

А

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ:

Лекция (состав. ЗТ.РФ, доцент В.А.Валуев, ст.преп. В.Ф.Валуева).
Московская Государственная Академия Физической культуры. - Малаховка. МГАФК, 1996 г. - 85 с.

В лекции приводится классификация средств оздоровительной физической культуры и физической реабилитации, их терминология. Рассматриваются подробно такие средства, как педагогические, физические упражнения, упражнения и элементы из видов спорта, виды спорта, медико-биологические, психологические, технические, физкультурно-оздоровительные сооружения, естественные факторы природы, трудотерапия, хозяйственные, бытовые виды работ. Лекция предназначена для студентов Академии и Институты Физической культуры.

Рецензент - к.п.н., доцент, зав. каф. оздоровительной физической культуры МГАФК А.С. Чубуков.

Московская Государственная Академия Физической Культуры. 1996 г.

А