

ПЕРСОНА..... 12

**Своя
среди чужих**
Повлияла ли
Анна Кикина
на Илона Маска
и каково ей
слушать упреки
из России



СПЕЦРЕПОРТАЖ..... 9

**В Минск за
автомобилем**
Наш
корреспондент
попробовал
выгодно
купить машину
в Белоруссии

ГАДЖЕТЫ..... 7

**Приключения
электроники**
Владельцы
смартфонов
сталкиваются
со сбоями
в навигации.
Что делать?



Российская Газета



№ 249 (8897)
2—8 ноября 2022
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

СРЕДА 2 НОЯБРЯ > ЧЕТВЕРГ 3 НОЯБРЯ > ПЯТНИЦА 4 НОЯБРЯ > СУББОТА 5 НОЯБРЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 6 НОЯБРЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 7 НОЯБРЯ > ВТОРНИК 8 НОЯБРЯ



АЛЕКСАНДР ДЕМЬЯНЧУК / ТАСС

ПУТЕШЕСТВИЯ Поезд Деда Мороза отправился на Дальний Восток..... 4

Он уже едет

АВИАЦИЯ..... 8

Взлетная полоса.
Сейчас прямые авиарейсы
доступны в 31 страну,
а полгода назад их было 15

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ..... 10

Особенности русской
рыбалки на Шикотане.
«РГ» проверила, как идет
промысел в Тихом океане

СУДЬБЫ..... 25

Таинственный перстень
Керенского. Политик-
неудачник и его
загадочная драгоценность

КИНО..... 28

Азиатский метр.
Корейские, индийские,
турецкие сериалы: как
разобраться, что смотреть

ВОСТОЧНАЯ СИБИРЬ

➔ 15



Вторая смена отменяется В Боготоле открылась новая школа на 550 мест

РАНЕЕ учебное заведение размещалось в здании 1966 года постройки, и места там не хватало. Новая школа отвечает современным требованиям безопасности, но главное — теперь отпала необходимость разделять учеников на разные смены. В ней есть два лингафонных кабинета, зал хореографии, актовый зал, информационный центр, библиотека с книгохранилищем. Учебные кабинеты оборудованы интерактивными досками и современной мебелью.

Бабушки встали в позу Пенсионерки из Шушенского осваивают восточные практики долголетия



КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «ШУШЕНСКИЙ»

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Надежда Столярчук,
Красноярский край

В поселке Шушенское Красноярского края вот уже третий год осенью открываются двери своеобразного клуба по интересам, действующего в здании местного комплексного центра социального обслуживания населения. Здесь принимают пенсионеров, желающих заниматься йогой.

Проект так и называется — «Бабушки-йоги», имея в райцентре немалый успех. Да и не только там: в прошлом году «Бабушки-йоги» стали одним из 20 победителей второго Всероссийского отбора лучших практик активного долголетия.

— В последние годы в нашей стране появляется все больше прекрасных возможностей участвовать в грантовых конкурсах и с их помощью делать для людей много хорошего. Вот и мы задумались: чем занять наших посетителей? Ведь сельская территория — не город, некоторые возможности здесь недоступны. И что остается? Петь хором в местном клубе? Это хорошо, но скучновато. Я сама увлекаюсь йогой и в какой-то момент подумала: а почему бы не обучить ей других женщин? — говорит инициатор проекта, заместитель директора комплексного центра «Шушенский» Наталья Колесникова.

Сказано — сделано. На средства выигранного гранта инструктор лечебной физической культуры центра Виктория Корелина прошла обучение по программе «Инструктор-методист по йоге», также в центре закупили необходимое для занятий оборудование. Была разработана специальная программа, позволяющая людям старшего

возраста заниматься йогой. Она немного отличается от классической: участницы меньше находятся в одной позиции и медленнее переходят из асаны в асану. Все занятия по традиции завершают упражнения для отдыха и расслабления, которые сопровождается дыхательная гимнастика.

Перед тем как заняться йогой, все участницы сначала получают консультацию и ряд персональных рекомендаций от инструктора и врача-терапевта социально-реабилитационного отделения. С учетом этого бабушек распределяют по группам, а также предлагают индивидуальные занятия. Есть даже группы для женщин с ограниченными возможностями здоровья — с проблемами опорно-двигательного аппарата, зрения и слуха.

Как говорят сами пенсионерки, они уже вошли во вкус: улучшилось не только здоровье, но и настроение, отношение к жизни. Сей-

Занятия восточными практиками способны омолодить не только тело, но и душу, считают сотрудники социального центра из Шушенского.

час в группе около 30 участниц. Самой молодой — 60, старшая отметила 82-летие. Все занятия проекта «Бабушки-йоги», разумеется, бесплатны.

— Надо название менять! Мы больше не бабушки — мы девушки! — смеется Анна Годенко, одна из участниц проекта. Остальные соглашаются. Йога сплотила пенсионерок — теперь и в походы, и на праздники они ходят вместе. А в центре «Шушенский» зреет очередной проект: в этом году здесь хотят открыть... факультет журналистики. Преподаватели из числа сотрудников местных СМИ будут рассказывать студенткам серебряного возраста, как научиться самим писать статьи и снимать репортажи, — в общем, стать настоящими акулами пера.

➔ МЕЖДУ ТЕМ

Как рассказали в Министерстве социальной политики Красноярского края, на сегодняшний день кружки и клубы в комплексных центрах социального обслуживания населения посещает более восьми тысяч пенсионеров. Занятия проводятся благодаря нацпроекту «Демография».

— В регионе все больше людей серебряного возраста ломают сложившиеся десятилетиями стереотипы об образе жизни пенсионеров. Они активно путешествуют, занимаются спортом, получают новые знания и осваивают информационные технологии, реализуют себя через творчество, — отметила министр ведомства Ирина Пастухова.

В числе направлений — скандинавская ходьба, занятия адаптивной физкультурой, танцы, вокал, различные виды рукоделия и декоративно-прикладного творчества. Начали открываться и мини-клубы по месту жительства. Если пожилому человеку сложно передвигаться на значительное расстояние, то занятия проходят у него дома с участием нескольких таких же малоподвижных пенсионеров, живущих по соседству. Мини-клубы уже действуют в 40 территориях края, их посещают около двух тысяч человек.

Перечень занятий представлен на сайтах центров соцобслуживания в городах и районах края. Записаться может любой желающий. Все занятия бесплатны.

Эхо майского урагана

РАБОТА ВЛАСТИ

Процесс переселения погорельцев, лишившихся жилья 7 мая, подходит в Красноярском крае к завершению.

Социальную выплату на приобретение жилого помещения получили 190 семей. На это потрачено чуть больше миллиарда рублей. Единовременную денежную выплату получили 174 семьи — в общей сложности им выплачено еще более 541 миллиона рублей.

Министр строительства Красноярского края Михаил Рабушко рассказал, что такую меру поддержки, как строительство жилья силами государственного заказчика, выбрали 114 человек. Первые дома начали сдавать в конце августа, и на сегодня ключи от новостроек переданы 103 владельцам. Завершить строительство оставшихся жилых домов планируется не позднее 15 ноября.

Не все поступившие от погорельцев заявления удовлетворены: в судах находится еще 38 дел,

по которым должны принять решения. В судебном порядке устанавливаются, например, права собственности на утраченное жилье или факт признания членом семьи заявителя. Все эти ситуации на контроле и депутатов, и прокуратуры.

— Работа строительного комплекса по решению проблем погорельцев была очень сложной, потому что строить приходилось одновременно в разных населенных пунктах, в разных районах огромного края. Причем строить на земельных участках, которые часто не были приспособлены под такие дома. Было много случаев, когда гражданам по принятому нами закону полагался дом гораздо большей жилой площади, чем тот, который сгорел, и приходилось уместить его на небольшом земельном участке, — рассказал председатель комитета по строительству, ЖКХ и вопросам ГО и ЧС Заксобрания Красноярского края Алексей Кулеш.

Иван Васильев,
Красноярск

Внимание на леща

ПОТРЕБИТЕЛЬ

Жителей Тувы агитируют есть больше рыбы. Сейчас в республике в год съедают примерно по семь килограммов рыбы на каждого. При этом специалисты диетологи и медики рекомендуют употреблять не менее 22 килограммов.

Как заявил глава Тувы Владислав Ховалыг, необходимо усилить просветительскую работу с населением, чтобы убедить его скорректировать свое меню. Сейчас рыбная отрасль в республике не в лучшем состоянии. В 2022 году при рекомендованном объеме в 876,2 тонны вылов составил всего 347 тонн. Среди основных причин низкого освоения квот — труднодоступность горных рек и озер, отсутствие необходимой инфраструктуры рыбного промысла и первичной переработки, которая бы обеспечивала произво-

дительность вылова и сохранность продукции.

Кроме того, в Туве практически нет предприятий по глубокой переработке рыбы. Наконец, влияют традиционные предпочтения простых тувинцев. Для приготовления блюд их привлекает свежемороженая и соленая рыба. Вяленая и копченая местных граждан практически не интересует.

— Надо увеличивать мощности, больше перерабатывать так называемую костную рыбу — леща, окуня и плотву. Организовывать процесс зарыбления озер, обеспечения доступа к водоемам, организации системы хранения, увеличения продукции для внутреннего рынка сбыта. На региональном уровне наравне с проработкой научной основы будем более инициативны в части привлечения федеральных средств, — заявил Владислав Ховалыг.

Дмитрий Бурятин,
Кызыл

Светофоры на страже

ОБЩЕСТВО

В Абакане улучшилась статистика аварийности на дорогах города. Так, по данным ОГИБДД УМВД России по Абакану, с начала года в республиканской столице зарегистрировано 1823 дорожно-транспортных происшествия. Для сравнения — в январе — сентябре прошлого года их было 2048. 132 человека получили ранения (в прошлом году — 165), шесть граждан погибло (в прошлом году — восемь). Произошло 14 ДТП с участием детей в возрасте до 16 лет (в прошлом году — 15). Травмы различной степени тяжести получили 15 несовершеннолетних вместо 17 в прошлом году.

— Не первый год в Абакане есть тенденция к снижению ава-

рийности. Та работа, которую мы системно ведем, приносит результаты. В частности, оснащение дополнительных светофорных секций, разведение встречных потоков, постоянное нанесение разметки. За девять месяцев не зафиксировано ни одного ДТП, где виной было бы состояние улично-дорожной сети. На безопасность влияет и замена всего светофорного парка, мы ее провели на сто процентов. Сейчас устанавливаем уже новое поколение светофоров, используем современные, светодиодные, с массой функций и увеличенной светоотдачей, — рассказал первый заместитель главы Абакана Владимир Жуковский.

Василий Пивоваров,
Абакан