

СОДЕРЖАНИЕ

ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Захаров А.А., Федорова Е.Ю., Казаков А.Ю. Технологии биологических обратных связей в обучении и совершенствовании техники педалирования в велосипедном спорте 3
	Полиевский С.А., Мохамед А.А.И., Маркарян В.С. Особенности реализации метода локального охлаждения в нагревающих условиях тренировки футболистов АРЕ 11
ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Жариков Н.Н., Озеров В.В., Соколовский С.В., Табарин В.Н., Силаев М.Е. Методика подготовки сборной команды военного вуза сухопутных войск по военно- прикладному плаванию 15
	Захаров О.Ю., Усенко С.В. Педагогические особенности обучения спортсменов 12-14 лет формальным комплексам (ката) в карате 18
ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Богодухова Е.С., Конюхова Г.П., Бритвина В.В., Кашапова Р.Ф. Проектирование усовершенствованной модели дайверского оборудования «Air valve» для экстремальных погружений 28
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Голубева Г.Н., Сморгчов В.Ю., Тазутдинова А.И. Туристский клуб вуза как форма привлечения студентов к занятиям спортивным туризмом 31
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Мякенький Г.С., Кушнаренко И.А., Баранюк В.И. Сопряженное развитие координационно-ловкостных способностей и помехоустойчивости у курсантов военных вузов на занятиях по рукопашному бою с помощью тренажерного устройства 36
	Селезнева Ю.А. Особенности подготовки в воздухоплавательном спорте в категории свободные (тепловые) аэростаты 40
ЭФФЕКТИВНОСТЬ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Жуков Ю.Ю. Организация и проведение соревнований по тхэквондо ВТФ ПОДА (паратхэквондо) 45
	Семиколенов А.П., Макаренко М.П., Свиридов Б.А. Показатели эффективности соревновательной деятельности кикбоксеров в боях по правилам «полного контакта» 50
	Чупин С.Г., Мишунин Д.В., Заварзин А.В., Смирнов М.А. Социологический анализ проведения соревнований по военно-прикладным видам спорта и спортивным единоборствам в военном вузе 53
ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Шумова Н.С., Байковский Ю.В. Анализ отношений в триаде родители – юные спортсмены – тренеры и спортивной результативности в исследованиях, проведенных на кафедре психологии РГУФКСМиТ в 2018-2020 годах 57
	Александрова В.Е. Профессионально важные психологические свойства специалистов экстремального профиля 64
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Новикова Д.О., Пилькевич А.В. Аварийность в бейсджампинге 67