

УДК 796.034-057.875+796:061.2/.3
ББК 14.35
У 59

Редактор-составитель: д.п.н., профессор А.Н. Тамбовский

У 59 **Университетский спорт: здоровье и процветание нации. Материалы VI Международной научной конференции студентов и молодых ученых.** Московская государственная академия физической культуры. - п. Малаховка, 2016. – 272 с.

ISBN 978-5-00063-008-2

В сборник вошли материалы научных исследований, представленных на VI Международной научной конференции студентов и молодых ученых «Университетский спорт: здоровье и процветание нации». Конференция работала 25-27 апреля 2016 года по 5 направлениям: 1. «Студенческое спортивное движение: опыт, проблемы, перспективы», 2. «Медико-биологические аспекты физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности», 3. «Теоретико-методические и психолого-педагогические аспекты физической культуры и спорта», 4. «Социально-экономические, философские, исторические и гуманитарные аспекты физической культуры и спорта», 5. «Организационно-управленческие аспекты физической культуры и спорта».

Материалы, вошедшие в сборник, представлены в авторской редакции.

Сборник предназначен для широкого круга специалистов по теории и методике физической культуры и спорта.

УДК 796.034-057.875+796:061.2/.3
ББК 14.35

ISBN 978-5-00063-008-2

СОДЕРЖАНИЕ

СТУДЕНЧЕСКОЕ СПОРТИВНОЕ ДВИЖЕНИЕ: ОПЫТ, ПРОБЛЕМЫ, ПЕРСПЕКТИВЫ

ALESHINA V.V., ZIRIN V.	5
Influence of student theater on sports students' personality development <i>Malakhovka, Russia</i>	
ГЕЙВАНДОВА Л.И.	8
Истоки студенческого спортивного движения Армении <i>г. Ереван, Армения</i>	
ДОШЫБЕКОВ А.	12
Диагностика мотивации студентов в сфере физкультурно-оздоровительных работ <i>г. Алматы, Казахстан</i>	
РИМАВИ А., КОСТЮКОВ В.В.	17
Подготовка юношей и девушек к сдаче нормативов V-VI ступеней всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО средствами пляжного волейбола <i>г. Краснодар, Россия</i>	

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

БАШИРОВА Д.М., БУРЦЕВА Е.В.	22
Теоретические и методические аспекты развития внимания юных теннисистов в игровой деятельности <i>г. Казань, Россия</i>	
GAVRILOV A.N., LARIN O.S., SHNAIDER N.A.	25
The dynamics of biochemical markers at the stage of transforming training mesocycle in powerlifting <i>Malakhovka, Russia</i>	
ГОЛОБОРОДЬКО П., РУССУ А., МИЛЯКОВА-РОМАН Е., GOLOBORODICO P., RUSSU A., MILEAKOVA-ROMAN E.	28
Особенности реабилитации в постинсультном состоянии у мужчин в пожилом возрасте на примере ишемического инсульта Features of the physical rehabilitation at the old-aged men in the post stroke period on the example of the ischemic stroke <i>Кишинёв, Молдова Chisinau, Moldova</i>	

- ЗЕМЛЕНУХИН И.А., ДАВЛЕТОВА Н.Х.** 33
 Факторы риска развития инфекционных заболеваний кожи у спортсменов - борцов
г. Казань, Россия
- КАЙГОРОДЦЕВА О.В.** 37
 Психофизиологическое состояние студентов физкультурного вуза в зависимости от исходной мощности альфа-ритма
г. Омск, Россия
- КУЗЬМИНОВА Т.А., ЖУКОВА А.Ю.** 41
 Диагностика кинестетической устойчивости и коррекция межмышечной координации у юных футболистов
п. Малаховка, Россия
- ЛАГОЦКИС Р., ЦИЦКИШВИЛИ Н.И.** 43
 Дифференцированная методика физической реабилитации людей среднего возраста, страдающих остеохондрозом пояснично-крестцового отдела позвоночника
п. Малаховка, Россия
- LAGOCKIS R., TSITSKISHVILI N.I., SHNAIDER N.A.** 48
 Physical rehabilitation of middle-aged people suffering from degenerative disc disease of spine lumbosacral segment
Malakhovka, Russia
- LYSOVA E.P., LYSOV P.K., SPASOVA V.S.** 48
 Correction of morphofunctional state of basketball and volleyball players, aged 17-20, at the stage of sports perfection using external counterpulsation technique
Malakhovka, Russia
- ГУНДЭГМАА Л.** 50
 Влияние факторов окружающей среды на функциональные показатели юных спортсменов Монголии
г. Москва, Россия
г. Улан-Батор, Монголия
- МАЛЫШЕВА О.О., КЛИМАШИН И.А** 53
 Влияние ценностных установок на становление позитивной эго-идентичности слабовидящих подростков во время занятий танцами
п. Малаховка. Россия
- НИКИТИН А.Ю., БУТОРИН В.В.** 58
 Особенности восприятия инструкций тренера спортсменами занимающихся единоборствами
п. Малаховка, Россия

264 УНИВЕРСИТЕТСКИЙ СПОРТ: ЗДОРОВЬЕ И ПРОЦВЕТАНИЕ НАЦИИ

ОВЧИННИКОВ Р.В., НАТАРОВА О.В.

60

Особенности восприятия времени у пловцов спринтеров и стайеров юношеского возраста

п. Малаховка, Россия

ОГОРОДНИКОВ М.А., АИКИН В.А., ПОДДУБНЫЙ С.К.

66

Оценка вегетативной нервной системы у подростков при занятиях рекреационным дайвингом при помощи аппаратно-программного комплекса Polar

г. Омск, Россия

RODIONOVA K, ŠNĒVELIS A. KĻAVIŅA A.

70

The effect of interval-walking training on physiological, biochemical and adiposity outcomes in type 2 diabetes patients

Riga, Latvia

РУДЕНКО Н., ПОБУРНЫЙ П., СОЛОНЕНКО Г.

73

Сравнительная характеристика показателей физического развития, общедвигательной и психомоторной подготовленности юных спортсменов в водных видах спорта

г. Кишинев, Молдова

СВЕТЛИЧНАЯ Н.К.

75

Адаптивное физическое воспитание в формировании здорового образа жизни детей и подростков группы социального риска

г. Ташкент, Узбекистан

СМАРЧКОВ М.В.

80

Коррекция двигательных способностей детей 11-13 лет тотально слепых и частично слепых, адаптивными занятиями «гольболом»

п. Малаховка, Россия

СТЕПУКОВА А.С., СЕМЕНИХИН В.А.

83

Особенности вестибулярной устойчивости юношей в зависимости от профиля асимметрии

г. Краснодар, Россия

ТУЧКОВ В.Е., СТРЕЛЬНИКОВА И.В., КИСЕЛЕВ Д.А.

88

Применение метода кинезиотейпирования при корсетировании по методу Шено при сколиозе

п. Малаховка, Россия

ЧЕРНОВ В.А.

90

SHERNOV V.A.

Повышение вестибулярной устойчивости баскетболистов с применением метода биологической обратной связи

Improving vestibular stability of basketball players using the method of biological feedback

г. Смоленск, Россия

Smolensk, Russia

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ
И ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

- CZAJKA M., SACEWICZ T., WIŚNIEWSKI W.** 96
The differences of legs strength possibilities of artistic gymnastics elite athlete in two periods of sports preparation
Biała Podlaska, Poland
- SZPURA J., BUJAK Z.** 100
Methods of body- mass reduction applied by the polish martial arts players
Biała Podlaska, Poland
- MANOJ SETHI, DR. SUDHIR KUMAR. SHARMA** 103
Comperative analysis of achievement motivation among various zones of all India inter university
Gandhinagar, Gujarat, India
- JATIN SONI** 106
Spirituality and ethical values in sports
*Himansu Dave, Ph. D. Student, SGSU
Gandhinagar, Gujarat, India*
- БЕЛОУСОВА С.В., ЦЫГАНКОВ Э.С., ЗУДИН В.Н.** 109
BELOUSOVA S., TSYGANKOV E., ZUDIN V.
Методические рекомендации по формированию двигательных компетенций в технике руления инструкторских кадров военной автомобильной инспекции Министерства Обороны Российской Федерации
Methodical recommendations on the formation of motor competence in the technique of taxiing instructional personnel military automobile inspection of the Ministry Of Defence Of The Russian Federation
*г. Москва, Россия
Moscow, Russia*
- ВЛАСЕНКО П.С., БАЙКОВСКИЙ Ю.В.** 113
Контроль нагрузки при тренировке специальной выносливости скалолазов/альпинистов повторным и интервальным методами
г. Москва, Россия
- ДИКИХ К.В.** 117
Сочетание нагрузок специального характера в соревновательном периоде при подготовке конькобежцев высокой квалификации
г. Омск, Россия
- DMITRIEV B.E., ABULKHANOV A.N., SHNAIDER N.A.** 120
Junior schoolchildren competitions by adapted rules in sport wrestling
Malakhovka, Russia

266 УНИВЕРСИТЕТСКИЙ СПОРТ: ЗДОРОВЬЕ И ПРОЦВЕТАНИЕ НАЦИИ

ЕЛОХОВА Ю.А.	122
Психологический портрет юных дайверов <i>г. Омск, Россия</i>	
ЖУРАВЛЕВА А.М., ЖУМАНОВА А.С.	126
Содержание специальной физической подготовки юных гимнасток <i>г. Алматы, Казахстан</i>	
ЗИБРОВА Е.Ю.	129
Две оценки мастерства фигуристов и влияние каждой на результат в короткой программе <i>п. Малаховка, Россия</i>	
ИВАНОВ Н.В., ЛАРИН О.С.	134
Особенности соревновательной деятельности юных футболистов 9-10 лет <i>п. Малаховка, Россия</i>	
КОНДАКОВ А.М.	136
Координационная подготовленность борцов различных весовых категорий <i>г. Омск, Россия</i>	
КОЛТОВСКОЙ С.А.	141
Функциональное многоборье - новая система общей и специальной физической подготовки <i>п. Малаховка, Россия</i>	
ЛЕПЕШКИН Д.И., ПЕРЕВИЦКИЙ И.С.	144
Использование мультимедийных технологий в обучении студентов вузов физической культуры судейству соревнований по тяжелой атлетике <i>п. Малаховка, Россия</i>	
LEPESHKIN D.I., PEREVITSKIY I.S., GLEMBOSKAJA J.I.	148
Competences of sport referees in weightlifting and their classification <i>Malakhovka, Russia</i>	
НИКОЛАЕВА О.Д., КЛИМАШИН И.А.	151
Влияние физической культуры на познавательные процессы у детей среднего школьного возраста (12-13 лет) <i>п. Малаховка, Россия</i>	
ОВЧИННИКОВА И.И., АЛЕКСАНДРОВА В.А.	156
Включение импровизационной хореографии в тренировочный процесс танцоров категории юниоры-2 для воспитания творческих способностей <i>г. Москва, Россия</i>	
ОТЕНОВ Н.О.	158
Алгоритм соревновательной схватки в казакша курес <i>г. Алматы, Казахстан</i>	

- САЙДУЛИН А.А., КУНАЕВ Т.А.** 161
О методике проведения болевых приемов в борьбе Хаток
г. Алматы, Казахстан
- СЕРЕБРЕННИКОВА Н.А.** 165
Влияние уровня спортивной квалификации на проявление агрессии у спортсмен-
сменов игровых видов спорта, на примере баскетбола и волейбола
г. Казань, Россия
- СОКОЛОВ С.С., ЛЕВИН В.С.** 172
Структура и содержание подготовки профессиональных мини-футбольных
(футзальных) команд в подготовительном периоде
п. Малаховка, Россия
- СТЕПАНОВА А.М., ЧЕРНОВ С.С.** 177
Построение тренировочного процесса у девушек специализирующихся в спор-
тивной ходьбе на этапе начальной специализации с учетом анатомо-
морфологических особенностей
г. Москва, Россия
- ТАБАКОВ А.И., КОНОВАЛОВ В.Н.** 181
Статокинетическая устойчивость у легкоатлетов различной квалификации, спе-
циализирующихся в циклических видах легкой атлетики
г. Омск, Россия
- ТОНКОВ Д.Э.** 189
Сложность и качество исполнения прыжков в произвольной программе фигу-
ристами-юниорами
п. Малаховка, Россия
- FEDOSEEV A.M., DUNAEV K.S., GLEMOCKAJA J.I.** 190
Teaching techniques of physical culture classes in primary classes for preparation and
testing of "ready for labor and defense" complex
Malakhovka, Russia
- FEDOSEEV A.M., PAHOMOVA E.V.** 194
Survey research on conditions and perspectives of schoolchildren attitude towards
"ready for labor and defense" complex
Malakhovka, Russia
- ХАМИТОВ М.И. КУЗНЕЦОВА З.М.** 196
Методика подготовки учащихся мальчиков 13-15 лет к сдаче iv ступени ВФСР
ГТО
г. Набережные-Челны, Россия
- ЦАНДЫКОВ В.Э.** 198
Системный подход в реализации программы - «спортивная борьба в школу»
Москва, Россия

268 УНИВЕРСИТЕТСКИЙ СПОРТ: ЗДОРОВЬЕ И ПРОЦВЕТАНИЕ НАЦИИ

TSYGANOV D.I., LARIN O.S., GLEMBOSKAJA J. **203**
 Research of equivalence of tests of the assessment of technical readiness of young
 football players
Malakhovka, Russia

ШИРНЭНДОРЖ Д. **206**
SHIRNENDORZH D.
 Сравнительное исследование психологических действий высококвалифициро-
 ванных спортсменов
 Comparative study of psychological actions highly qualified sportsmen
г. Улан-Батор, Монголия
Ulan Bator, Mongolia

**СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ, ФИЛОСОФСКИЕ,
 ИСТОРИЧЕСКИЕ И ГУМАНИТАРНЫЕ АСПЕКТЫ
 ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА**

АХАЕВ М.А., КУЗНЕЦОВА Ж.В. **209**
 Особенности этнического самосознания чеченцев сквозь призму социально-
 нормативных реалий
п. Малаховка, Россия

БЫКОВА А.Е., ЗОТОВА Ф.Р. **216**
 Феномен культурной олимпиады в организации Олимпийских Игр современно-
 сти
г. Казань, Россия

КУЗНЕЦОВА З.В., БАЛАНДИН В.А. **220**
 Формирование интереса у детей старшего дошкольного возраста к занятиям
 физической культурой по традициям кубанских казаков
г. Краснодар, Россия

КУЛАХМЕТОВА Г., НИКИТИНСКИЙ Е.С. **225**
 Историческое и культурное наследие Великого Шёлкового Пути, фактор ус-
 тойчивого развития индустрии туризма
г. Алматы, Казахстан

ЛЕБЕДЕВ М.А., КУЗНЕЦОВА Ж.В. **229**
 Смерть в традиционной и современной культуре
п. Малаховка, Россия

ЛЕСБЕКОВА Р.Б., НУРМУХАНБЕТОВА Д.К., МАНАСОВА Т. **235**
 Традиционное семейное, трудовое воспитание у казахского народа через приз-
 му физического воспитания
г. Алматы, Казахстан

ЛУКИБАНОВА Л.И., СОЛЕНОВА Р.И. **238**

Дидактическая игра как средство активизации познавательных процессов у детей старшего дошкольного возраста

г. Краснодар, Россия

МАЛЬЦЕВА М.А., СОЛЕНОВА Р.И. **241**

Межличностные отношения как средство формирования коммуникативных способностей у детей 5 лет с агрессивным поведением

г. Краснодар, Россия

САХАРИЕВА Т.К., НУРМУХАНОВ Б. **245**

Что мы знаем о тогызкумалаке?

г. Алматы, Казахстан

САХАРИЕВА Т.К. **249**

Казахские национальные игры и развлечения

г. Алматы, Казахстан

ОРГАНИЗАЦИОННО-УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

АВАНЕСОВ Э.Ю. **254**

Спортизированное физическое воспитание школьников Армении: особенности организации и управления

г. Ереван, Армения

БОЖАДЗЕ В.Д. **258**

Спорт и здоровый образ жизни в Грузии

г. Тбилиси, Грузия

ДЛЯ ЗАМЕТОК

ДЛЯ ЗАМЕТОК

**УНИВЕРСИТЕТСКИЙ СПОРТ: ЗДОРОВЬЕ И ПРОЦВЕТЕНИЕ НАЦИИ
МАТЕРИАЛЫ VI МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ СТУДЕНТОВ
И МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ**

Редактор-составитель: д.п.н., профессор А.Н. Тамбовский

Компьютерная верстка: Е.Н. Баева

Московская государственная академия физической культуры
140032, Московская область, пос. Малаховка, ул. Шоссейная, 33
Тел. (495) 501–55–45, факс (495) 501–22–36
<http://www.mgafk.ru>; E-mail: Mos.gafk@mtu-net.ru

Подписано к печати 17.04.2016 Формат 60x88 1/16.
Печать офсетная. Бумага офсетная №1. Печ. л. 17
Тираж 300 экз. Заказ № 1615

Отпечатано в Типографии «Библотон»,
143987, г. Железнодорожный, Московская область, ул. Колхозная, 2
Тел. (495)921-33-56