

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редакционная коллегия:

Ашкинази С.М. (д.п.н.,
профессор)

Булгакова Н.Ж. (член-корр. РАО,
д.п.н., профессор)

Врублевский Е.П. (д.п.н.,
профессор)

Горелов А.А. (д.п.н., профессор)

Губа В.П. (д.п.н., профессор)

Загrevская А.И. (д.п.н.,
профессор)

Загrevский В.И. (д.п.н.,
профессор)

Захарьева Н.Н. (д.м.н.,
профессор)

Лхагвасуурэн А. (д.п.н.)

Лхагвасуурэн Л. (д.б.н.,
профессор)

Лубышева Л.И. (д.п.н.,
профессор)

Манжелей И.В. (д.п.н.,
профессор)

Манолаки В.Г. (доктор
педагогической, профессор)

Неверкович С.Д. (академик
РАО, д.п.н., профессор)

Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)

Попов Г.И. (д.п.н., профессор)

Румба О.Г. (д.п.н., профессор)

Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)

Тамбовцева Р.В. (д.б.н.,
профессор)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Компьютерная верстка
Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:

Инновационному центру ОКР
«Рекордика» – 10 лет!



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

8'2024

№(1034)

ЮБИЛЕЙ НАШИХ КОЛЛЕГ

А.А. Грушин – К 10-летию инновационного центра Олимпийского комитета России – «Рекордика» 3

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

Г.В. Барчукова, Е.А. Юшманов – Технология совершенствования технико-тактического мастерства в индивидуально-игровых видах спорта 6

О.П. Виноградова, Л.В. Морозова, Т.И. Мельникова, Е.Д. Бутакова – Развитие стартовой реакции легкоатлетов-спринтеров сенсорно-двигательными средствами 8

А.И. Погребной, И.О. Комлев – Планирование нагрузок разной интенсивности в годичном цикле подготовки велосипедистов высокой квалификации (в аспекте зарубежных исследований) 10

А.А. Мамедов, М.В. Шерстюк, А.А. Зайцев, Е.В. Гнездилова – Научно-философская теория спорта: реальное состояние и перспективы развития 13

П.А. Терехов, В.Н. Чернова, О.М. Бубенкова – Постуральный баланс при задержке дыхания у квалифицированных дзюдоистов 16

В.В. Бакаев, С.В. Пунич, Е.А. Васильева, О.Е. Понимасов – Оптимизация процессов восстановления легкоатлетов бионергетическими средствами 19

Д.А. Лукашевич, В.Е. Васюк, К.В. Зырянов, В.В. Шиповская – Оценка техники педалирования велосипедистов по паттернам биоэлектрической активности мышц 22

Л.Ю. Сыляин, И.А. Черкашин, Е.В. Черкашина, А.И. Иванов – Значимые показатели вариационной кардиоинтервалометрии бегунов на 400 м на тренировочном этапе 25

А.В. Погосов, А.И. Погребной – Моделирование временных параметров прохождения гонки в олимпийском триатлоне 28

БИОМЕХАНИКА СПОРТА

Н.С. Загурский, Т.Ж. Махамбетов, Я.С. Романова – Кинематические характеристики техники передвижения биатлонисток высокой квалификации 31

В.П. Сущенко, Д.А. Лукашевич, Д.И. Гусейнов – Возможности систем «захвата движения» в выявлении особенностей техники педалирования велосипедистов 34

К.Д. Чермит, А.Г. Заболотный, Ю.Ю. Муратова, А.А. Клименко – Биомеханические характеристики проявления дефицита силы в приседании со штангой на груди 37

Р. Васильев, И.А. Васильева, А.А. Ковалёв, Л.В. Водопьянов – Изменение биомеханических параметров под стопами при удерживании равновесия у баскетболистов до и после тренировки 40

Т.А. Шейченко, Г.Н. Пономарев, Д.Р. Шейченко – Повышение результативности техники гребли на ялах с подкатной системой на основе кинематического анализа и моделирования на ЭВМ 43

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

М.А. Рахлин, А.Э. Болотин, И.М. Васильев, Д.И. Мартынов – Показатели, определяющие физическую готовность юных дзюдоистов 13-14 лет к поединкам 46

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

А.К. Намазов, М.В. Оленникова, В.С. Васильева, И.А. Григорьев – Взаимосвязь копинг-стратегий спортсменов с показателями доминирующих состояний 49

В.А. Щеголев, Г.В. Сущенко, Е.С. Муринчик, М.О. Паходня – Формирование мотивов к психофизической деятельности у спортсменов-единоборцев из числа студентов 52

В.В. Рязчиков, С.М. Ашкинази, Д.И. Воронов, А.Ю. Румянцев – Влияние ценностных ориентаций на спортивную мотивацию российских спортсменов юношеского возраста 55

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

В.В. Семьянникова – Повышение уровня физической подготовленности студентов средствами фитнес-программ 58

Е.Н. Карасева, Е.Н. Чернышева – Адаптация иностранных студентов к условиям обучения в российских высших образовательных учреждениях в процессе физического воспитания 60

А.А. Третьяков, Д.В. Щербин, А.В. Бодакин, А.Ю. Маликов – Мониторинг физического состояния студентов в процессе обучения в вузе 63

В.В. Мехриказев, Б.В. Ермолаев – Совершенствование системы контроля результатов учебной деятельности в спортивном вузе 65

Д.В. Щербин, Д.Е. Егоров, М.В. Белоглазов – Подвижные игры как средство адаптации первокурсников и создания благоприятного микроклимата в студенческих группах 68

Л.М. Кизлявинин, В.Н. Кремнева – Динамика показателей адаптационного процесса первокурсников, будущих специалистов в сфере физической культуры и спорта 71

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

А.В. Скотникова, В.А. Александрова, Ю.Н. Серикова, В.И. Овчинников – Нормативные шкалы оценки статического равновесия у младших школьников 74

В.А. Капустина, А.С. Мельникова – Психологические характеристики здорового образа жизни и сочувствия к себе у социально активных лиц пожилого возраста 76

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Г.Н. Тер-Акопов, Ю.В. Коргина, Ю.В. Кушнарцева, С.В. Нопин – Функциональное состояние систем кровообращения и дыхания у высококвалифицированных спортсменов при применении гипербарической оксигенации в условиях подготовки в среднегорье 78

Шагдар Бат-Эрдэнэ, Гундагмаа Лхагвасуурэн – Взаимосвязь морфофункциональных показателей с показателями общей физической подготовки монгольских борцов по результатам множественного регрессионного анализа 81

Р.В. Кучин, Н.Д. Нененко, М.В. Стогов, М.П. Толокова – Минеральная плотность костей скелета у лиц, занимающихся северным многоборьем 84

КОНСУЛЬТАЦИИ

Н.И. Горлова, З.А. Троска – Формирование отечественного института спортивного волонтерства 87

Л.А. Парфенова, И.Н. Тимошина, Е.В. Бурцева – Реализация индивидуально-личностного потенциала развития детей с интеллектуальными нарушениями в процессе адаптивного физического воспитания 90

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Е.С. Цыпленкова, А.Л. Оганджанов – Факторы снижения результативности выступлений ведущих российских прыгунов в тройном прыжке 94

Хэ Вэймин, Чжу Юйлин – Оптимальные углы обзора стандартных танцевальных движений 98

Л.В. Тарасова, Ю.Н. Шилин, П.Ю. Тарасов – Факторы соревновательной успешности квалифицированных стрелков из лука в процессе отбора к соревнованиям 101

А.В. Аюпов, А.А. Шахов – Контроль за технико-тактической подготовленностью во восточном карате 104

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Интеграция национальных средств физического воспитания в социокультурную среду российских вузов 107

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

Н.И. Синяевский, А.В. Фурсов, С.А. Давыдова, О.С. Красникова – Проблемы и перспективы преподавания учебного предмета «Физическая культура» в условиях обновленного ФГОС 108

А.О. Мионов, М.Ю. Белякова, Е.А. Спиридонов, В.Н. Фетисов – Дидактическая интеграция физического воспитания и образовательной деятельности в условиях вузов Государственной службы 110

Г.В. Батуркина, Т.П. Будякова, В.Н. Мезинов – Профессионально-личностное развитие будущего учителя физической культуры в условиях образовательной среды 113

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Е.Ю. Давыдова – Тематическая направленность научных публикаций по пляжным видам спорта 5

И.Г. Ерёмин – Предпосылки создания школьного спортивного клуба 21

Сюзюнь Хэ, Н.С. Шумова, Ю.В. Байковский – Повышение стрессоустойчивости китайских студентов в условиях социальной изоляции с использованием средств и методов физической культуры 27

А.М. Каткова, Е.В. Быстрицкая, П.В. Пустошило – К проблеме реновации отечественной системы спортивного образования 33

Р.Г. Ардашев, Т.Т. Шамурзаев, А.А. Смаилова – Террористические угрозы на спортивных соревнованиях: особенности освещения в медиапространстве 36

Е.В. Бурцева, В.А. Бурцев, В.Ю. Игошин – Реализация психолого-педагогических условий в процессе формирования спортивной культуры студентов на основе интеграции образовательной и спортивной деятельности 48

О.И. Чудаева – Актуализация комплекса ГТО в общеобразовательных учреждениях 54

Е.Д. Митусова, Д.Ю. Яшин – Современное оборудование, применяемое для развития физических качеств юных боксеров 62

А.В. Турманидзе – Корреляция физической подготовленности бадминтонистов с уровнем их технического мастерства 67

В.П. Губа, В.В. Пресняков, А.В. Солонников – Результаты сравнительного мониторинга физической подготовленности студентов-юношей первого-второго курса с нормативами ГТО 73

В.В. Козлов, В.А. Парахин, О.П. Кривенко – Совершенствование технического мастерства верхних акробатов в парно-групповых видах 80

Р.С. Сафин, Б.Х. Ланда – Лабораторный практикум как эффективное средство освоения студентами учебной программы элективного курса по физической культуре 86

Т.Е. Копейкина, А.В. Быков – Педагогический контроль объективных показателей состояния здоровья студентов основной и подготовительной групп здоровья 89

Н.О. Рубцова, Т.В. Артамонов, М.Ю. Журина, А.В. Рубцов – Проблема воспитания выносливости слепых футболистов 97

Л.О. Ильина, Т.А. Блыщак – Возможности применения нейробиоуправления в спортивной практике Крыма 103

А.Н. Коноплева, Н.Е. Ачиева, А.Р. Гонок – Аквааэробика как эффективное средство развития эмоционально-волевой сферы студентов 106

НОВЫЕ КНИГИ 12, 39, 42, 45, 51, 70, 83, 100, 112, 114

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific
Citation Index (RSCI);
- database of periodicals
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8

Объем 12 п.л.

Тираж 1800 экз.

Подписано в печать
27.07.2024

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16 а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет
Цена договорная

Contents

8'2024

№(1034)

JUBILEE OF OUR COLLEAGUES

A.A. Grushin – For the 10th anniversary of the innovation center Russian Olympic Committee – «Recordika» 3

THEORY AND METHODOLOGY OF SPORT

G.V. Barchukova, E.A. Yushmanov – Technology for improving technical and tactical skills in individual game sports..... 6

O.P. Vinogradova, L.V. Morozova, T.I. Melnikova, E.D. Butakova – Development of the starting reaction of track and field sprinters using

sensory-motor means 8

A.I. Pogrebnoy, I.O. Komlev – Planning loads of different intensity in the annual cycle of training highly qualified cyclists in the aspect

of foreign research..... 10

A.A. Mamedov, M.V. Sherstyuk, A.A. Zaitsev, E.V. Gnezdilova – Scientific and philosophical theory of sports: real state and development

prospects 13

P.A. Terekhov, V.N. Chernova, O.M. Bubnenkova – Postural balance during breath holding in qualified judoists..... 16

V.V. Bakaev, S.V. Punich, E.A. Vasilyeva, O.E. Ponomasov – Optimization of recovery processes for athletes using bioenergy means..... 19

D.A. Lukashevich, V.E. Vasyuk, K.V. Zyryanov, V.V. Shipovskaya – Assessment of cyclists' pedaling techniques by patterns of muscle

bioelectrical activity 22

Liu Siliang, I.A. Cherkashin, E.V. Cherkashina, A.I. Ivanov – Significant indicators of variation cardio intervalometry of 400 m runners

at the training stage 25

A.V. Pogozhev, A.I. Pogrebnoy – Modeling time parameters of completing a race in the Olympic triathlon..... 28

SPORT BIOMECHANICS

N.S. Zagurskiy, T.Zh. Makhambetov, Ya.S. Romanova – Kinematic characteristics of the movement technique of highly qualified biathletes..... 31

V.P. Sushchenko, D.A. Lukashevich, D.I. Guseynov – Capabilities of «motion capture» systems in identifying features of cyclists pedaling

techniques 34

K.D. Chermil, A.G. Zabolotny, Yu.Yu. Muratova, A.A. Klimenko – Biomechanical characteristics of the manifestation of strength deficit

in the front squat..... 37

R. Vasiljev, I.A. Vasiljeva, A.A. Kovalev, L.V. Vodopyanov – Changes in biomechanical parameters under the feet while maintaining

balance in basketball players before and after training 40

T.A. Sheichenko, G.N. Ponomarev, D.R. Sheichenko – Increasing the performance of techniques of rowing on yalks with a roll-up system

based on kinematic analysis and computer simulation 43

CHILDREN AND YOUTH SPORT

M.A. Rakhlin, A.E. Bolotin, I. M. Vasiliev, D.I. Martynov – Indicators that determine the physical readiness of young judokas aged 13-14 years

for fights..... 46

SPORT PSYCHOLOGY

A.K. Namazov, M.V. Olennikova, V.S. Vasilyeva, I.A. Grigoryev – The relationship between athletes' coping strategies and indicators

of dominant states 49

V.A. Shchegolev, G.V. Sushchenko, E.S. Murinchik, M.O. Pakhodnya – Formation of motives of martial arts students in PC educational

psychophysical activities 52

V.V. Ryabchikov, S.M. Ashkinazi, D.I. Voronov, A.Yu. Rumyantseva – The influence of value orientations on sports motivation of Russian

youth athletes 55

UNIVERSITY PHYSICAL EDUCATION

V.V. Semyannikova – Increasing the level of physical fitness of students by means of fitness programs..... 58

E.N. Karaseva, E.N. Chernysheva – Adaptation of foreign students to learning conditions in Russian higher educational institutions in the

process of physical education 60

A.A. Tretyakov, D.V. Shcherbin, A.V. Bodakin, A.Yu. Malikov – Monitoring the physical condition of students during the process

of studying at a university..... 63

V.V. Mekhrikadze, B.V. Ermolaev – Improving the system for monitoring the results of educational activities at a sports university..... 65

D.V. Shcherbin, D.E. Egorov, M.V. Beloglazov – Outdoor games as a means of adaptation for fresh-year students and creation

of a favorable microclimate in student groups 68

L.M. Kielevyainen, V.N. Kremneva – Dynamics of indicators of the adaptation process of first-year students and future specialists in the field

of physical education and sports 71

MOTOR ACTIVITY OF THE POPULATION

A.V. Skotnikova, V.A. Aleksandrova, Yu.N. Serikova, V.I. Ovchinnikov – Normative scales for assessing static equilibrium in junior

schoolchildren..... 74

V.A. Kapustina, A.S. Melnikova – Psychological characteristics of healthy lifestyle and self compassion in socially active elderly persons 76

SPORT PHYSIOLOGY

G.N. Ter-Akopov, Yu.V. Koryagina, Yu.V. Kushnareva, S.V. Nopin – Functional state of the circulatory and respiratory systems in highly

qualified athletes when using hyperbaric oxygenation in training conditions in the middle mountain region..... 78

Shagdar Bat-Erdene, Gundegmaa Lkhagvasuren – Relationship of morphofunctional indicators with indicators of general physical training

of Mongolian wrestlers according to the results of multiple regression analysis 81

R.V. Kuchin, N.D. Nenenko, M.V. Stogov, M.P. Tolokova – Mineral density of skeletal bones in persons participating in northern complex sports 84

CONSULTATIONS

N.I. Gorlova, Z.A. Troska – Formation of a domestic institute of sports volunteering 87

L.A. Parfenova, I.N. Timoshina, E.V. Burtseva – Realization of individual-personal development potential of children with intellectual

disabilities in the process of adaptive physical education 90

«TRAINER» – journal in journal

E.S. Tsyplenkova, A.L. Ogandzhonov – Factors decreasing the performance of leading Russian triple jump jumpers 94

Khe Veimin, Chzhu Yuyilin – Optimal viewing angle parameters for standard dance moves..... 98

L.V. Tarasova, Yu.N. Shilin, P.Yu. Tarasov – Factors of competitive success of qualified archers in the process of selection for competitions..... 101

A.V. Akopyan A.A. Shakhov – Control of technical and tactical readiness of athletes in all-style karate 104

PERSPECTIVE

L.I. Lubyshcheva – Integration of national means of physical education into the sociocultural environment of Russian universities 107

IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

N.I. Sinyavskiy, A.V. Fursov, S.A. Davydova, O.S. Krasnikova – Problems and prospects for teaching the subject «Physical education»

in the conditions of the updated FSES 108

A.O. Mironov, M.Yu. Belyakova, E.A. Spiridonov, V.N. Fetisov – Didactic integration of physical education and educational activities

in the conditions of public service universities 110

G.V. Baturkina, T.P. Budyakova, V.N. Mezinov – Professional and personal development of the future physical education teacher in the

educational environment 113

FROM EDITOR'S PAPERCASE

E.Yu. Davydova – Thematic focus of scientific publications on beach sports..... 5

I.G. Eremin – Prerequisites for creating a school sports club..... 21

Xueyun Xe, N.S. Shumova, Yu.V. Baykovskiy – Increasing stress resistance of Chinese students in conditions of social isolation using

means and methods of physical education 27

A.M. Katkova, E.V. Bystritskiy, P.V. Pustoshilo – On the problem of renovation of the domestic sports education system..... 33

R.G. Ardashchev, T.T. Shamurzaev, A.A. Smalova – Terrorist threats at sporting competitions: features of media coverage..... 36

E.V. Burtseva, V.A. Burtsev, V.Yu. Igoshin – Implementation of psychological and pedagogical conditions in the process of forming students

sports culture based on the integration of educational and sports activities..... 48

O.I. Chudaeva – Updated GTO complex in general educational institutions..... 54

E.D. Mitsova, D.Yu. Yashin – Modern equipment used for the development of physical qualities of young boxers 62

A.V. Turmanidze – Correlation of physical fitness of badminton players with the level of their technical skill 67

V.P. Guba, V.V. Presnyakov, A.V. Solodnikov – Results of comparative monitoring of physical fitness of first- and second-year male

students with GTO standards 73

V.V. Kozlov, V.A. Parakhin, O.P. Krivenko – Improvement of technical skills of upper acrobats in pair-group events..... 80

R.S. Safin, B.Kh. Landa – Laboratory workshop as an effective means for students to master the curriculum of an elective course in physical

education 86

T.E. Kopeykina, A.V. Bykov – Pedagogical control of objective indicators of the health status of students of the main and preparatory health

groups..... 89

N.O. Rubtsova, T.V. Artamonova, M.Yu. Zhurina, A.V. Rubtsov – The problem of education of endurance of blind football players..... 97

L.O. Ilina, T.A. Blyshchak – Possibilities of using neurofeedback in sports practice in Crimea 103

A.N. Konopleva, N.E. Achieva, A.R. Gonokov – Water aerobics as an effective means of developing the emotional-volitional sphere

of students..... 106

NEW BOOKS 12, 39, 42, 45, 51, 70, 83, 100, 112, 114