

От редакции

Бывало ли так, что события повторяются с завидной регулярностью? Цикл – круг, из которого почти невозможно вырваться, но способ разорвать его есть! Используйте свои мечты (статью о людях с невероятными мечтами читайте на ст. 22). Трансформируйте их в цели и идите вперед (как ставить цели читайте на ст. 15). Чтобы жизнь не походила на программу с ошибкой из-за зацикленного алгоритма, нужна цель. Её наличие делает нашу жизнь интересной, счастливой, динамичной и осмысленной. И вырвавшись из замкнутого круга, мы отправляемся к новым горизонтам, навстречу мечте. Именно поэтому мы решили рассмотреть этот вопрос более детально, причём в различных аспектах (читайте «Пусть меня научат» стр. 51). «Цикл-мотоцикл» – это номер, посвященный различным аспектам целеполагания и цикличности. Будем говорить о целях: как их ставить, достигать и испытывать от этого радость!

Редактор, Анна Пономарёва и команда журнала Bright.

Содержание

**КИНОИСТОРИИ О ЛЕГЕНДАХ:
люди с выдающимися целями**

4

**8 ХОРОШО
СФОРМУЛИРОВАННЫЙ
РЕЗУЛЬТАТ**

**РАСТЕНИЯ В ОФИСЕ:
зелёный рай на рабочем месте**

12

**16 ВЕРХОМ НА МЕЧТЕ
НА ПУТЬ УСПЕХА**

**ТОП-5 ОШИБОК,
КОТОРЫЕ МЫ СОВЕРШАЕМ ЛЕТОМ**

20

**24 ЦЕЛЬ
в нашей жизни**

**ПУСТЬ
МЕНЯ НАУЧАТ!**

28

...