

РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

11 НОЯБРЬ (339) 2020

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель
Объединенной редакции Ольга Смирнова
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор Михаил Алексеев
alekseev@remedium.ru

Руководитель
специальных
проектов Жанна Липатова
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронина

Редактор Ольга Ройфман

Отдел распространения Марина Ткачева
Андрей Качалин
podpiska@remedium.ru

Фотобанк Shutterstock.com

Адрес издателя
и редакции: 105005, г. Москва,
наб. Академика Туполева,
д. 15, к. 2
Тел./факс (495) 780-34-25
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru



Николай Литвак,
ведущий редактор

Интересно, заметили ли вы уже повышение покупательской активности? Согласно данным аналитического инструмента Google Trends, с начала сентября в Сети устойчиво растет количество поисковых запросов по слову «аптека». Надеемся, вы успели оптимизировать товарные запасы! Встретить покупателей в полной боевой готовности поможет новый выпуск нашего журнала. В нем мы расскажем, как повысить частоту спонтанных покупок, позаботиться об иммунной системе, справиться с головной болью, нарушениями сна и обеспечить уход за кожей с поправкой на погоду. Немного развлекаться и заодно расширить кругозор вы сможете с помощью полезных онлайн-ресурсов. Кстати, к ним относятся и наши интернет-площадки – давайте активнее общаться с их помощью, вместе проще справляться с трудностями. Рано или поздно они останутся позади, а нам зато будет что вспомнить, ведь, как известно, *dulcis malorum praeteritorum memoria!**

* Приятна память о прошедших трудностях (лат.).

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издаётся с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС-77-32554.
Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 06.11.2020
Каталог «Почта России» индекс П5807
Объединенный каталог «Пресса России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
АББ Бюро тиражного аудита – АБС (www.press-abc.ru)
Типография ООО «Тверской Печатный Двор»
170040, Тверская область, село Никольское, д. 26
Цена свободная
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2020

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.
WWW.ROSAPTEKI.RU



Рисунок на обложке:
Shutterstock.com



Оформите
подписку в ноябре,
зарегистрируйтесь
на сайте rosapteki.ru
и получите
В ПОДАРОК
500 баллов
на счет Клуба РА



www.rosapteki.ru/podpiska

- 4** **НОВОСТИ**
- 8** **СЕЗОН**
Главный защитник нуждается в защите
- 10** Головная боль в палитре простуды
- 12** Витаминная поддержка
- 16** **КОНСУЛЬТАЦИЯ**
Преимущества местных НПВС
- 18** Средства от насморка: вперед в будущее
- 21** От простуды на губах
- 24** **ДОСЬЕ**
СРК: многоликий и неуловимый
- 27** Прошлое, настоящее и будущее суппозитория
- 30** Мифы и правда об атопическом дерматите
- 32** **ПОДРОБНОСТИ**
НПВП: хорошо знакомые незнакомцы
- 34** Нобелевский вирус

ФОТО: Shutterstock.com

ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ

- 38** Быть в ритме!
- 42** Меры против острой боли

В ФОКУСЕ

- 50** Оптимальное предложение для сезона простуд

АНАТОМИЯ УСПЕХА

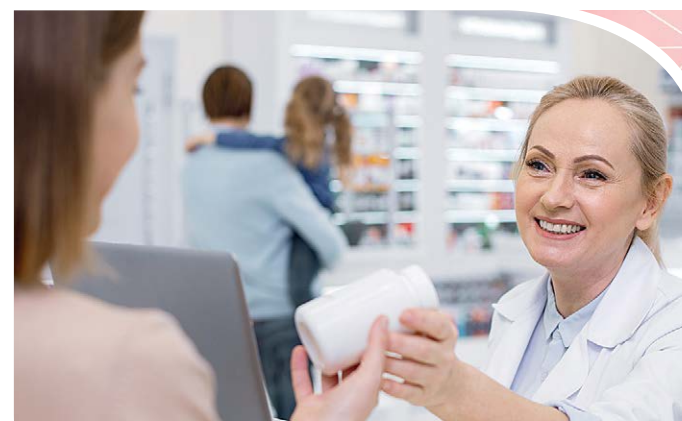
- 56** Что мешает совершать спонтанные покупки?

ПО ЗАКОНУ

- 60** Слово юристу
- 62** Встретимся в суде?



АНАТОМИЯ УСПЕХА

Е-РЕЦЕПТЫ:**СКОРО ВО ВСЕХ АПТЕКАХ****46**

В ФОКУСЕ
КАЛЬЦИЙ: ПЯТЬ ШАГОВ
К УСПЕХУ

**70**

ЗА СТЕКЛОМ
СОВЕТЫ
НАЧИНАЮЩЕМУ
РУКОВОДИТЕЛЮ

- 66** **АПТЕКА В ГОРОДЕ**
Сеть регионального значения

- 72** **ЛИЧНЫЙ ОПЫТ**
Кражи в аптеке: минимизируем риск

- 74** **BEAUTY**
Переходим на зимнее время
- 78** Мал да удал

- 81** **ФИТНЕС**
Сжигаем калории с обручем

- 84** **С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ СЕБЯ**
«Тройка» для иммунитета

- 86** **ДОСУГ**
Галопом по интернетам
- 88** Юмор