

ПЕНСИОНЕРСКАЯ

ЗОРЬКА

ГАЗЕТА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И СТАРШЕ

№ 12, декабрь 2022 г.

16+

с.3

ВСТРЕЧАЕМ

ГОД КРОЛИКА

с.9

ИГОЛКИ С ЁЛКИ:

ИСПОЛЬЗУЕМ
В ХОЗЯЙСТВЕ

с.11

ХОЛЕСТЕРИН —

ХОРОШИЙ
ИЛИ ПЛОХОЙ?

с.14

МАСТЕРИМ

НОВОГОДНИЙ
ДОМИК

с.20

«ЗОЛОТАЯ РЫБКА»

ДЛЯ
ЗДОРОВЬЯ

**ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ
НА ЯНВАРЬ 2023 г. с.24**

+
КРОССВОРД,
СКАНВОРД
И ГОРОСКОП

Тема номера

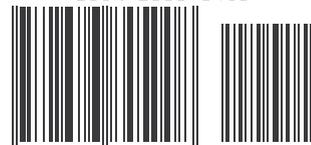
*Талант
важнее красоты:*
**Людмила Гурченко
и Мерил Стрип**

Отсканируйте
и подпишитесь
онлайн!
Издание придёт
к вам домой!



Издательство
Ильинно

ISSN 2686-8458



9 772686 845006 2 2012