



Научно-практический журнал

для терапевтов
и эндокринологов,

кардиологов,

гастроэнтерологов,

неврологов,

ревматологов

и других представителей

≤хирургических≥

специальностей

Над номером работали:

Аксельрод Анна Сергеевна, Альшеева Ирина Владимировна, Гурьева Ирина Владимировна, Егоршина Людмила Владимировна, Екушева Евгения Викторовна, Жукова Алена Остаповна, Камчатнов Павел Рудольфович, Куликова Светлана Игоревна, Малявин Андрей Георгиевич, Остроумова Ольга Дмитриевна, Остроумова Татьяна Максимовна, Пархоменко Екатерина Васильевна, Санжарова Оксана Евгеньевна, Симонова Елена Николаевна, Тургунжуаев Ойбек Эркинович, Фадеев Валентин Викторович, Шрадер Наталья Игоревна

Главный редактор

Илья Вадимович Егоров

Зам. главного редактора

Анна Аксельрод

Шеф-редактор

Анна Жуковская

Научный редактор

Ольга Костюкевич

Арт-директор

Ольга Ким

Дизайнер

Оксана Шуранова

Корректор

Вера Аладина

Руководитель отдела рекламы

Юлия Новикова

Периодический научно-практический журнал «Non Nocere. Новый терапевтический журнал». Издаётся с ноября 2018 года.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Номер свидетельства: ПИ № ФС 77-74285.

Общий тираж: 20 тыс. экз.

Учредитель: ООО «Микстум».

123007, г. Москва, 5-я Магистральная ул., д. 20, оф. 91, пом. I, к. 3 оф. А4ш.

Подписано в печать: 30.11.2023.

Формат: 70х100/16.

Печ. л. 9,5, заказ №23-Z-1623.

Отпечатано в ООО «МЕДИАКОЛОР».

Все редакционные материалы являются справочно-информационными и аналитическими. В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции журнала. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных полос. Полное или частичное воспроизведение опубликованных иллюстраций и текстов допускается только с письменного разрешения редакции. Все права защищены 2023 г.

Телефон редакции: + 7 (495) 482-00-47.

Сайт: www.newtj.ru

Социальные сети Вконтакте/Telegram: [newtjournal](https://www.vk.com/newtjournal)

Отдел подписки: podpiska@newtj.ru

Бесплатная горячая линия по вопросам подписки: 8 800 101 59 87.

Подписной индекс по каталогу «Почты России»: ПМ059.

Журнал пользуется услугами ресурсов:

www.kinopoisk.ru, www.vecteezy.com, www.vippng.com, www.freepik.com

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

АХМЕДЖАНОВ Н.М., врач-кардиолог, к.м.н.

БАРБАРАШ О.А., врач-кардиолог, д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН

БАРЫШНИКОВА Г.А., врач-терапевт, д.м.н., профессор

БАШАНКАЕВ Б.Н., врач-хирург, онколог

ГЛЕЗЕР М.Г., врач-кардиолог, д.м.н., профессор

ЕКУШЕВА Е.В., врач-невролог, д.м.н., профессор

ЖУРАВЛЕВА М.В., клинический фармаколог, д.м.н., профессор

ЗАХАРОВ В.В., врач-невролог, д.м.н., профессор

КАРНИЦКИЙ А.В., врач-терапевт, к.м.н.

КРЮКОВ А.И., врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

КУНЕЛЬСКАЯ Н.Л., врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

МАЛЯВИН А.Г., врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

МАРТЫНОВ А.И., д.м.н., профессор, академик РАН

МКРТУМЯН А.М., врач-эндокринолог, д.м.н., профессор

НАУМОВ А.В., врач-ревматолог, д.м.н., профессор

НИКОНОВ Е.Л., врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор

РЕЗНИК Е.В., врач-кардиолог, д.м.н., профессор

СИНОПАЛЬНИКОВ А.И., врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

ШВЕЦОВ М.Ю., врач-нефролог, к.м.н., врач высшей категории

ШОСТАК Н.А., врач-ревматолог, д.м.н., профессор

ЯКОВЕНКО Э.П., врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор, академик РАЕН



В НОМЕРЕ

6 НОВОСТИ

Чем живет медицинский мир

16 «ГЕРОНТОЛОГИИ МЫ РАНЬШЕ УДЕЛЯЛИ НЕДОСТАТОЧНОЕ ВНИМАНИЕ»

Интервью с Анатолием Ивановичем Мартыновым

THEMA PRINCIPALE

26 СТАРОСТЬ И РАДОСТЬ?

Проблема деменции
в современном обществе
и клинической практике

36 БОЛЬНАЯ ТЕМА

Остеоартрит коленных
суставов: проблемы
лечения коморбидных
пациентов

42 ЗНАТЬ ДО КОСТОЧКИ

Алгоритм диагностики
и лечения остеопороза
в поликлинике

54 ЛЕЧИТЬ, НЕЛЬЗЯ СТЕРОИДЫ

Клинический случай
от доктора ТЭО

58 НАДО ДОБАВИТЬ

Метформин и дефицит
витамина В₁₂

62 СБИТЬ ПРИЦЕЛ

Головной мозг
как орган-мишень
для артериальной
гипертензии

74 ПУТЬ К УЛУЧШЕНИЮ

Как помочь пациенту
с хроническими
цереброваскулярными
расстройствами
на фоне
метаболического
синдрома

ANAMNESIS MORBI

92 КАК ЕСТЬ И КАК НАДО

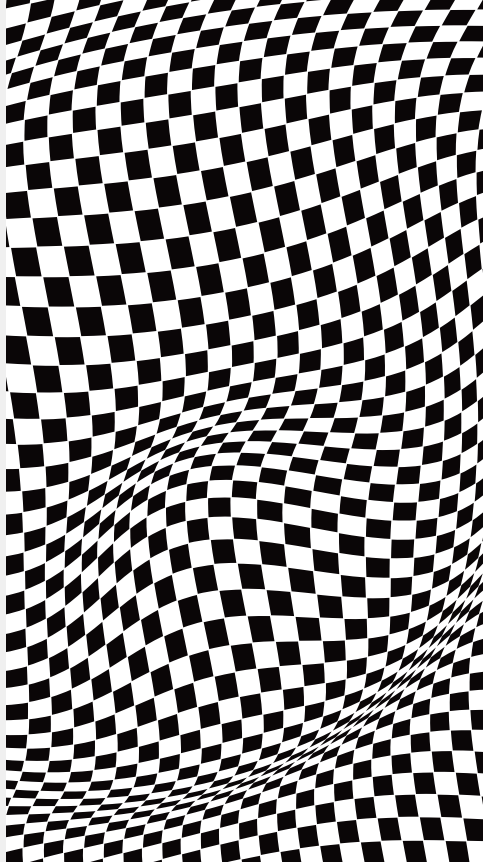
О дифференциальной
диагностике
в современной
клинической медицине
и в ее преподавании

102 НЕОЖИДАННОЕ СОСЕДСТВО

Головная боль
и гипотиреоз

106 РУКОВОДСТВО К ДЕЙСТВИЮ

Как правильно лечить
простуду



Рекламные
публикации



ВСЕ ЛУЧШЕЕ...
ТЕРАПЕВТАМ!

STATUS PRAESENS

116 ПЯТЬ ОТЛИЧИЙ

Чем телемедицинская
консультация отличается
от очного приема врача

ANAMNESIS VITAE

122 КАК ХОРОШИ, КАК СВЕЖИ...

Портреты, хранящие
молодость

132 Я НЕ МОГУ

Почти детективная
история от Анны
Аксельрод

136 В ДОБРОМ ЗДРАВЬИ

Фильмы и сериалы
для хорошего
самочувствия

146 ЛИТЕРАТУРА

Где искать ссылки