



СОДЕРЖАНИЕ

» ТЕМА НОМЕРА

**Загадываем желание
правильно**

6

» ОТНОШЕНИЯ

| | |
|--------------------|----|
| Две музы режиссера | 18 |
| Дверь в прошлое | 24 |
| В разных кроватях | 29 |
| Прекрасный урок | 32 |
| Мама против папы | 35 |

» ДЕТИ

| | |
|------------------------|----|
| На секцию – через силу | 36 |
| Тяжелый характер | 40 |
| Плохая мама? | 42 |
| Колкости от свекрови | 43 |

» РАБОТА

| | |
|------------------------|----|
| На самой высокой ноте | 44 |
| Все к лучшему | 46 |
| Меня уволят? | 48 |
| На работу после 50 | 49 |
| Лекарство от выгорания | 50 |

» ОБРАЗ ЖИЗНИ

| | |
|--------------------|----|
| Иголка и нитка | 52 |
| За новыми платьями | 54 |
| Будь человеком | 56 |
| Разговор по душам | 58 |
| Бабушка-проказница | 60 |
| День признаний | 62 |

Новогодние праздники – время чудес и исполнения желаний. И пока дети пишут письмо Деду Морозу, взрослые ищут свои способы приблизить мечты. Мы собрали несколько интересных рецептов.

Если ваше желание связано с делами сердечными, то стоит присмотреться к ритуалу, которым активно пользуются ирландцы. Жители этой страны кладут под подушку в новогоднюю ночь листья плюща. Считается, что это растение притянет сон, где вы увидите того, в кого скоро влюбитесь. Если мечтаете о путешествии, новогодний стол нужно украсить блюдом той страны, куда хочется поехать. Очень важно, чтобы еда была приготовлена своими руками, а когда будете стоять у плиты, необходимо в деталях представлять будущую поездку. Чтобы год был наполнен множеством путешествий, эквадорцы рекомендуют совершить первое из них прямо в новогоднюю ночь. Для этого нужно обежать вокруг дома с пустым чемоданом в руках. А вот еще один ритуал, который пришел из Китая. Потребуется восемь апельсинов. Каждый в новогоднюю ночь перебрасываем через порог, загадывая при этом желание. Утром фрукты следует собрать, помыть и в первые семь дней дарить по апельсину близким людям, попутно желая им, чтобы сбылись и их желания. На восьмой день последний цитрус съесть самому. Во Франции – другая традиция: в тесто для праздничного пирога хозяйка прячет одну фасолину. После того, как все загадают желания, пирог разрезают, и тот, кому достанется кусок с фасолью, будет самым удачливым в наступившем году.

Оксана ГЕЙДОР, редактор

Читайте в следующих номерах:

ЯНВАРЬ: Хочу новую жизнь

ФЕВРАЛЬ: Где найти
мотивацию зимой

Дорогие читатели, создаем

издание вместе! Отправляйте

ваши письма по адресу, указанному
на стр.65, или на электронную почту
ps@toloka.com