

БУДЬ ЗДОРОВ!

**100 страниц
о самом главном**

Ежемесячный журнал
№10 (317), октябрь, 2019 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редакторы
Иван Мамичев
Наталья Архипова

Верстка
Сергея Сухарева

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Геннадия Михеева

Адрес для писем:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2019 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Анна Баринова На грани срыва	3
Вадим Кириллов Что такое остеопороз	11
<i>Лента новостей</i>	18
Дина Балясова Осеннее оздоровление	20
Светлана Чечилова Колоноскопия без мучений	26
Вадим Кириллов «Болезнь поцелуев» – мононуклеоз.....	32
Людмила Полонская Неуловимый убийца	34
Светлана Чечилова Какие лекарства Россия экспортирует	41
Вадим Кириллов Беда лежачих больных	42
Светлана Чечилова Близкая победа над гепатитом С	45
<i>Без подробностей</i>	50
Марина Польская Аневризма – чем опасна?	52
Светлана Чечилова Заблуждения о пневмонии	56
Татьяна Агушина Рак шейки матки: победим к концу столетия ...	62
<i>Проверка интеллекта</i>	67
Наталья Новикова Кожа после лета. Как ухаживать?	68
Татьяна Абрамова Туя – дерево жизни	73
Татьяна Агушина О деньгах серьезно и с юмором	77
Татьяна Абрамова Вернуть любовь	82
<i>Целители святые</i> Ирина Орловская Святитель Лука	88