Компонентная модель подготовки студенческих команд по футболу.....	57
Л.В. Жилина, Г.А. Снегирёв – Отношение тренеров по волейболу к содержанию программ повышения квалификации на основе моделирования профессиональных качеств конкурентоспособного специалиста.....	60
Е.С. Ткачева, Г.С. Маль, С.Ю. Завалишина, О.Н. Макурина – Функциональные характеристики кардиореспираторной системы у юных баскетболистов.....	72
Н.И. Шагин – Алгоритм действий тренера в процессе применения специальных подвижных игр в подготовке футболистов.....	80
Н.Н. Пьянзина, Н.Н. Петрова – Физическая подготовка баскетболистов в подготовительном периоде.....	92
Н.Д. Мурзин, Н.Ф. Сингина – Согласованность двигательных действий в танцевальных парах как критерий оценки исполнительского мастерства.....	95
О.Е. Шишкина, П.Г. Воронцов – Развитие мелкой моторики у студентов института стоматологии в процессе занятий физической культурой и спортом.....	101

НОВЫЕ КНИГИ.....	5, 41, 50, 65, 83, 85, 98, 108, 111, 114
------------------	--

# Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

– Scopus database;  
– the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI);  
– database of periodicals  
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8  
Объем 12 п.л.  
Тираж 1800 экз.  
Подписано в печать  
07.03.2023

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16 а  
www.cniihm.ru

© Научно-  
издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва,  
Сиреневый бульвар, д. 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания  
не может быть занесена  
в память компьютера либо  
воспроизведена любым способом  
без предварительного письменного  
разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

## Contents

3'2023  
№(1017)

### SPORT PHYSIOLOGY

R.V. Tambovtseva, D.I. Sechin – Influence of normobaric hypoxia on sensorimotor reactions of highly qualified athletes and swimmers.....	3
A.L. Pokhachevsky, O.V. Graf, A.B. Petrov, N.K. Golubeva, S.V. Bulatetsky, M.N. Prisakaru – Ways to control and improve physical performance .....	6
K.K. Mikhailov, O.E. Ponimasov, Yu.A. Titarenko – Manifestation of respiratory functions of hockey players under training impacts of different directions .....	9

### THEORY AND METHODS OF SPORT

R.B. Rotenberg – System-forming factor in the management of sports training of highly qualified hockey players .....	12
V.F. Kostyuchenko, V.D. Zverev, V.E. Lutkovsky, S.M. Sukhareva – Implementation of an individual approach in sport .....	15
G.V. Rudenko, E.A. Izotov, A.G. Levitsky, A.G. Avakyan – Influence of current refereeing rules on the content of competitive activity of judokas.....	18

### SPORT PSYCHOLOGY

I.L. Levina, A.A. Artemyev – Emotional burnout in athletes.....	21
V.V. Bolshakov, T.K. Kim, G.A. Kuzmenko, E.V. Korneev – Essential descriptive characteristics of the crown hold as a factor of subjectivity of a sportsman martial artists .....	24
S.A. Grigan, N.V. Ryzhkin, I.A. Korobov, N.I. Soprunov – Systemic approach to incentive athletes in bullet shooting .....	27
L.G. Tatyana, N.A. Vakhnin, N.N. Sazonova, S.I. Sorokin – Coping strategies of student-athletes with different level of emotional burnout .....	30
L.A. Belozerovala, E.A. Bragina, I.A. Nikolaeva – Motivation to achievement and overcoming stress situations by student-athletes .....	33
A.Yu. Zelenikin, M.M. Shubovich, L.A. Kazakova, V.A. Kokin – Organization of effective interpersonal interaction of adolescents in the aspect of physical culture and sports events .....	36

### VOCATIONAL TRAINING

M.A. Pravdov, A.A. Mikhailov, N.A. Chirkin, L.K. Buslovskaya – Formation of professional competencies of students of the training direction "Adaptive physical culture" in the framework of the project "School of health for children with mental disabilities" .....	39
S.I. Sylka, I.V. Irkhina, A.V. Voronkov, D.V. Shcherbin – Intensification of teaching the technique of competitive exercises with kettlebells to students of higher education institutions of physical and pedagogical profile .....	42
Ya.A. Goncharuk, S.V. Goncharuk, I.F. Isaev, T.V. Nikulina – Motivation of teachers to participate in project activities on physical culture in the university conditions .....	45

### ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

N.V. Valkina, S.N. Klyuchnikova, E.O. Panova – Development of flexibility in aerial yoga practitioners .....	48
S.P. Levushkin, M.S. Fesenko, Li Xun, E.V. Solovieva – Features of the influence of physical loads of different directions on the performance indicators of female students of different somatotypes .....	51
Yu.A. Yakovleva, N.A. Vakhnin, E.S. Novikova, V.V. Mysova – Indicators for assessing the physical and socio-psychological health of students .....	55
D.B. Selyukin, D.Yu. Matyugin, D.A. Vasiliev, A.V. Zaitsev – Engagement of students of a technical university in systematic lessons in physical culture and sports .....	58
A.O. Mironov, O.E. Ponimasov, L.V. Morozova, T.I. Melnikova – Anti-crisis strategy for the implementation of physical education of students in conditions of limitation of life .....	61
N.V. Pakholkova, A.A. Somkin, N.A. Zinoviev, A.S. Smirnov – Improving the professional-applied physical training of students in a creative university, taking into account the assessment of their health status .....	63

### ABROAD

G.V. Barchukova, Cao Rui – Attitude of Chinese university students to table tennis classes within the discipline "Physical Culture".....	66
Li Chao, Zhao Zijian, A.V. Leksakov – The football coach training system in China: problems and prospects .....	68
Lin Yaqi, M.M. Polishkis – Control of the time parameters of the movement of Chinese football players under the conditions of competitive activity.....	70
Alshikh Mhd.Wisam, I.N. Timoshina, O.L. Bystrova – Methodological support of the training process of Syrian young football players at the basic stage of training.....	73

### ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORT

I.D. Emelyanova, O.A. Podolskaya – Development of emotional stability of children of the 7th year of life with severe speech disorders in physical culture and health-improving work of a preschool educational organization.....	76
D.V. Fedulova – Pedagogical control and methods of correction of postural disorders in children 13-14 years old.....	78

### CONSULTATIONS

G.N. Ponomarev, E.N. Komissarova, P.V. Rodichkin, K.G. Zelensky – Relationship of motor development of children and adolescents with body type and morphofunctional features .....	81
M.A. Elmuraev, S.-A.M. Aslakhonov, N.A. Zinoviev, N.D. Alekseeva – Basic and associated categories of physical recreation .....	84
V.L. Kondakov, L.N. Voloshina, E.N. Kopeikina, L.A. Kadutskeya – Influence of motor modes on indicators of physical fitness of junior schoolchildren.....	86

### «TRAINER» – journal in journal

G.S. Prigoda, A.E. Bolotin – Basic components and organizational structure of the modern system of training of qualified sprinter-croppers.....	90
I.A. Panchenko, A.M. Simakov, M.G. Tkachuk, N.D. Alekseeva – Gender differences of morphofunctional signs in persons engaged in single combats .....	93
I.N. Nikulin, I.G. Ahmedshin, A.V. Posokhov, A.M. Ruchnov – Methodology of differentiated finger training for armresters of initial training groups.....	96
M.Yu. Stepanov, M.B. Salamatov – Current monitoring of the dynamics of characteristics of the functional state of the athletes with the use of the computer system "OMEGA-C2" .....	99
V.A. Kuvanov, S.P. Mikhailovsky, R.A. Agaev, M.V. Davydov – Influence of physical qualities on the efficiency of competitive activity of freestyle wrestlers.....	102

### PERSPECTIVE

L.I. Lubyshcheva – Bipolarity in understanding the genesis of the sportization phenomenon.....	105
--	-----

### IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

E.V. Markin, A.A. Peredelsky – Historical prerequisites for the formation and development of professionally applied physical culture in the process of sportization of physical exercises .....	106
G.V. Zorodnyuk, V.I. Grigoriev, A.S. Smirnov, S.V. Kobeleva – Strategy for the development of Russian sports in the Eurasian macro zone.....	109
A.A. Peredelsky, Azer Agabala oglu Mamedov, V.V. Kortunov, D.V. Kotusov, A.A. Zaitsev – Social transformation of olympism from the position of historical analysis .....	112

### FROM SLUSHPILE

A.V. Popov – Point system as a factor in improving students' progress in the subject "Physical culture and sport" (elective discipline) .....	17
V.N. Ananov, N.Ya. Prokoplev – The effect of five-day cold adaptation on the tone of the arteries of the musculoskeletal region and the small intestine in winter sports athletes .....	20
Al Khalili M., Al Khalili S.M. – Technical and tactical actions of tennis players at the stage of improving sports skills .....	23
T.V. Mikhailova, E.A. Morozov – Factor structure of motor readiness of young qualified hockey players.....	29
K.A. Atsuta, P.V. Pustoshilo, A.D. Atsuta – Features of the theoretical training of participants in women's student teams in volleyball .....	32
E.A. Morozov – Assessment of the morphological status of young qualified hockey players of various playing role .....	35
E.V. Ushakova, P.G. Vorontsov – Attitude to a healthy lifestyle and physical culture and sports activities of medical university students.....	38
A.I. Alifirov – Increasing the efficiency of additional professional education in physical culture .....	44
A.A. Khvastunov, N.V. Vorobyeva, I.N. Medvedev, E.V. Kichigina – Functional capabilities of young boxers .....	47
P.G. Vorontsov – Ratio of professional-moral and physical culture of students of medical university .....	54
P.V. Makeev – Component model for training student football teams.....	57
L.V. Zhilina, G.A. Snegiryov – Attitude of volleyball coaches to the content of professional development programs based on modeling the professional qualities of a competitive specialist.....	60
E.S. Tkacheva, G.S. Mal, S.Yu. Zavalishina, O.N. Makurina – Functional characteristics of the cardiorespiratory system in young basketball players.....	72
N.I. Shagin – Algorithm of actions of the coach in the process of application of special mobile games in the preparation of football players.....	80
N.N. Pyanzina, T.N. Petrova – Physical training of basketball players in the preparatory period.....	92
N.D. Murzin, N.F. Singina – Consistency of motor actions in dance pairs as a criterion for assessing performance skills.....	95
O.E. Shishkina, P.G. Vorontsov – Development of fine motor skills among students of the institute of dentistry in the process of physical education and sports ..	101

NEW BOOKS ..... 5, 41, 50, 65, 83, 85, 98, 108, 111, 114