

主 编 孙 晓 高明宇
副主编 史玉林 穆亚萍
编 委 张 曼 许小扬 张璐璐 纪镇华 杨立新 杨旭玲
李润辉
张 燕 赵东晖 陈北北 明宗毅 姜 威 李旭东
谭志刚
孙晓峰 孟 斐 岳晓红 富公弼 李晓东 姜宪芝
黎明新
项 凡 张建新 张恩男 张宁宁

图书在版编目（CIP）数据

家庭医生/孙晓，高明宇主编.—沈阳：辽宁科学技术出版社，
2015.11

（辽宁省优秀自然科学著作）

ISBN978-7-5381-0000-0

I. ①家... II. ①孙...②高... III. IV.

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第000000号

出版发行：辽宁科学技术出版社

（地址：沈阳市和平区十一纬路29号 邮编：110003）

印 刷 者：辽宁省印刷技术研究所

幅面尺寸：185mm×260mm

印 张：00

字 数：00千字

印 数：1～1000

出版时间：2015年11月第1版

印刷时间：2015年11月第1次印刷

责任编辑：李伟民

特邀编辑：王奉安

封面设计：嵘 嵘

责任校对：

书 号：ISBN978-7-5381-0000-0

定 价：00.00元

联系电话：024-23284526

邮购电话：024-23284502

<http://www.lnkj.com.cn>

目 录

循环系统疾病

什么是高血压？

为什么高血压患者需要筛查原发性或继发性？

为什么我一到医院测量血压就高，在家测量血压就正常？

什么情况容易得心血管疾病？

“三高”对我有什么影响？

什么是胰岛素抵抗？有胰岛素抵抗容易得什么疾病？

为什么高血压患者要做血压监测？

为什么我不同时间测量血压值不同？

为什么左侧和右侧血压不一样？

血压控制到什么程度，理想？

降压药物在血压控制理想后可以停用吗？

降压药物分为哪几类？如何选择？

心肌缺血和冠心病有什么区别？

动脉硬化与心血管疾病的关系是什么？

冠心病如何分型？

心绞痛与心肌梗死有什么不同？

为什么要用阿司匹林和降脂药治疗冠心病？

血脂异常如何分类？为什么有些人胆固醇高，而有些人甘油三酯高？如何治疗？

如何评估心绞痛的严重程度？

为什么有些人呼吸困难入院，诊断却是心肌梗死？

为什么昏迷休克的患者，诊断是心肌梗死？

什么是心肌梗死后的溶栓治疗？适合于那类患者？

患有心肌梗死的患者，是否必须做支架？什么时间做支架最好？

做支架患者术后如何用药？需要监测什么指标？

如果有人突然倒地，如何判断他的情况？该怎样处理？

什么是房颤？

房颤如何分类？

什么样的人容易得房颤？

房颤患者如何治疗？

为什么有的房颤患者需要长期吃华法令？

吃华法令的患者为什么要监测凝血指标？如何监测？

年龄偏大（80岁及80岁以上患者）老年患者，血压控制到多少比较好？

什么是代谢综合征？

有代谢综合征，容易患什么疾病？

什么样的患者需要将他汀类降脂药物加量服用？

对于服用他汀类降脂药的患者，如何监测药物副作用？

为什么右室心梗的患者容易出现休克？

非ST段抬高心肌梗死和ST段抬高心肌梗死的区别是什么？

心肌缺血发展到心肌梗死需要多久？

心肌缺血和心肌梗死患者为什么要长期服用阿司匹林？

肥厚性心肌病是什么？为什么它是年轻人猝死的最常见原因？

什么是扩张性心肌病？

二尖瓣狭窄换瓣术（机械瓣膜）患者术后应服用什么药物？如何监测？

心率慢的患者应该做什么检查？

什么样的患者需要安装起搏器？

呼吸系统疾病

什么是肺炎？

肺炎的分类？

肺炎的治疗？

什么是COPD？

COPD临床表现？

COPD如何治疗？

什么是支气管哮喘？

支气管哮喘的治疗？

什么是支气管扩张？

支气管扩张治疗

什么是睡眠呼吸暂停综合征？

睡眠呼吸暂停综合征危害是什么？

睡眠呼吸暂停综合征的诊断？

睡眠呼吸暂停的治疗？

肺血栓栓塞症是一种什么样的疾病？

肺血栓栓塞症的治疗有哪些？

肺栓塞治疗疗程？

消化系统疾病

什么叫胃食管反流？

胃食管反流的预防措施是什么？

如何防止食管异物的发生？

急性胃肠炎的预防方法？

得了胃病饮食上要注意哪些？

慢性结肠炎饮食如何忌口？

脂肪肝如何饮食？

如何预防胆结石？

什么叫胃石？如何预防？

什么叫胆囊息肉？如何预防？

泌尿系统疾病

你了解自己的泌尿系统吗？

肾脏正常解剖结构特点有哪些？

肾脏有哪些主要功能？

肾脏是如何调节水、电解质、酸碱平衡的呢？

肾脏还有内分泌功能吗？

肾脏病有哪些常见症状？

水肿是肾脏病常见的症状吗？

健康人每日尿量是多少？

健康人每日排尿多少次合适呢？

尿路感染时都有什么症状呢？

什么是急性肾小球肾炎？

什么是慢性肾小球肾炎？

什么是急进性肾小球肾炎？

什么是隐匿性肾小球肾炎？

什么是肾病综合征？

什么是慢性肾衰竭？

常用的尿液检查有哪些？

怎样评估肾功能？

肾脏有哪些影像学检查？

尿常规检查重要吗？

什么是蛋白尿？

尿糖阳性就是糖尿病吗？

什么是镜下血尿？

什么是白细胞尿？

什么是管型尿？

正常尿液中可能出现晶体吗？

留取尿常规标本有哪些注意事项？

如何留取12小时、24小时尿液标本？

肾脏超声检查有什么意义？

经皮肾穿刺活组织检查的临床意义是什么？

肾脏病的水肿有哪些特点？

肾脏病的水肿如何护理？

无症状性血尿如何处置？

无症状性蛋白尿如何处置？

肾病综合征患者如何使用白蛋白？

血尿酸升高与肾脏疾病有关吗？

尿酸怎样引起的肾损害？

如何预防和治疗尿酸性肾病？

慢性肾炎患者高血压控制目标是多少？

什么是泌尿系结石？

草酸钙、磷酸钙结石有什么特点？

尿酸盐结石有什么特点？

饮水对预防尿路结石有益吗？

维生素对尿路结石有益吗？

尿毒症患者为什么要进行肾脏替代治疗呢？

尿毒症患者何时进行肾脏替代治疗呢？

慢性肾衰竭时有必要采取低蛋白饮食吗？

慢性肾衰竭时长期采取低蛋白饮食会发生营养不良吗？

什么是优质蛋白质？

什么是优质蛋白饮食？

大豆是优质蛋白质吗？

肾脏病患者不能吃豆制品吗？

慢性肾脏病患者是否应该限制盐的摄入？

慢性肾脏病患者怎样限制盐的摄入？

慢性肾衰竭需要限制饮食中的磷吗？

慢性肾脏病患者怎样限制磷的摄入？

慢性肾衰竭需要限制饮食中的钾吗？

慢性肾脏病患者怎样限制钾的摄入？

常见食物钾的含量

中药没有副作用吗？

内分泌系统和营养代谢性疾病

什么是糖尿病？

糖尿病分哪些类型？

糖尿病的临床表现有哪些？

糖尿病除“三多一少”症状外，出现哪些症状需要考虑糖尿病？

糖尿病有哪些急性并发症？

糖尿病有哪些慢性并发症？

糖尿病患者出现哪些症状考虑为糖尿病肾病？

糖尿病患者出现哪些症状考虑为糖尿病眼病？

糖尿病患者出现哪些症状考虑为糖尿病神经病变？

糖尿病患者出现哪些症状考虑为糖尿病足？

糖尿病患者出现哪些症状考虑为糖尿病合并冠心病？

糖尿病患者出现哪些症状考虑为糖尿病合并脑血管疾病？

检查糖尿病需要做哪些检查？

糖耐量实验是怎么回事？

糖尿病诊断标准？

什么是胰岛功能？

是不是所有糖尿病患者都需做胰岛功能？

血糖控制好坏的标准有哪些？

什么是糖化血红蛋白？

糖尿病患者需要多长时间化验糖化血红蛋白？

尿糖能不能作为衡量糖尿病控制好坏的标准？

糖尿病的治疗包括那几方面？

糖尿病患者饮食治疗需要注意什么？

患者怎样进行运动治疗？

降糖药物包括那几种？

中西药伤肝伤肾吗？

二甲双胍有哪些副作用？能长期应用吗？

有没有降糖的中药？

哪些糖尿病患者需要应用胰岛素控制血糖？

应用胰岛素后可以停用吗？

有没有口服胰岛素？

胰岛素有哪些类型？

胰岛素可以在哪些部位注射？

胰岛素有没有副作用？

为什么大多数2型糖尿病患者在使用胰岛素时需要配合口服降糖药物？

应用胰岛素就可以不用控制饮食了吗？

糖尿病患者血糖达标是怎么回事？

糖尿病患者全面达标包括哪些方面？

糖尿病患者能吃无糖食物吗？

糖尿病患者能进食米饭吗？

糖尿病患者能吃水果吗？

糖尿患者能不能吃糖？

哪些人是糖尿病的高危人群？

糖尿病患者患有其他病可以做手术吗？

对于糖尿病患者来说，血糖降得越快越低越好吗？

糖尿病治疗只是降糖吗？

什么是低血糖？低血糖时如何处理？

无症状就不会患糖尿病吗？

新的基因疗法可以根治糖尿病吗？

怎么预防糖尿病？

风湿免疫性疾病

什么是风湿性疾病？

风湿病与免疫有什么关系？

风湿免疫疾病发生的机理是什么？

风湿免疫疾病发生的病因是什么？

风湿免疫疾病包括哪些？

有哪些症状要警惕风湿免疫疾病？

类风湿关节炎的临床表现有哪些？

类风湿关节炎还会侵犯其他哪些脏器？

如何诊断类风湿关节炎？

类风湿关节炎的药物治疗包括哪些？

还有哪些特殊类型类风湿关节炎？

类风湿关节炎患者日常生活应注意哪些？

系统性红斑狼疮有哪些临床表现？

诊断系统性红斑狼疮需做哪些检查？

系统性红斑狼疮日常生活需注意哪些问题？

系统性红斑狼疮患者的药物治疗包括哪些？

什么是干燥综合征？

干燥综合征临床表现有哪些？

如何诊断干燥综合征？

什么是强直性脊柱炎？

强直性脊柱炎有哪些临床表现？

诊断强直性脊柱炎需做哪些检查？

强直性脊柱炎治疗有哪些药物？

什么是痛风？

痛风的症状是什么？

哪些人群需警惕高尿酸血症？

如何治疗痛风？

什么是骨质疏松？

骨质疏松有哪些临床表现？

哪些人容易患骨质疏松？

骨质疏松的诊断方法有哪些？

什么是骨关节炎？

哪些人群易患骨关节炎？最常受累的关节是什么？

目前常用治疗风湿免疫疾病的生物制剂有哪些？

患上风湿病，应该如何正确就诊？

神经系统疾病

头痛的是常见病吗？

引起头痛的物理因素有哪些？

引起头痛的生物化学因素有哪些？

引起头痛的内分泌因素有哪些？

引起头痛的神经精神因素有哪些？

引起头痛的其他因素有哪些？

为什么不能“头痛医头，脚痛医脚”，医生需要对头痛患者做哪些检查？

头痛的部位与疾病有什么关系？

头痛与性别有关吗？

头痛与年龄有关吗？

头痛与季节有关吗？

头痛会遗传吗？

头痛与情绪有什么关系？

更年期会引起头痛吗？

什么是脑卒中？

脑血栓和脑梗塞、脑梗死有什么区别？

脑血管病的常见早期症状有哪些？

什么是小中风，它有什么特点？

脑血管病何时就医为好？

溶栓治疗的时间窗是多长时间？

为何脑卒中患者治疗前一定要做头CT？

脑出血一定比脑梗死病情轻吗？

什么是脑卒中中的一级预防？

引起脑卒中的常见危险因素有哪些？

高血压合并脑卒中的患者应如何管理血压？

高血压合并脑卒中的患者血压是否降得越快、越低越好？

高血压合并脑卒中的患者降压药是否吃吃停停？

脑卒中合并糖尿病的患者应如何管理血糖？

脑卒中合并心脏病患者应注意什么？

吸烟、饮酒与脑血管病的关系？

血脂异常与脑卒中有什么关系？

肥胖与脑卒中的关系？

体育锻炼与脑卒中的关系？

哪些饮食习惯与脑卒中相关？

什么是脑卒中的二级预防？

脑卒中的患者应何时进行康复治疗？

脑卒中的康复原则是什么？

阿司匹林在预防脑卒中时应怎样服用？

阿司匹林的正确预防用量为多少？

他汀类药物应如何正确使用？

什么是慢性脑供血不足？

慢性脑供血不足有哪些主要症状？

慢性脑供血不足常见治疗方法有哪些？

急诊内科常见病

如何正确拨打120？

对院外猝死者如何紧急处理？

对急性心梗患者如何朝廷院前紧急处理？

对突发脑血管病患者如何紧急处理？

对低血糖患者如何紧急处理？

醉酒怎么办？

普外科常见病

甲沟炎是怎么得的，如何治疗？

“起红线”是怎么回事？

疖、痈的表现和治疗？

破伤风是受风引起的吗？如何预防？

恶性肿瘤是遗传病吗？

化验血可以诊断肿瘤吗？

甲状腺结节如何治疗？

颈部淋巴结肿大有哪些原因？

急性乳腺炎的病因是什么？如何预防？

乳腺增生的病因是什么？有哪些表现？如何治疗？

乳房肿瘤有哪些？

腹股沟疝病因有哪些？如何治疗？

胃十二指肠溃疡何种情况下需要外科治疗？

胃癌发病与哪些因素有关，如何早期诊断？

肠梗阻有哪些病因？

患了急性阑尾炎，选择手术还是不手术为好？

结肠癌、直肠癌患病的危险因素和早期表现有哪些？

细菌性肝脓肿如何治疗？

肝癌有哪些高危因素？如何诊断？

肝囊肿是否需要手术？

肝硬化的病因有哪些？患病后有哪些表现？如何治疗？

胆囊结石的成因有哪些？患胆囊结石有哪些表现？如何治疗？

胆囊切除术对身体有何影响？

胆囊炎的外科治疗？

胆囊息肉需要手术治疗吗？

上消化道大出血有哪些常见病因？治疗方法有哪些？

急性胰腺炎患病的常见危险因素有哪些？

急性胰腺炎有哪些类型？其治疗和预后有何差别？

骨外科常见病

多数人对颈椎病并不陌生，颈椎病有什么常见症状？

办公族怎样预防肩周炎？

什么是骨质疏松？骨质疏松的症状有哪些？

生活中有哪些不良的习惯会对骨骼及关节造成慢性损害？

关节炎症状有哪些典型特征？

如何检查确定是否患有骨质疏松症？

骨折患者饮食有哪些禁忌？

为什么高枕容易引起颈椎病？

腰部疼痛的常见原因有哪些？

如何进行功能锻炼解除疲劳，延缓腰背部的功能退变？

发生股骨头坏死的早期症状？

选择自我手法治疗腰腿痛应该符合哪些条件？

老年患者在关节退变治疗过程中存在哪些误区？

老年人晨练时的注意事项

白领一族需要注意预防哪些骨科疾病？

儿童常见的骨科疾病有哪些？

老年人做哪些运动既能锻炼关节又能避免损伤？

日常生活中因为不良的生活习惯而导致的慢性损伤有哪些？

腰抻了后是什么原因让腰不能动了？

慢性腰肌劳损的病因有哪些？如何才能预防与治疗？

长期过量饮酒会引起股骨头坏死吗？

痛风患者还能坚持运动吗？大量运动有助于改善症状吗？

骨折患者如何获得健康正确的营养配餐？

骨折的常见原因有哪些？

生活中的小习惯容易导致大问题吗？

年轻妈妈们要注意哪些事项？

什么人跟腱会容易断裂？跟腱断裂怎么办？

什么是脚扭伤？踝关节为什么容易受伤？

踝关节扭伤后怎么办？需要立即看医生吗？

如何避免踝关节扭伤？

有助于骨折的愈合和功能恢复的锻炼方法有哪些？

骨折后急救措施有哪些？

脑外科常见病

出现昏迷是不是脑部疾病？

昏迷患者出现呕吐怎么办？

出现头疼都意味着颅脑有问题吗？

长期慢性牙疼是不是三叉神经痛？

三叉神经痛有哪些治疗方法？

为什么有些患者做了头CT检查还要做头MRI（磁共振）检查？

MRI能够替代CT头部检查吗？

腰椎穿刺可怕吗？

为什么小脑病变更危险？

头外伤后CT检查未发现异常就可以高枕无忧了吗？

什么是脑疝？为什么说它危险？

脑动脉瘤是瘤吗？

脑动脉瘤破裂应该如何治疗？

为什么高血压患者会发生脑出血？

基底节区高血压脑出血都需要手术吗？

什么颅内疾病可以使用伽马刀治疗？

什么是脑积水？

脑积水的治疗有哪些？

脊柱骨折或脱位瘫痪患者应如何搬动？

颅骨缺损应该行颅骨缺损修补术吗？

胸外科常见病

问肺部阴影就一定是肺癌吗？

为确诊肺癌还需要进行哪些相关的检查？

做电子计算机体层扫描（CT）有什么意义？

什么是正电子发射体层扫描（PET）？做PET的意义是什么？

什么是骨扫描？

超声检查的意义是什么？

磁共振检查（MRI）的意义是什么？

痰细胞学检查的意义是什么？

纤维支气管镜检查意义是什么？

经胸壁针吸细胞学或组织学检查（TINA）的意义是什么？

电视胸腔镜检查（VATS）的意义是什么？

电视胸腔镜手术有哪些优点？

什么样的患者适合胸腔镜手术？

肺癌术后为什么还需要进行术后辅助化疗？

有没有副反应小的术后辅助化疗药物？

对身体不适于或无法耐受化疗的患者有什么药物治疗上的新方法吗？

靶向治疗有什么优势？

靶向药物一定有效吗？

能否预知靶向治疗是否有效？

什么是自发性气胸？

为什么会发生自发性气胸？

自发性气胸患者有哪些表现？

自发性气胸患者为什么要行胸腔闭式引流术治疗？

自发性气胸患者需要行手术治疗吗？

气胸手术创伤大吗？

自发性气胸患者康复期需要注意哪些问题？

什么是食管癌？

为什么会得食管癌？

食管癌的症状有哪些？

为确诊食管癌需要进行哪些检查？

什么是内窥镜检查？

食管癌患者行超声内镜检查（EUS）的意义是什么？

胸腹部CT检查对食管癌诊断的意义？

气管镜检查？

中段食管鳞癌。怎么进一步治疗呢？

食管癌手术复杂吗？都怎样进行呢？

食管癌手术风险大吗？

胸部手术术前都需要进行哪些准备呢？

心理准备都有哪些？

胸部手术术前都需要进行哪些呼吸道准备？

术前饮食需要注意什么？

都需要哪些胃肠道准备？

术前一日准备的内容有哪些？

泌尿外科常见病

患有前列腺肥大的老年男性患者有哪些常见的症状？

如何诊断前列腺肥大？

治疗前列腺肥大的方法有哪些？

急诊外科常见病

关节脱臼怎样自救？

关节扭伤怎样自救？

咬伤的常见处理方法有哪些？

擦刮伤的处理办法有哪些？

烫伤分度及自救原则有哪些？

鞭炮炸伤处理原则是什么？

木刺刺伤处理办法是什么？

手指切伤的处理方法有哪些？

指甲挫伤的处理方法有哪些？

头外伤如何处理？

胸外伤如何处理？

胃穿孔了怎么办？

异物入眼如何处理？

鼻子出血如何自我处理？

窒息的急救措施是什么？

失血性休克初步急救注意哪些问题？

心跳骤停的急救原则是什么？

麻醉知识

麻醉科医生工作的范畴是什么？

麻醉科医生在现代医学的角色是什么？

手术中麻醉科医生究竟在干什么？

麻醉与手术的关系如何？

什么时候需要进行麻醉？

麻醉药物如何选择？

全身麻醉会对智力有影响吗？

全身麻醉是否比半身麻醉危险？

全身麻醉到底是怎么回事？

患者在手术前应该作哪些准备？

手术前为什么不能吃饭、喝水？

如果患者手术前有其他某种疾病，麻醉过程中能否得到治疗？

患者可以要求采用何种麻醉吗？

患者可以选择麻醉科医生吗？

术前为什么要签麻醉知情同意书？

为什么麻醉科医生在手术前要访视患者？

进入手术室后患者会看到什么？

患者怎样配合麻醉和手术？

手术结束后会发生哪些事情？

手术结束后醒来时会是什么感觉？

为什么术后要进麻醉恢复室？

术后镇痛会影响伤口愈合吗？

为什么会术后有时会发生寒战现象？

术后患者躁动怎么办？

何谓椎管内麻醉（俗称半身麻醉）？

脊椎麻醉是否会伤及脊柱？

哪些患者不宜做脊椎麻醉？

脊椎麻醉可能有什么后遗症？

为什么麻醉了还有感觉？

利用脊椎打麻醉是否会引起日后腰痛的后遗症？

如何进行术后镇痛？

麻醉会影响小儿智力发育吗？

小儿麻醉比成人麻醉风险高吗？

临床常用的麻醉方法有哪些？

如何选择麻醉方式？

喝酒影响麻醉吗？

妇产科常见疾病

孕妇如何正确计数胎动？

妊娠末期何时需入院待产？

剖宫产术前一日需做哪些准备？

剖宫产术日产妇应如何应对？

剖宫产术后第一天需要注意什么？

剖宫产术后第2天需注意什么？

如何喂奶？

产科患者出院时应该注意什么？

产妇及新生儿居住的适宜环境是什么？

如何进行新生儿抚触？

给婴儿做抚触好处有哪些？

婴儿快乐沐浴“六步骤”是什么？

婴儿舒睡三步骤是什么？

住院期间产后护理包括哪些内容？

孕妇更容易出现口腔问题的原因是什么？

准妈妈爱牙三部曲是什么？

世界卫生组织促进母乳喂养成功的10点措施是什么？

哺乳的正确姿势是什么？

正确的衔乳方法是什么？

母乳喂养的好处是什么？

如何促进乳汁分泌？

产后家庭护理包括哪些内容？

产前如何检查及自我监护？

什么是孕期营养金字塔？

妇科手术当日注意事项有哪些？

术后预防跌倒基本措施有哪些？

阴式手术优点是什么？

阴式手术术前应注意哪些事项？

阴式手术术后应注意哪些事项？

妇科腹部手术术后注意哪些事项？

妇科腹腔镜手术患者术后应注意哪些事项？

妇科腹腔镜手术术后常见的并发症有哪些？

妇科患者办理出院手续时注意哪些事项？

子宫内膜癌的早期表现有哪些？

子宫内膜癌治疗原则是什么？

什么样的人群易患子宫颈癌？

宫颈癌的有哪些表现？

宫颈癌的防治原则是什么？

取出宫内节育器后患者需注意什么？

放置宫内节育器后患者需注意什么？

人工流产术术后有哪些注意事项？

异位妊娠常见的表现有哪些？

异位妊娠的治疗包括哪些？

儿科常见病

婴儿喂养中有哪些常见的误区？

孩子磨牙咋回事？

孩子指甲上有白点或白斑怎么回事？

新生儿期父母应注意孩子哪些特殊的生理状态？

婴幼儿便秘怎么办？

如何认识小儿腹泻治疗误区？

怎样对待小儿隐睾症？

为啥小儿发烧后家长不要着急给小儿降体温？

婴儿如何预防感冒？

如何预防佝偻病？

如何防治婴幼儿肺炎？

宝宝受到常见的意外伤害有哪些？

什么是手足口病？一般家庭怎么预防？

纯母乳喂养会导致婴幼儿贫血吗？

为什么新生儿要哭闹？

宝宝有时为什么总打嗝？怎么办？

小儿泌尿系感染有哪些症状？

小儿尿频有哪些原因？

小儿患了急性泌尿系感染怎么办？

怎样才能彻底治疗小儿的尿路感染？

为什么有的儿童得了尿路感染会久治不愈？

小儿为什么会出现血尿？

新生儿黄疸是怎么回事？

小儿高热惊厥有什么特点？

高热惊厥发生家中该怎样急救？

什么是先天性喉喘鸣？如何治疗？

新生儿肺炎有什么原因和症状？

小儿支原体肺炎的特点有哪些？

什么叫过敏性咳嗽？

小儿过敏性紫癜有哪些症状？

新生儿脐炎有哪些表现？如何防治？

儿童地图舌是怎么回事？

为什么小儿急性喉炎不能轻视？

什么是新生儿溶血病？

小儿补铁时应注意哪些问题？

小儿屏气发作是怎么回事？

何谓“生长痛”？ 小儿夜间经常腿痛应注意哪些问题？

小儿肠套叠有哪些症状？

什么是小儿尿道下裂？ 如何治疗？

什么是小儿遗尿症？ 如何治疗？

小儿患急性中耳炎怎么办？

小儿肠系膜淋巴结炎是怎么回事？

小儿肥胖有哪些危害？

为什么有的新生儿出生后要监测血糖？

小儿癫痫治疗有哪些注意事项？

什么是幼儿急疹？

什么叫小儿先天性心脏病？ 常见病因有哪些？

小儿有心脏杂音就是先天性心脏病吗？

婴儿脑瘫早期有哪些症状？

耳鼻喉科常见病

鼻出血的原因有哪些？

儿童为何易鼻出血？

什么是腺样体（增殖体）面容？有哪些危害？

为什么有些人使用氨基糖甙类抗生素会导致严重耳聋？

聋人夫妇有可能生育听力正常的宝宝吗？

什么是耳石症、如何治疗？

过敏性鼻炎能彻底治愈吗？

打呼噜是病吗？

什么样的扁桃体应该切除？

咽部有异物感是怎么回事？

鼻窦炎患者为何常头痛？

面部危险三角区在哪？为什么说它危险？

什么是鼻中隔偏曲？什么情况下需要手术？

卡鱼刺时吃馒头、喝醋管用吗？

喉癌术后能正常说话吗？

气管吸入异物有哪些急救办法？

为什么小儿急性喉炎容易引起呼吸困难？

耳屎有必要经常掏吗？

耳仓是怎么回事？需要治疗吗？

耳朵进虫子了怎么办？

变声期是怎么回事？需要注意什么？

顽固性耳鸣有办法治疗吗？

皮肤科常见病

什么是湿疹？哪些因素可以诱发湿疹或者导致湿疹复发？

湿疹如何治疗，需要注意什么？

什么是老年瘙痒症？

引起老年瘙痒症和其他疾病有关系么？如何治疗？

荨麻疹都有什么表现，能危及生命么？

荨麻疹和哪些因素有关系？

荨麻疹传染吗？荨麻疹应该如何治疗？

怎么判断是不是紫外线过敏？

为什么原来没有紫外线过敏，最近一段时间才出现？

怎么确定自己被昆虫叮咬或者蜇伤？

常见的虫咬皮炎有哪些？

虫咬皮炎如何治疗？

什么是药疹？是不是用错药物才出现的药疹？

容易引起药疹的药物有哪些？

药疹能威胁生命么？如何避免发生药疹？

银屑病患者生活中应该注意什么？

银屑病传染不？遗传不？

银屑病如何治疗，能不能根治？

服用治疗其他疾病的药物会不会对银屑病有影响？

头皮屑增多是什么原因？如何治疗？

带状疱疹临床上有什么表现？

带状疱疹是怎么得的？怎么治疗？以后还会复发不？

带状疱疹疹子好了以后还疼是怎么回事？

疣是什么原因导致的？这个病传染么？

疣的治疗方法都有哪些？能根治不？

传染性疾病

什么是病毒性肝炎？

病毒性肝炎的主要特征是什么？

甲型肝炎的传染源是什么？

甲型肝炎患者什么时间传染性最强？

什么样的人容易患甲肝？

什么季节容易得甲肝？

人患了甲型肝炎如何治疗？

如何预防甲型肝炎病毒感染？

什么人需要注射甲型肝炎疫苗？

旅行中如何预防甲型肝炎？

甲型肝炎可完全治愈吗？

乙型肝炎病毒的传染源是什么？

共用办公用品和坐便器能否传播乙肝？

什么样的人容易患乙肝？

确诊乙肝需做哪些化验检查？

乙肝两对半5项指标各自的意义是什么？

何为大三阳、小三阳？

什么是乙肝病毒携带者？

人患了慢性乙型肝炎应如何治疗？

慢性乙型肝炎患者定期检查以多长时间间隔为宜？需做哪些检查？

乙肝携带者不需要治疗吗？

对乙肝病毒携带者有哪些限制的行为？

乙肝病毒携带者怎样做好自我保健？

如何预防乙型肝炎感染？

哪些人应该接种乙肝疫苗？

乙肝疫苗多长时间需补种？

怎样接种乙肝疫苗？

乙肝母婴传播有几种途径？

怎样预防乙肝母婴传播？

在什么情况下应使用乙肝免疫球蛋白？

家庭成员中有慢乙肝患者应注意哪些？

手的卫生对预防乙肝有什么作用？

丙型肝炎是如何传播的？

什么样的人容易患丙肝？

感染了丙肝如何治疗？

如何预防丙型肝炎感染？

丁型肝炎病毒的传染源是什么？

丁型肝炎是如何传播的？

为何称丁型肝炎为缺陷病毒？

戊型肝炎是如何传播的？

什么是肠道传染病？常见肠道传染病有哪些？

常见肠道传染病的主要传播途径是什么？

预防肠道传染病最有效的方法是什么？

预防夏季常见肠道传染病应该注意什么？

家庭中出现肠道传染病患者时应注意什么？

夏秋季日常饮食应注意些什么？何为九字方针？

夏季为什么容易得肠道传染病？

什么是感染性腹泻？有何临床表现？

预防肠道传染病的“五要”和“五不要”是什么？

感染性腹泻会对机体造成哪些危害？

出现了感染性腹泻的症状应怎么办？

为什么冰箱的食品不能久放？

怎样正确洗手？

外出旅游时如何预防腹泻？

什么是霍乱？

什么是细菌性痢疾？

什么是急性胃肠炎？

感染性腹泻病原治疗包括哪些？

感染性腹泻初期应如何进食？

什么是“冰箱胃肠炎”？

吃鸡蛋有止泻的作用吗？

喝水会加重腹泻吗？

什么是流行性腮腺炎？

什么样的人容易患流行性腮腺炎？

流行性腮腺炎患者什么时间传染性最强？

流行性腮腺炎是如何传播的？

什么季节容易得流行性腮腺炎？

患了流行性腮腺炎主要都有哪些症状？

孩子得了流行性腮腺炎怎么办？

流行性腮腺炎患者常可出现哪些并发症？

流行性腮腺炎合并睾丸炎或卵巢炎会导致终生不育吗？

如何预防流行性腮腺炎？

什么是猩红热？

患过猩红热的人还能再次感染吗？

患了猩红热主要有哪些症状？

患了猩红热怎么办？

如何预防猩红热？

患了猩红热忌食哪些食物？

猩红热患儿周身瘙痒怎么办？

什么是水痘？

什么季节容易患水痘？

患了水痘怎么办？

孕妇患水痘会导致胎儿畸形吗？

水痘患儿发热时可以应用激素类药物退热吗？

患了水痘之后会留疤痕吗？

什么是麻疹？

麻疹有哪些流行病学特征？我国麻疹发病情况如何？

患了风疹会有哪些表现？

孕妇患了风疹会影响胎儿吗？

什么是传染性单核细胞增多症？为何俗称“接吻病”？

患了传染性单核细胞增多症怎么办？

什么是艾滋病？

艾滋病是怎样传播的？

出现哪些症状时需考虑感染了艾滋病？

艾滋病可以治疗吗？都有哪些治疗方法？

如何改善艾滋病患者的预后？

如何预防艾滋病？

什么是手足口病？

手足口病重症患者有什么特点？

手足口病患儿需隔离多长时间？

医学检验常见问题

某些检验项目为何要求空腹采血？

为什么血常规检查不用指尖血，而用静脉血？

怎样利用正常参考范围判断化验结果？

血脂检查包括哪些项目？

总胆固醇（TC）、甘油三酯（TG）异常见于哪些情况？

为什么说高密度脂蛋白胆固醇（HDL-C）是好的胆固醇？

载脂蛋白检测的临床意义是什么？

血脂检测有哪些注意事项？

怎样正确理解肿瘤标志物？

乙型肝炎和丙型肝炎的检测方法有哪些？

肺炎支原体抗体检测的意义是什么？

血常规检测时常遇到哪些问题？

尿常规检测的注意事项？

便常规检测的注意事项？

如何留取痰培养标本？

痰涂片检查结核杆菌（TB）时如何留取痰标本？

什么情况需做血培养？为何要做3次血培养？

尿标本采集的注意事项？

如何体外检测过敏原？

医学影像相关问题

为什么心脏疾病要做超声波检查？

腹部超声主要检查什么？

腹部超声检查注意事项？

超声检查前注意事项

为什么要做腔内超声检查？

什么是介入性超声？

超声导向穿刺诊断有哪些内容？

超声导向穿刺治疗有哪些方法？

超声导向穿刺有哪些禁忌症？

妇产科和泌尿系超声检查为什么要憋尿？

哪些超声检查需要空腹？哪些检查不需要空腹？

为什么要做超声心动图检查？

定期彩超检查颈部血管病变的临床意义是什么？

为什么糖尿病患者需要做血管超声检查？临床意义是什么？

高血压病为什么要做超声检查？

冠心病患者做超声心动图和心电图有什么区别？

B超与彩超有什么不同？

什么是二维、三维、四维超声？

什么是超声造影？

超声造影与增强CT和增强MRI比较有什么不同？

肝硬化做超声造影的意义是什么？

看懂药物说明书

常见疾病相关物品消毒方法

- 1.流感
- 2.手足口病
- 3.水痘和带状疱疹
- 4.猩红热
- 5.细菌性痢疾
- 6.病毒性肝炎
- 7.艾滋病
- 8.肺结核
- 9.淋病
- 10.梅毒