

УДК 37.037.1:796(075)
ББК 75.116.4я73+74.267.5-243я73
Ф48

Рецензенты:

Л. В. Тарасова — доктор педагогических наук, доцент, ведущий научный сотрудник лаборатории проблем комплексного сопровождения спортивной подготовки Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научный центр физической культуры и спорта»;

Е. В. Разова — кандидат педагогических наук, доцент, заместитель декана по научной работе факультета физической культуры ГОУ ВО Московской области «Московский государственный областной университет»

Физкультурная азбука : учебно-методическое пособие / авт.-сост.
Ф48 Е. А. Савченко, И. В. Кулишенко, Т. П. Макарова. — Москва : Директ-Медиа, 2022. — 200 с.

ISBN 978-5-4499-3053-8

В учебно-методическом пособии представлена анатомо-физиологическая и психолого-педагогическая характеристика обучающихся начальной школы. В форме физкультурной азбуки раскрывается содержание различных видов спорта, их сущность; предложены загадки, стихотворения об указанных видах спорта, а также сценарии праздников.

Данное пособие адресуется студентам факультета физической культуры в ходе прохождения педагогической практики в образовательных организациях, а также педагогам начальной школы и может быть полезно специалистам дошкольных образовательных организаций.

УДК 37.037.1:796(075)
ББК 75.116.4я73+74.267.5-243я73

ISBN 978-5-4499-3053-8

© Савченко Е. А., Кулишенко И. В., Макарова Т. П., авт.-сост., 2022
© Издательство «Директ-Медиа», оформление, 2022

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
Глава 1. Анатомо-физиологическая и психолого-педагогическая характеристика обучающихся начальной школы	5
Глава 2. Физкультурная азбука	17
Глава 3. Азбука спорта и спортивного плавания	65
Глава 4. Азбука гимнастики, хореографии и танцев	84
Глава 5. Баскетбольная азбука	97
Глава 6. Азбука конного спорта	104
Глава 7. Физкультурная азбука для дошкольников	124
Глава 8. Спортивные праздники	154
Заключение	194
Литература	195