

Рецензенты:

кандидат биол. наук, доцент И. Г. Таламова;
кандидат мед. наук, заведующая центром планирования семьи
и репродукции БУЗОО «Клинический родильный дом № 1»
г. Омска И. Р. Вотрина

Физическая реабилитация в акушерстве и гинекологии /
Т. Н. Федорова, А. Н. Налобина, Н. Н. Лазарева, Л. Б. Кичигина. –
Омск : Изд-во СибГУФК, 2014. – 288 с.

Учебно-методическое пособие подготовлено сотрудниками кафедры теории и методики адаптивной физической культуры Сибирского государственного университета физической культуры.

Учебно-методическое пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению 034400. 62 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)» при освоении дисциплины «Физическая реабилитация в педиатрии, акушерстве и гинекологии», а также может быть использовано в работе специалистов отделений, центров, больниц медицинской реабилитации, занимающихся вопросами реабилитации и дородовой подготовки женщин, специалистов по адаптивной физической культуре, врачей-реабилитологов, инструкторов-методистов по лечебной физкультуре.

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ I. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ СОСТОЯНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН	5
1.1. Современные тенденции состояния здоровья женщин.....	5
1.2. Краткий исторический экскурс в гинекологию.....	11
1.3. Анатомо-физиологические особенности строения женских половых органов.....	15
1.4. Возрастные периоды жизни женщины.....	22
1.5. Общие вопросы физической реабилитации.....	25
1.6. Понятие физической реабилитации в акушерстве и гинекологии.....	40
1.7. Особенности применения ЛФК в акушерстве и гинекологии.....	43
1.8. Применение массажа в акушерско-гинекологической практике.....	47
1.9. Применение физиотерапевтических факторов в акушерстве и гинекологии.....	60
1.10. Реабилитация гинекологических больных в санаторно-курортных условиях.....	70
1.11. Профилактика акушерско-гинекологической патологии.....	88
РАЗДЕЛ II. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ.....	103
2.1. Физическая реабилитация при хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов.....	103
2.2. Физическая реабилитация при неправильных положениях женских половых органов.....	117
2.3. Физическая реабилитация при аномалиях развития репродуктивной системы у женщин.....	144

2.4. Физическая реабилитация при нарушениях овариально-менструального цикла.....	157
2.5. Физическая реабилитация при бесплодии.....	188
2.6. Физическая реабилитация в оперативной гинекологии.....	205
2.7. Физическая реабилитация женщин в климактерическом периоде жизни.....	226
2.8. Физическая реабилитация при онкологических заболеваниях женских половых органов.....	242
 РАЗДЕЛ III. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ В АКУШЕРСТВЕ.....	 251
3.1. Физическая реабилитация в период беременности.....	251
3.2. Физическая реабилитация в послеродовом периоде.....	270
 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	 288