

А

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Факультет заочного обучения

Кафедра теории и методики спортивных единоборств

Заведующий кафедрой к.п.н., доцент

_____ А.И. Павлов

« ____ » _____ 2017 г.

НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ СОРЕВНОВАНИЙ ЮННЫМИ ШПАЖИСТАМИ
18-20 ЛЕТ

Выпускная квалификационная работа
по направлению 49.03.01 «Физическая культура»

Студент-исполнитель _____ Чичикина Е.И.

Научный руководитель

преподаватель _____ Остроухова А.А.

Оценка за работу _____

Председатель ГЭК

начальник Главного управления спорта _____ Заенчковский Э.М.

Смоленской области

Смоленск 2017

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
Глава 1. СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА	
1.1. Специфические особенности фехтования на шпагах.	5
1.2. Нарушения и применяемые санкции.	7
1.3. Психологический аспект в фехтовании на шпагах	18
Глава 2. ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ	
2.1. Задачи исследования.	20
2.2. Методы исследования.	20
2.3. Организация исследования.	23
Глава 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ	
3.1. Нарушения правил соревнований юными спортсменами и спортсменками, применение санкций. Первая группа нарушений.	25
3.2. Нарушения правил соревнований юными спортсменами и спортсменками, применение санкций. Вторая группа нарушений.	31
3.3. Нарушения правил соревнований юными спортсменами и спортсменками, применение санкций. Третья группа нарушений.	33
ВЫВОДЫ	35
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ	37
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	38

ВВЕДЕНИЕ

Характерной особенностью современного шпажного фехтования является не только очень высокий уровень подготовленности спортсменов, но и как следствие нарушений правил как по инициативе спортсмена, то есть умышленно, так и без инициативы.

При возрастании спортивной конкуренции, возрастает потребность в скорости принятий решений, и не всегда, эти решения могут быть честными, имеется в виду, что за частую при недостаточном умении, спортсмен прибегает к нарушению правил надеясь на то, что судья не заметит данный факт и это принесет ему одно или несколько уколов в его пользу.

Нахождение оптимального плана поединка, выбор рациональных средств и их эффективное осуществление представляет главное содержание соревновательного боя.

Самыми главными средствами ведения боя являются атаки, защиты, ответы, встречные нападения, контратаки, ремизы, а также контрзащиты и контрответы. Конечно, в различных боевых ситуациях любое из этих действий имеет существенное значение, но не всегда все спортсмены хотят тратить очень много сил на выполнение всех этих действий, иногда некоторые пытаются воздействовать на противника и пытаться нанести укол с нарушениями правил.

Вместе с тем, динамично развивающееся фехтование требует регулярного и систематического проведения мониторинга всех составляющих соревнований и в частности, на сколько, часто спортсмены нарушают правила.

Контроль соревновательной деятельности должен сопровождаться соблюдением определенных правил [16], позволяющих использовать полученный материал другими исследователями, занимающихся данной проблематикой. Это позволяет специалистам аккумулировать ценнейший материал, лежащий в основу методических нюансов подготовки спортсменов, адекватно «сегодняшнему дню» развития фехтования [35].

Все, выше сказанное, определяет **актуальность** темы, выбранной нами для научного поиска.

Целью исследования явилась выявление всех часто повторяющихся нарушений правил соревнований.

Объект исследования - соревновательная деятельность юных шпажистов 18-20 лет.

Предмет исследования – нарушения правил соревнований юными шпажистами.

Рабочая гипотеза исследования основаны на том, что выявленные часто нарушаемые правила соревнований, и их анализ позволят на основании наших исследований помогут тренерам и спортсменам разработать практические рекомендации по искоренению нарушений правил юными спортсменами.

Практическая и теоретическая значимость. Полученные в ходе проведенного исследования результаты дополняют знание и понимание в первую очередь самих спортсменов о том, на сколько чревато нарушение правил и сколько вреда, а не пользы это им приносит.