



◀ с. 10  
Элемент  
красоты



◀ с. 28  
Лекарственная  
кухня



◀ с. 40  
Форма  
одежды –  
рабочая!



◀ с. 57  
Домашний  
спортзал



4 НОВОСТИ

6 ДАТЫ

Памятные дни, отмечаемые медицинским миром в августе



## Сезон

10 СЕКРЕТ КРАСОТЫ

Роль цинка в поддержании здоровья ногтей, волос и кожи

12 СМЯГЧИМ ПОСЛЕДСТВИЯ

Восстанавливающий уход за кожей после лета



## Фармкласс

18 НОВОСТИ ЛАБОРАТОРИЙ

20 СОДЕРЖИТ «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ»

О преимуществах комбинированных препаратов для лечения простуды и гриппа

23 СПОКОЙНОЙ НОЧИ!

Расстройства сна нуждаются в пристальном внимании и своевременном лечении

26 ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛИКБЕЗ

В чем причина анемии и как скорректировать это состояние?

28 ЕДА КАК ЛЕКАРСТВО

Орегано и фисташки против диабета

29 В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СИТУАЦИИ

Развеиваем заблуждения о заболеваниях суставов

© Depositphotos.com / ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»



## За стеклом

32 ФАРМНОВОСТИ

34 КУРС НА СНИЖЕНИЕ

В каких случаях работодатель имеет право понизить зарплату

36 ВАЖЕН КАЖДЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ

Рецепт успеха аптеки «У Моники»

40 ДРЕСС-КОД ДЛЯ ПЕРВОСТОЛЬНИКА

Как нужно выглядеть, чтобы произвести правильное впечатление на посетителя

44 С ПОПРАВКОЙ НА СТОЛЕТИЕ

Аптеки разных эпох в произведениях мировой литературы



## Тет-а-тет

50 ВОТ И ЛЕТО ПРОШЛО

Правила безболезненного возвращения к рабочим будням

52 ВЫБРАТЬСЯ ИЗ СКОРЛУПЫ

Рождение ребенка – не повод отказываться от многих развлечений

57 КАЧАЕМ НОГИ!

Эффективные упражнения для домашних тренировок

60 ЗАВТРАК СЪЕШЬ САМ!

Рецепты вкусных и полезных блюд для утренней трапезы

64 КНИГИ

© Depositphotos.com / ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»