

УДК 574 (075.8)

ББК 20.18я73

Составители: кандидат педагогических наук, доцент Л.Ю. Шавшаева
кандидат психологических наук, доцент Л. С. Самсоненко

Рецензенты: доктор педагогических наук, профессор О.Г. Тавстуха
кандидат педагогических наук, доцент А.А. Муратова

Психологическая безопасность образовательной среды: профилактика суицидального поведения: учебное пособие / Л. Ю. Шавшаева, Л. С. Самсоненко; ФГБОУ ВО «ОГПУ», Типография «Экспресс-печать». – Оренбург, 2020. – 108 с.

ISBN 978-5-907075-43-6

Пособие содержит материалы, которые могут быть включены в содержание образовательного процесса при реализации дисциплин, посвященных созданию психологической безопасности в образовательной среде, профилактике суицидального поведения. Предложено содержание лекций (очная и заочная форма обучения), тренинга (очная форма обучения), направленное на формирование элементов компетенций в соответствии с ФГОС ВО по направлениям подготовки Педагогическое образование, Психолого-педагогическое образование. Содержится диагностический инструментарий для изучения склонности к суицидальному поведению; разработки занятий по профилактике суицида у несовершеннолетних.

Адресовано преподавателям, учителям, психологам, педагогам-психологам, психологам образовательной организации, социальным педагогам.

ISBN 978-5-907075-43-6

© УДК 574 (075.8)

ББК 20.18я73

© ФГБОУ ВО «ОГПУ», 2020

Содержание

| | | |
|-----|--|----|
| | Введение | 4 |
| 1 | Нормативно-правовые основы профилактики суицида несовершеннолетних в образовательной организации | 8 |
| 1.1 | Федеральные и правительственные нормативно-правовые акты | 8 |
| 1.2 | Ведомственные документы | 11 |
| | Вопросы для самоконтроля | 15 |
| 2 | Концептуальные основы профилактики суицида несовершеннолетних в образовательной организации | 16 |
| 2.1 | Социально-психологические особенности суицида несовершеннолетних | 16 |
| 2.2 | Научно-методические основы профилактики суицида | 24 |
| | Вопросы для самоконтроля | 29 |
| 3 | Тренинг «Профилактика суицида несовершеннолетних в образовательной организации» | 30 |
| | Занятие 1. Феноменология суицида | 33 |
| | Занятие 2. Виды и причины самоубийств | 42 |
| | Занятие 3. «Ключи» к суициду | 46 |
| | Занятие 4. Этап диагностики /оценка летальности | 50 |
| | Занятие 5. Этап помощи / первичной помощи | 54 |
| | Занятие 6. Этап помощи /первичной помощи | 62 |
| | Занятие 7. Этап актуализации ресурса | 68 |
| | Занятие 8. Выработка позитивного плана активной жизни | 73 |
| | Заключение | 77 |
| | Список литературы | 78 |
| | Приложения | 84 |