

РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

5 АПРЕЛЬ (334) 2020

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель
Объединенной редакции Ольга Смирнова
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор Михаил Алексеев
alekseev@remedium.ru

Руководитель
специальных
проектов Жанна Липатова
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронина

Редактор Ольга Ройфман

Отдел распространения Марина Ткачева
Андрей Качалин
podpiska@remedium.ru

Фотобанк Shutterstock.com

Адрес издателя
и редакции: 105005, г. Москва,
наб. Академика Туполева,
д. 15, к. 2
Тел./факс (495) 780-34-25
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru



Михаил Алексеев,
главный редактор

Что бы ни происходило, главное – сохранять спокойствие! Сто процентов наших читателей продолжают, следуя этому принципу, трудиться в условиях пандемии. Что ж, работа – хороший повод отвлечься от тревожных новостей. Но о минимизации рисков и о том, как помочь взволнованным и растерянными покупателям, тоже забывать не стоит. Для очередного выпуска журнала мы выбрали самые актуальные темы. От разоблачения мифов о COVID-19 до идей чем занять детей на время карантина и как научиться не трогать лицо руками, чтобы снизить риск заражения. Разбор часто задаваемых вопросов, сезонные рекомендации, советы по увеличению среднего чека в текущих условиях – все это ждет вас на страницах свежего номера. С уважением к вашей работе и твердой уверенностью в том, что все в конечном счете будет хорошо!

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издаётся с сентября 1999 года. Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554. Выдано 18 июля 2008 г. Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет. Номер подписан в печать 10.04.2020 Каталог «Роспечать» индекс 79739 Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован. АБС Бюро тиражного аудита – АБС (www.press-abc.ru) Типография ООО «ТФП» 170006, г. Тверь, Беляковский пер., д. 46 Цена свободная Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2020
Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.
WWW.ROSAPTEKI.RU

Рисунок на обложке:
Shutterstock.com

**ПРИЗ
ЗА ПОДПИСКУ
ВСЕ
ПОДПИСАВШИЕСЯ
НА НАШ ЖУРНАЛ
В МАЕ ПОЛУЧАТ**

НАБОРЫ КОСМЕТИКИ
ОТ ВЕДУЩИХ БРЕНДОВ!
www.rosapteki.ru/podpiska

2

НОВОСТИ

10

АКТУАЛЬНО

Антисептики своими
руками

16

ДОСЬЕ

Лечение запора: из глубины
веков до наших дней

18

Ключ к управлению диабетом

23

АКТИВНЫЕ ПРОДАЖИ

Вы забыли купить
сорбенты?

ФОТО: Shutterstock.com

26

В ФОКУСЕ

Коронавирусные
мифы

30

ПО ЗАКОНУ

Слово юристу

32

Дополнительное время

6

АКТУАЛЬНО
ПАНДЕМИЯ ЗАКОНЧИТСЯ,
А ВПЕЧАТЛЕНИЕ ОСТАНЕТСЯ!

36

ЗА СТЕКЛОМ

О чем думает
начальство?

40

АПТЕКА В ГОРОДЕ

В гостях у чешских
коллег

44

BEAUTY

Сила волос

48

В зоне внимания

14

КОНСУЛЬТАЦИЯ

ХОНДРОПРОТЕКТОРЫ,
КОТОРЫМ НУЖНО ВРЕМЯ

20

АКТИВНЫЕ ПРОДАЖИ
«СОЛНЕЧНАЯ» ЗАЩИТА
ОТ БОЛЕЗНЕЙ

52

С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ СЕБЯ

Руки прочь!

54

Правильно и вкусно

58

Тренируемся дома!

62

ДОСУГ

Чем заняться с детьми
на карантине

64

ЮМОР

