

Журнал зарегистрирован в Роскомнадзоре.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-37757  
от 12 октября 2009 года.  
Адрес редакции и издателя:  
125009, г. Москва, Тверская ул., д. 12, стр. 9, помещение II  
Цена — свободная. ISSN 1813-8993.  
Одобрено Синодальным информационным отделом  
Русской Православной Церкви. Свидетельство о присвоении  
грифа № 007 от 15 декабря 2010 года.

**№ 9 (233) — сентябрь 2022**

Дата выхода в свет: 29.08.2022 г.

**Анатолий ТОРКУНОВ**  
/ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПОПЕЧИТЕЛЬСКОГО СОВЕТА/  
Ректор МГИМО МИД России, академик РАН

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

**Юрий ВЯЗЕМСКИЙ**  
автор и ведущий телепрограммы «Умницы и умники»

**Иван ДЕМИДОВ**  
академик Академии Российского телевидения

**Игорь МЕЩАН**  
директор ООО «Фома Кино»

**Ярослав СКВОРЦОВ**  
декан факультета международной журналистики МГИМО

**протоиерей ИГОРЬ ФОМИН**  
настоятель храма  
св. блгв. кн. Александра Невского при МГИМО

**Алексей ШЕСТОПАЛ**  
профессор кафедры философии МГИМО

## УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: ФОНД «ФОМА ЦЕНТР»

**Владимир Романович ЛЕГОЙДА** /  
главный редактор, председатель правления

**Владимир ГУРБОЛИКОВ** /  
первый зам. главного редактора, директор

**Алексей СОКОЛОВ** / исполнительный директор

## РЕДАКЦИЯ

**Николай ШЕШИН** / зам. главного редактора

**Арсений РУСАК** / зам. главного редактора

**Глафира БАЗУРИНА** / зам. главного редактора

**Виталий КАПЛАН** / редактор

**Сергей МИЛОВ** / редактор

**Священник Евгений МУРЗИН** / редактор

**Марина БОРИСОВА** / обозреватель

**Диакон Игорь ЦУКАНОВ** / обозреватель

**Наталья ХАРПАЛЁВА** / обозреватель

**Ольга БОГДАНОВА** / обозреватель

**Светлана ГАДЖИНСКАЯ** / корреспондент

**Ольга БАСИНСКАЯ** / литературный редактор, корректор

**Владимир ЕШТОКИН** / фотокорреспондент

**Юрий КУРБАТОВ** / верстальщик, цветокорректор

**Екатерина ЧЕРКАСОВА** / фоторедактор

**Михаил КУЗНЕЦОВ** / редактор сайта

**Анна ЕФИМИКИНА** / редактор сайта

**Мария ИВАНОВА** / дизайнер-верстальщик сайта

**Александра РЫБАКОВА** / менеджер по продвижению сайта

**Татьяна МУРАШКИНА** / специалист по интернет-маркетингу

**Андрей ОСОКИН** / IT-менеджер

**Мария МАШКИНА** / референт редакции

**Мария КИТАЕВА** / советник директора

## ПРОЕКТЫ

**Анастасия САБЛИНА** / видеоподкасты, YOUTUBE

**Ольга ЗАЙЦЕВА** / АКАДЕМИЯ ЖУРНАЛА «ФОМА»

## РАСПРОСТРАНЕНИЕ:

**Татьяна ЯКОВЛЕВА** / руководитель распространения

**Наталья АНДРЕЕВА** / розница

**Эдуард ВАЙНШТЕЙН** / подписка

## КОНТАКТЫ

Адрес: 123242, г. Москва, а/я 46

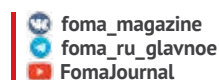
e-mail: [foma@foma.ru](mailto:foma@foma.ru)

«Горячая линия»: 8-800-200-08-99

Интернет-магазин: [lavkafoma.ru](http://lavkafoma.ru)

Подписка: [podpiska@foma.ru](mailto:podpiska@foma.ru)

Реклама: [reklama@foma.ru](mailto:reklama@foma.ru)



Перепечатка любых материалов без письменного согласия издателя  
запрещена. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.  
Редакция в переписку не вступает.  
Общий тираж номера 15 000 экз.  
Отпечатано в типографии ООО «Первый полиграфический комбинат»  
143405, Московская обл., Красногорский район,  
п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-й км

Редакция журнала «Фома»  
чрезвычайно признательна за поддержку:  
митрополиту Нижегородскому и Арзамасскому  
Георгию, Сергею Владилениновичу Габестро,  
Дмитрию Петровичу Зайцеву, Алексею Николаевичу  
Захарову, рабу Божию Виктору, Илье Борисовичу  
Бродскому и Юрию Ивановичу Иванову



# Содержание

- 2 Пролог
- 4 Даты месяца
- 6 Владимир Легойда.  
Куда нас ноги несут?
- 8 Ольга Остроумова:  
«Когда любовь есть в тебе — она есть в мире,  
когда ее в тебе нет — ее нет нигде»

## Вопрос номера

- 14 Мы рабы или дети Божьи?  
Отвечает диакон Игорь Цуканов
- 20 Патриарх Кирилл.  
Какое рабство становится силой?

## Вера

- 22 Протоиерей Павел Великанов.  
Как не дать любви затухнуть?
- 24 Диакон Игорь Цуканов.  
Загадки Евангелия от Марка
- 30 Архимандрит Дамаскин (Орловский).  
Священномученик Иоанн (Лебедев)
- 34 Говорят, что...
- 36 Наталья Харпалёва.  
Нерехта: обитель святого Пахомия

## Люди

- 40 Диакон Игорь Цуканов.  
Как святые воспитывали детей
- 46 Алексей Дарькин:  
«Я знаю, все это для обычного человека смешно...»
- 48 Виталий Каплан.  
«Что делать, если со мной никто не хочет дружить?»
- 52 У вас будет ребенок
- 54 Пять любимых фотографий  
документального фотографа Алексея Макишева
- 62 Наталья Харпалёва.  
Бородинская вдова
- 72 Три дела месяца

## Культура

- 74 Ирина Роднянская:  
«Обезбоженная культура бессильна что-либо  
сообщить человеку о его месте в этой Вселенной»
- 86 Семейное чтение. Гефсиманский сад:  
о чем помнят его деревья
- 96 Михаил Кукин. Как говорить с Тобой
- 98 Эпилог