



# Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал  
Российской Академии Образования  
Российского государственного  
университета физической культуры,  
спорта, молодежи и туризма  
(ГЦОЛИФК)

Вестник Проблемного совета  
по физической культуре  
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

## Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

## Редакционный совет:

АШКИНАЗИ С.М. (профессор)  
БУЛГАКОВА Н.Ж. (член-корр. РАО)  
ГОРЕЛОВ А.А. (профессор)  
ЗАГВЯЗИНСКИЙ В.И. (академик РАО)  
МАНЖЕЛЕЙ И.В. (профессор)  
МАТЫЦИН О.В. (профессор)  
НЕВЕРКОВИЧ С.Д. (академик РАО)  
РУМБА О.Г. (профессор)  
ПОПОВ Г.И. (профессор)  
ВИЗИТЕЙ Н.Н. (профессор)  
(Молдова)  
КОХАНОВИЧ Казимир (профессор)  
(Польша)

## Редакторы

ОЗЕРОВА О.А.  
СЕВЕРИНА Е.М.

## Переводчик

НОВОСАД И.В.

## Верстка

ТЕРЁШИНА О.В.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

Г.В. Барчукова, А.Н. Мизин – Влияние скоростных способностей в передвижениях на эффективность игры высококвалифицированных игроков в настольный теннис .....	2
Р.В. Акимущин, А.Я. Габбазова – Анализ контингента юных квалифицированных шахматистов в Российской Федерации .....	5
Б.А. Свиридов, Г.И. Попов – Сравнительный анализ биомеханических характеристик техники выполнения бросков через спину и через грудь квалифицированными борцами-самбистами .....	8
Ю.В. Нечушкин, Н.Н. Чубуков – Информатизация спортивной подготовки в волейболе .....	11
А.А. Атлас – Физический механизм подъема штанги в рывке .....	15
И.С. Таможникова – Анализ эффективности диагностических методик, применяемых для контроля за состоянием сердечно-сосудистой системы высококвалифицированных футболистов .....	17

## ИННОВАЦИОННЫЕ ПРОЕКТЫ

Л.И. Лубышева, Д.И. Иванов – Новый формат Юношеских Олимпийских игр в аспекте социологического анализа .....	20
С.С. Галанова – Методика оценки качества реализации комплекса ГТО общеобразовательными организациями .....	23
Н.И. Синяевский, А.В. Фурсов, Н.Н. Безноско, В.В. Васильев – Отношение студентов педагогического профиля к здоровому образу жизни и выполнению норм комплекса ГТО .....	26
Т.А. Херувимова, С.А. Херувимова – Методика физической подготовки младших школьников на основе спортивных бальных танцев .....	29
Е.В. Милаякова, М.А. Ващенко, В.П. Дорган – Диагностика физической нагрузки для детей раннего возраста на занятиях по плаванию .....	32
Т.Г. Арутюнян, М.Д. Кудрявцев, К.С. Лавриченко, А.А. Колодочкин – Взаимосвязь физической подготовки и патриотического воспитания обучающихся в процессе дополнительных занятий единоборствами в общеобразовательных учреждениях .....	35

## ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Н.П. Герасимов, Э.И. Ахметшина, И.Ш. Мутаева, О.Б. Соломахин, И.Г. Герасимова – Отношение студентов вуза к физической активности в аспекте социологического анализа .....	38
Л.Н. Забелина, Г.В. Карева – Применение модифицированной методики круговой тренировки на занятиях по физическому воспитанию у студентов технического вуза .....	41
Т.А. Мартиросова, Т.Н. Поборончук, Н.В. Арнст, Н.И. Мансурова – Формирование физической культуры студентов бакалавриата в образовательном процессе вуза на основе системного подхода .....	44
К.В. Сухинина, Т.И. Бонько, А.Ю. Колесникова, О.А. Ницина – Физическая подготовленность студентов разных профилей профессионального обучения .....	47

## АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

И.А. Карасева, Л.Е. Добровольская, М.А. Кузьмин, В.В. Бобков – Физическая реабилитация пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения .....	51
Е.В. Наумова – Методика адаптивного физического воспитания младших школьников с интеллектуальными нарушениями с учетом уровня двигательной активности .....	54

## ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР – «журнал в журнале»

И.В. Григорьева, Е.Г. Волкова, У.Г. Фомина, И.В. Кузнецов, С.К. Валиев – Влияние физической тренированности спортсмена на функции дыхания и кровообращения .....	58
Н.Ф. Сингина – Сравнение судейства иностранных судей и судей, не имеющих на паркете «своих спортсменов» в танцевальном спорте .....	61
А.К. Беляков, С.С. Чернов – Психофизиологические особенности футболистов 17-18 лет в зависимости от игрового амплуа .....	64
В.А. Востриков, Е.М. Голикова – Личностная надежность спортсмена в соревновательной деятельности .....	66

## ПОДГОТОВКА БУДУЩЕГО СПЕЦИАЛИСТА

Е.Л. Жарикова – Дисциплина «Подвижные игры» в формировании трудовых действий и умений тренера .....	69
Л.П. Объедкова, Е.В. Кузьмичева – Внедрение внеаудиторных мероприятий в образовательный процесс студентов-менеджеров .....	72

## ПРОФИЛАКТИКА ПРАВОНАРУШЕНИЙ В СПОРТЕ

А.А. Смирнов, Л.В. Казаринова – Борьба с идеологией и насилием: правовые аспекты противодействия экстремизму и терроризму в сфере физической культуры и спорта .....	76
--	----

## УЧЕНЫЕ – ПРАКТИКАМ

Ф.В. Мурадов, М.Ю. Ростовцева – Оздоровительная тренировка мужчин зрелого возраста с использованием упражнений спортивных единоборств в условиях фитнес-клуба и её эффективность .....	4
Д.С. Якушев – Оценка уровня физических качеств младших школьников в соответствии с требованиями комплекса ГТО .....	7
А.В. Орлов, А.В. Антипов – Планирование тренировочных нагрузок в первом и втором круге соревнований спортсменов в мини-футболе (футзале) .....	14
Г.В. Швец, Е.Д. Митусова – Адаптивная физическая культура в социализации личности учащихся младших классов вспомогательной школы .....	28
Е.В. Фомин, А.С. Ананьев, А.Филимонов – Анализ техники выполнения подачи в прыжке с вращением мяча в волейболе .....	40
А.Н. Малинин, Е.М. Беликов – Факторы мотивации студентов к занятиям физической культурой и спортом .....	43
С.Н. Литвиненко – Планирование нагрузок в рекреационно-оздоровительном мероприятии для лиц среднего возраста .....	56
Вэйвэй Сюй, В.П. Губа – Метод поэтапного обучения технике прыжка в волейболе при выполнении игровых приемов .....	63
Т.А. Пушкина, О.С. Васильев, С.П. Левушкин – Влияние курсового приема пищевой добавки, содержащей супероксиддисмутазу на нормализацию гомеостаза футболистов .....	71
К.С. Беспалов, Л.Г. Пащенко – Модель олимпийского образования школьников на основе квест-игры .....	79

## НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ

НОВЫЕ КНИГИ .....	22, 68, 75
-------------------	------------

ВЕСТИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА .....	50, 60
-------------------------------------	--------