


А

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»

Кафедра фитнеса и режиссуры театрализованных представлений

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
« 24 » 10 2022 г.  
протокол № 3  
Заведующий кафедрой  
 И.В.Антипенкова

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о.проректора по учебной работе  
 И.А.Дьячук  
« 15 » 11 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине  
**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ И  
ВНЕДРЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**  
основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»  
*направленность (профиль) программы:*  
**«Физкультурно-оздоровительные технологии»**

Уровень образования: бакалавриат  
Форма обучения: заочная

Курс – 2  
Семестр – 3, 4  
Итоговая форма контроля: экзамен – 4 сем.

Рабочую программу разработали:  
Антипенкова И.В. к.п.н., доцент  
Буслаева Ю.А. ст.преподаватель

Смоленск 2022

Рабочая программа дисциплины «Теоретико-методические основы организации и внедрения производственной физической культуры» обсуждена и утверждена с изменениями и дополнениями на заседании кафедры фитнеса и режиссуры театрализованных представлений протокол № 1 от 30 августа 2022 года.

Зав.кафедрой фитнеса и РТП  И.В.Антипенкова

**СОДЕРЖАНИЕ**

1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта	4
2. Результаты обучения по дисциплине .....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП .....	6
4. Объем дисциплины и виды учебной работы .....	6
5. Содержание дисциплины .....	6
5.1. Количество часов по видам занятий .....	6
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий .....	7
6. Самостоятельная работа студентов .....	10
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации .....	12
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины .....	12
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы .....	14
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля .....	14
7.2.2. Тестовые задания по дисциплине .....	14
7.2.3. Вопросы к экзамену по дисциплине «Теоретико-методические основы организация и внедрения ПФК» .....	16
8. Перечень основной и дополнительной литературы .....	18
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины .....	19
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины .....	19
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины .....	21