

# АСТМА и АЛЛЕРГИЯ

2013 / 1 (64)

**В помощь  
практическому врачу  
для проведения  
образовательных  
мероприятий**



Официальный журнал  
Российского респираторного  
общества



**Врачи РФ**  
Общероссийская  
социальная сеть

Генеральный интернет-партнер –  
Общероссийская социальная сеть  
“Врачи РФ”

Журнал ориентирован на помощь  
практическим врачам и среднему  
медперсоналу в обучении людей,  
болеющих бронхиальной астмой и  
другими аллергическими заболева-  
ниями, а также хронической об-  
структивной болезнью легких,  
другими респираторными заболе-  
ваниями. Материалы, напечатан-  
ные в журнале, предназначены для  
использования как в индивидуаль-  
ной беседе с пациентом, так и во  
время занятий в Астма-школе,  
Школе ХОБЛ, Аллергошколе и т.д.  
Справочная информация по пре-  
паратам, которая публикуется  
в журнале, предназначена только  
для специалистов. Если врач хочет  
передать отдельные страницы  
журнала пациенту, он должен  
вырезать то, что не предназначено  
для больного человека (согласно  
Федеральному закону № 38-ФЗ  
“О рекламе”).

## Содержание

### Тема номера

Пыльцевая аллергия ..... 3

Е.В. Передкова

Аллергенспецифическая иммунотерапия  
в вопросах и ответах ..... 6

Е.Р. Бжедугова

Эффективная защита слизистой носа  
против аллергенов и вирусов ..... 9

Н.М. Ненашева

### Краткий курс

Современная терапия бронхиальной астмы, шаг вперед .... 16

А.С. Белевский

Скорая помощь для легких,  
или что должны знать родители и дети  
с бронхиальной астмой? ..... 20

Д.Ю. Овсянников, Л.В. Пушко

### Нужные вещи

Отхождение мокроты – зачем это нужно и как его улучшить.  
Вибрационно-компрессионная терапия  
для больных с заболеваниями легких ..... 24

А.С. Белевский

### Острый угол

Курение и бронхиальная астма ..... 28

Н.М. Ненашева

