



№4 2016

16+

СОДЕРЖАНИЕ

## ■ НОВОСТИ. ОТКРЫТИЯ И СОБЫТИЯ. .... 4

### ■ КАРДИОЛОГИЯ

**Н.М. САВИНА, Б.А. СИДОРЕНКО**

Влияние статинов на содержание холестерина липопротеинов низкой плотности и снижение риска сердечно-сосудистых осложнений. Какой препарат выбрать? ..... 10

**Н.В. РОМАНОВА, И.В. ЖИРОВ**

Место метопролола тартрата в лечении сердечно-сосудистых заболеваний ..... 16

**Н.А. ЦАРЕВА, С.Н. АВДЕЕВ**

Риоцигуат – новый препарат для лечения легочной артериальной гипертензии и хронической тромбоэмболической легочной гипертензии ..... 20

**О.Д. ОСТРОУМОВА, Е.И. ПЕРВИЧКО, Н.Ю. ГАЛЕЕВА**

Влияние блокаторов рецепторов к ангиотензину II и антагонистов кальция на когнитивные функции. . 28

### ■ НЕВРОЛОГИЯ

**И.В. ДАМУЛИН**

Поражение затылочных отделов головного мозга: некоторые клинические, патогенетические и терапевтические особенности. .... 36

**Н.В. ПИЗОВА**

Место хондропротекторов в терапии остеоартроза позвоночных суставов ..... 42

**Л.Т. АХМЕДЖАНОВА**

Полиневропатия: как поставить диагноз? ..... 48

### ■ БОЛЕЗНИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

**А.А. КРИВОПАЛОВ, И.В. ФАНТА**

Острый средний отит: эпидемиология, классификация, этиология и лечение ..... 53

**Б.С. БЕЛОВ**

Диагностика и рациональная антибактериальная терапия А-стрептококковых инфекций глотки как основа первичной профилактики острой ревматической лихорадки. .... 56

**М.Л. ДЕРБЕНЕВА, А.Л. ГУСЕВА**

Некоторые аспекты диагностики и лечения кашля. . 64

**Н.Б. ЛАЗАРЕВА, М.В. ЖУРАВЛЕВА, Л.Р. ПАНТЕЛЕЕВА**

ОРВИ: рациональная фармакотерапия с позиции клинической фармакологии ..... 68

**А.В. ЕМЕЛЬЯНОВ**

Клиническое применение H<sub>1</sub>-антигистаминных препаратов ..... 74

**А.В. ЛЕПЕХИН, Е.Н. ИЛЬИНСКИХ, Л.В. ЛУКАШОВА, Е. В. ЗАМЯТИНА, Е.В. ПОРТНЯГИНА, Н.С. БУЖАК, Н.Н. ПУЧКОВА**

Новые подходы к экстренной профилактике и лечению вирусных инфекций на примере клещевого энцефалита и гриппа ..... 82

### ■ ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

**Е.В. ЯНИ, К.Е. СЕЛИВЕРСТОВА**

Вопросы терапии дистрофических изменений переднего отдела глаза ..... 88

### ■ ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

**Н.А. ПЕТУНИНА, М.Э. ТЕЛЬНОВА**

Неалкогольная жировая болезнь печени при сахарном диабете 2-го типа ..... 92

**А.С. ПОГОРЕЛОВА**

Гипогликемия как фактор внезапной смерти ..... 96

**Л.А. РУЯТКИНА, Д.С. РУЯТКИН, А.К. ОВСЯННИКОВА**

Проблемы сахароснижающей терапии у пациентов с сахарным диабетом при остром коронарном синдроме ..... 100

### ■ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ

**Э.П. ЯКОВЕНКО, Н.А. АГАФОНОВА, А.Н. ИВАНОВ, А.В. ЯКОВЕНКО**

Эффективность препарата Спарекс в коррекции моторных нарушений кишечника ..... 110

**Д.И. ТРУХАН**

Неалкогольная жировая болезнь печени, ассоциированная с ожирением: возможности эссенциальных фосфолипидов. .... 116

### ■ ГИНЕКОЛОГИЯ

**О.А. ПУСТОТИНА**

Бессимптомная бактериурия у беременных: о чем говорит доказательная медицина. .... 123

**О.А. ПУСТОТИНА, А.Э. АХМЕДОВА**

Прегравидарная подготовка женщин с невынашиванием беременности в анамнезе ..... 130

### ■ ПРАКТИКА

**С.В. КАКОРИН, И.В. ИСАЕВА, Н.Ю. ВОЕВОДИНА, Х.Л. МИНДЖИЯ, Т.Г. ВОРОБЬЕВА, А.В. СТОГОВ**

Клинический случай нарушений сердечного ритма и амиодарон-индуцированного тиреотоксикоза у больного ишемической болезнью сердца ..... 137



## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

**Анциферов М.Б.**, академик РАЕН, д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии

**Аполихина И.А.**, д.м.н., профессор, руководитель отделения эстетической гинекологии и реабилитации ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова», Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии

**Богачёв В.Ю.**, д.м.н., профессор, заведующий отделом ангиологии и сосудистой хирургии НИИ клинической хирургии РНИМУ им. Н.И. Пирогова

**Блохин Б.М.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой поликлинической и неотложной педиатрии РНИМУ им. Н.И. Пирогова

**Гарашенко Т.И.**, д.м.н., профессор, НКЦО ФМБА России, РНИМУ им. Н.И. Пирогова

**Гасилина Е.С.**, д.м.н., заведующая кафедрой детских инфекций, ГБОУ ВПО «Самарский государственный медицинский университет» МЗ РФ

**Гончарова О.В.**, д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра спортивной медицины и медицинской реабилитации

**Захарова И.Н.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой педиатрии ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последиplomного образования» МЗ РФ

**Ильина Н.И.**, д.м.н., профессор, заместитель директора по клинической работе ФГБУ «ГНЦ «Институт иммунологии» ФМБА России, главный врач клиники института

**Ишмухаметов А.А.**, д.м.н., профессор, директор ФГУП «Предприятие по производству бактериальных и вирусных препаратов Института полиомиелита и вирусных энцефалитов им. М.П. Чумакова», ФАНО

**Коровина Н.А.**, академик РАМТН, д.м.н., профессор, ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последиplomного образования» МЗ РФ, кафедра педиатрии

**Крюков А.И.**, д.м.н., профессор, директор ГБУЗ «Научно-исследовательский клинический институт оториноларингологии им. Л.И. Свержевского» ДЗМ

**Кляев И.В.**, член-корр. РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии МГМСУ им. А.И. Евдокимова

**Мельникова И.Ю.**, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой педиатрии и детской кардиологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова МЗ РФ

**Мельниченко Г.А.**, академик РАН, д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра эндокринологии; директор Института клинической эндокринологии ФГБУ «Эндокринологический научный центр» МЗ РФ, заместитель директора ЭНЦ по науке

**Минушкин О.Н.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой гастроэнтерологии Учебно-научного медицинского центра (УНМЦ) Управления делами Президента РФ (УДП РФ)

**Мкртумян А.М.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой эндокринологии и диабетологии МГМСУ им. А.И. Евдокимова

**Насонов Е.Л.**, академик РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой ревматологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

**Никитина И.Л.**, д.м.н., заведующая НИЛ детской эндокринологии, ФГБУ «СЗФМИЦ им. В.А. Алмазова» МЗ РФ, Санкт-Петербург

**Никифоров В.С.**, д.м.н., профессор, ГБОУ ВПО «Северо-Западный ГМУ им. И.И. Мечникова» МЗ РФ

**Носуля Е.В.**, д.м.н., профессор, ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последиplomного образования» МЗ РФ, кафедра оториноларингологии

**Недогода С.В.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой терапии и эндокринологии ФУВ ВолгГМУ

**Парфенов В.А.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой нервных болезней Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

**Прилепская В.Н.**, д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» МЗ РФ

**Рачин А.П.**, д.м.н., профессор, заведующий отделом эволюционной неврологии и нейрофизиологии ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» МЗ РФ

**Русаков И.Г.**, д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра онкологии и радиотерапии

**Серов В.Н.**, президент Российского общества акушеров-гинекологов, академик РАН, д.м.н., профессор, ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. акад. В.И. Кулакова» МЗ РФ

**Сухих Г.Т.**, академик РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

**Таранушенко Т.Е.**, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой педиатрии ИПО, Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого, Институт последиplomного образования

**Шестакова М.В.**, член-корр. РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой эндокринологии и диабетологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова; заместитель директора ФГБУ «Эндокринологический научный центр» МЗ РФ по научной работе, директор Института диабета ФГБУ ЭНЦ

**Шляхто Е.Б.**, академик РАН, д.м.н., профессор, генеральный директор Северо-Западного федерального медицинского исследовательского центра им. В.А. Алмазова

**Явелов И.С.**, д.м.н., профессор, ведущий научный сотрудник лаборатории клинической кардиологии НИИ физико-химической медицины

**Главный редактор:** Айдар Ишмухаметов, д.м.н., профессор

**Директор по развитию ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»:** Екатерина Кордубан

**Редакция:** ООО «РЕМЕДИУМ»

**Генеральный редактор:** Татьяна Косарева

**Шеф-редактор:** Александр Хитров

**Ответственный за выпуск:** Ирина Филиппова

**Редакционная коллегия:** Людмила Головина, Наталия Марченко, Юлия Чередниченко

**Ответственный секретарь:** Мария Панарина

**Литературный редактор:** Елена Шерстнева

**Корректоры:** Сергей Палилов, Светлана Шведова

**Оформление и верстка:** Анатолий Москвитин

**Отдел продвижения и распространения:** Галина Третьякова, Марина Ткачева, Андрей Качалин, [podpiska@remedium.ru](mailto:podpiska@remedium.ru)

**ООО «Р-Пресс»:** Екатерина Жарова, Альбина Елеева, Юлия Калыгина, Евгений Колесов, Евгения Крылова, Анна Луковкина, [reklama@remedium.ru](mailto:reklama@remedium.ru)

**Автор обложки:** Владимир Цеслер

**Тел./факс:** (495) 780-34-25/26/27 (многоканальный).

**Для корреспонденции:** Россия, 105082, Москва, а/я 8. [www.remedium.ru](http://www.remedium.ru), [med-sovet@remedium.ru](mailto:med-sovet@remedium.ru)

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия.

Свидетельство о регистрации ПИ №ФС 77-30814 от 26.12.2007.

ISSN 2079-701X

Входит в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов ВАК РФ.

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции, исключительные (имущественные) права с момента получения материалов принадлежат редакции. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия издательства не допускается.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Материалы, помеченные знаком , публикуются на правах рекламы.

Номер подписан в печать 21 марта 2016 г. Тираж 40 000 экз. Цена свободная.

© МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ, 2016

## ТРЕБОВАНИЯ К СТАТЬЯМ И ТЕЗИСАМ ДЛЯ ЖУРНАЛА «МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ» ИЗДАТЕЛЬСТВА «РЕМЕДИУМ»

В начале статьи указываются имя, отчество, фамилия автора, ученая степень, звание, место работы, город. К примеру: «И.И. ИВАНОВ, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, П.П. ПЕТРОВ, кандидат медицинских наук, доцент РМАПО, СПбГМУ, Москва, Санкт-Петербург. АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ». Обязательно указывать ключевые слова и краткое содержание статьи. Для тезисов дополнительно указываются научный руководитель и заведующий кафедрой. Статья должна быть написана в виде рекомендательной лекции по лечению для практикующего врача. Объем статьи – 18 000 знаков (7 страниц шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). Поля: верхнее и нижнее – 2,5 см, левое – 3,5 см, правое – 1,5 см. Объем тезисов – 2 000 знаков (1 страница шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). К статье обязательно прилагаются сведения об авторе(ах): фамилия, имя, отчество; ученая степень, звание, должность, место работы (учреждение, отделение), а также адрес места работы с указанием почтового индекса, телефона. Все обозначения даются в системе СИ. Торговое название лекарственного средства указывается с заглавной буквы, действующего

вещества – со строчной («маленькой») буквы. Прилагаемый список литературы должен содержать не более 25 наименований. Рисунки, таблицы и схемы, иллюстрирующие материал статьи, должны быть пронумерованы, к каждому рисунку дается подпись и при необходимости объясняются все цифровые и буквенные обозначения. Малоупотребительные и узкоспециальные термины, встречающиеся в статье, должны иметь пояснения. Дозировки и названия должны быть тщательно выверены. Материал можно выслать по электронной почте на адрес [filippova@remedium.ru](mailto:filippova@remedium.ru) или представить в редакцию на электронном носителе (с приложением копии в печатном виде). Редакция журнала подтверждает возможность публикации статьи только после ознакомления с материалом. Все материалы, поступающие в редакцию, рецензируются и при необходимости редактируются и сокращаются. Полученный редакцией оригинал статьи не возвращается. Направление в редакцию работ, ранее опубликованных или представленных для публикации в другие издания, не допускается. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. С аспирантов, молодых ученых и соискателей плата за публикацию не взимается.