



Дорогие коллеги!
По-прежнему одной из основных тем на повестке дня остается COVID-19. Правда, уже не острая фаза заболевания, а последствия для организма в целом. В этом номере мы много внимания уделили влиянию перенесенной инфекции на сердечно-сосудистую систему. Сейчас постковидный синдром во всех его проявлениях активно изучают ученые всего мира, и наши исследователи также вносят свой вклад в эту работу.

*С уважением, главный редактор
Елена Ольгертовна Гируцкая*

Medical Journal 16+ Лечащий Врач

Издается с 1998 года

TOM 25 № 3 2022

ПРИГЛАШЕННЫЙ РЕДАКТОР НОМЕРА Евгений Евгеньевич Аверин, д. м. н., начальник научно-образовательного центра ЦКБ РАН, член-корреспондент Российской академии естественных наук

ГЛАВНЫЙ НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР Анатолий Анатольевич Стремouxов, д. м. н., профессор

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Елена Ольгертовна Гируцкая, Lvrach@osp.ru

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР Марина Чиркова

НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР Ирина Ковалёва

КОРРЕКТОР Наталья Данилова

КОМПЬЮТЕРНАЯ ВЕРСТКА И ГРАФИКА Татьяна Кыртикова

Телефон: (495) 725-4780, (499) 703-1854

E-mail: pract@osp.ru

<https://journal.lvrach.ru/>

ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ОТДЕЛ Галина Блохина

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА Денис Самсонов

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

ООО «Издательство «Открытые Системы»

Адрес редакции и издателя: 127254, город Москва,

пр-д Добролюбова, д. 3, стр. 13, комн. 13

Почтовый адрес: Россия, 123056, Москва, а/я 82

© ООО «Издательство «Открытые Системы», 2022

Все права защищены.

Журнал зарегистрирован в Роскомнадзоре 05.06.2015.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-62007

ISSN печатной версии — 1560 5175

ISSN электронной версии — 2687 1181

Дата выхода в свет — 17.03.2022 г.

Журнал входит в перечень изданий, рекомендованных ВАК

Журнал включен в Научную электронную библиотеку и в Российский индекс научного цитирования (РИНЦ), имеет импакт-фактор.

Подписные индексы:

Каталог «Подписные издания», официальный каталог Почты России — П1642

РЕКЛАМА

Светлана Иванова, тел.: (499) 703-18-54 (доб. 341), iana@osp.ru

Юлия Патронова, тел.: (499) 703-18-54, patronova@osp.ru

МАРКЕТИНГ

Полина Коротун, marketing@osp.ru

Отпечатано в ООО «РИММИНИ»

603104, г. Нижний Новгород, ул. Красноезвездная, дом № 7а, оф. 3

Журнал выходит 12 раз в год.

Тираж 30 000 экземпляров.

Цена свободная.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

Редакция оставляет за собой право на корректуру, редактуру и сокращение текстов.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Воспроизведение статей журнала «Лечащий врач» допускается в соответствии с условиями лицензии Creative Commons BY-NC-ND 4.0.

Иллюстрации — Adobe Stock.



ПРЕЗИДЕНТ Михаил Борисов
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Галина Герасина
КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР Татьяна Филина

Has been published since 1998

VOL. 25 № 3 2022

GUEST EDITOR OF THE ISSUE Evgeniy Evgenievich Averin, Dr. of Sci (Med), Head of the Scientific and Educational Center of the Central Clinical Hospital of the Russian Academy of Sciences, Corresponding Member of the Russian Academy of Natural Sciences

CHIEF SCIENTIFIC EDITOR Anatoly Anatolyevich Stremoukhov, Dr. of Sci (Med), Professor

EDITOR IN CHIEF Elena Girutsкая, Lvrach@osp.ru

COMMISSIONING EDITOR Marina Chirkova

SCIENTIFIC EDITOR Irina Kovaleva

CORRECTOR Nataliya Danilova

COMPUTER LAYOUT AND GRAPHICS Tatyana Kyrtikova

Tel.: +7 (495) 725-4780, (499) 703-1854

E-mail: pract@osp.ru

<https://journal.lvrach.ru/>

PROMOTION DEPARTMENT Galina Blokhina

HEAD OF PROJECT Denis Samsonov

FOUNDER AND PUBLISHER

Open Systems Publishing House LLC

Address of the founder and editorial office: 3, of. 13, Dobrolyubovapr-d, Build. 3

Moscow, 127254, Russia

Correspondence address: Russia, 123056, Moscow, PO Box 82

© 2022 Open Systems Publishing House LLC

All rights reserved.

The journal was registered with Roskomnadzor on 06/05/2015.

Certificate of Registration of Print Media № ФС77-62007

ISSN (print) — 1560 5175

ISSN (online) — 2687 1181

Release date — 17.03.2022

The journal included in the List of Peer-reviewed Scientific Journals recommended the Higher Certification Committee

The journal is included in the Scientific Electronic Library and the Russian Science Citation Index (RSCI), has an impact factor.

Subscription indices:

Catalog «Subscription editions», the official catalog of the Russian Post — П1642

DEPARTMENT OF ADVERTISING

Svetlana Ivanova, Tel.: (499) 703-18-54 (ext. 341), iana@osp.ru

Julia Patronova, Tel.: (499) 703-18-54, patronova@osp.ru

MARKETING

Polina Korotun, marketing@osp.ru

Printing house ООО «РИММИНИ»

7, of. 3, Krasnozvezdnaja, Nizhnii Novgorod, 603104

The journal is published 12 times a year.

Circulation 30,000 copies.

Price: free

The opinion of the editorial board may not coincide with the opinion of the authors.

The editors reserve the right to proofreading, editing and shortening of texts.

The editors are not responsible for the content of advertising materials.

Reproduction of articles from the Lechaschi Vrach journal is permitted under the terms of the Creative Commons BY-NC-ND 4.0 license.

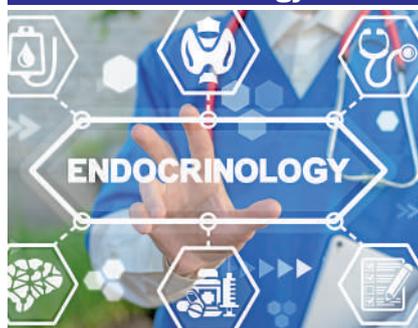
Illustrations — Adobe Stock.

PRESIDENT MICHAEL Borisov
DIRECTOR GENERAL Galina Gerasina
COMMERCIAL DIRECTOR Tatyana Filina

Лечащий Врач

Medical Journal
ТОМ 25 № 3 2022

Журнал входит в перечень изданий, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией (ВАК)

Новости
News
Эндокринология
Endocrinology

Кардиология
Cardiology

8 Достижения, события, факты
8 Achievements, developments, facts
10 Анализ эпидемиологических показателей заболеваний щитовидной железы в Саратовской области за 2009 и 2018 годы/ В. Г. Чобитко, О. В. Максимова, А. В. Фролова
10 Analysis of epidemiological characteristics of thyroid diseases in Saratov region in 2009 and 2018/ V. G. Chobitko, O. V. Maksimova, A. V. Frolova
15 Сахарный диабет и рак — аверс и реверс/ Л. Ю. Моргунов
15 Diabetes and cancer — obvers and reverse/ L. Yu. Morgunov
22 Частота алекситимии у пациентов с сахарным диабетом 2 типа, артериальной гипертензией и их сочетанием/ И. Е. Сапожникова
22 Occurrence of alexithymia in patients with type 2 diabetes mellitus, arterial hypertension and their combination/ I. E. Sapozhnikova
27 Возраст-ассоциированные заболевания и менопаузальная гормональная терапия — фокус на прогестагены/ Е. Н. Карева
27 Age-related diseases and MHT — focus on progestogens/ E. N. Kareva
34 Алкоголь-индуцированные изменения фактора роста эндотелия сосудов и электрическая негомогенность миокарда у лиц молодого возраста/ П. В. Белогубов, В. И. Рузов, В. В. Скворцов, С. Г. Трефилов, В. Д. Шевченко, Е. И. Егоров
34 Alcohol-induced changes in the serum of vascular endothelial growth factor and electrical inhomogeneity of the myocardium in young patients/ P. V. Belogubov, V. I. Ruzov, V. V. Skvortsov, S. G. Trefilov, V. D. Shevchenko, E. I. Yegorov
40 Особенности ведения кардиологических пациентов во время пандемии коронавирусной инфекции COVID-19/ Ю. Н. Панина, В. И. Вишневский
40 Features of management of cardiac patients during the pandemic of coronavirus infection COVID-19/ Yu. N. Panina, V. I. Vishnevsky
44 Повторное заболевание новой коронавирусной инфекцией у больного с инфарктом миокарда: клинический случай/ Г. А. Харченко, О. Г. Кимирилова
44 Re-illness with a new coronavirus infection in a patient with myocardial infarction: a clinical case/ G. A. Kharchenko, O. G. Kimirilova

**Страничка педиатра
Pediatrician's page**

**Актуальная тема
Topical theme**

**Событие
Event**

Alma mater

- 49 Кардиометаболические нарушения при SARS-CoV-2-инфекции и постковидном синдроме/** А. А. Старичкова, О. В. Цыганкова, Л. Д. Хидирова, А. А. Старичков, П. И. Литвиненко
-
- 49 Cardiometabolic disorders in SARS-CoV-2 infection and post-covid syndrome/** А. А. Starichkova, O. V. Tsygankova, L. D. Khidirova, A. A. Starichkov, P. I. Litvinenko
-
- 59 Профилактика ожирения и избыточной массы тела у детей раннего возраста/** Е. А. Писарева
-
- 59 Prevention of obesity and overweight in young children/** Е. А. Pisareva
-
- 64 Особенности терапии пациентов с хронической ишемией головного мозга и нейродегенеративными заболеваниями в условиях пандемии COVID-19/** Е. Г. Демьяновская, А. С. Васильев, В. И. Шмырев
-
- 64 Features of therapy of patients with chronic cerebral ischemia and neurodegenerative diseases during the COVID-19 pandemic/** E. G. Demyanovskaya, A. S. Vasiliev, V. I. Shmyrev
-
- 70 Современные особенности терапии острых бронхитов. Эффект и преимущества диспергируемой формы антибактериальных препаратов/** Д. С. Суханов, В. С. Марьюшкина, Д. Ю. Азовцев
-
- 70 Modern features of acute bronchitis therapy. The effect and advantages of the dispersible form of antibacterial drugs/** D. S. Sukhanov, V. S. Maryushkina, D. Yu. Azovtsev
-
- 76 Инновационный препарат для лечения респираторных инфекций/** В. А. Петров
-
- 76 An innovative drug for the treatment of respiratory infections/** V. A. Petrov
-
- 80 COVID-19: место корректоров метаболизма в терапии больных с постковидным синдромом/** Г. А. Барышникова, С. А. Чорбинская, Т. А. Зимина, И. И. Степанова, Н. А. Кудрявцева
-
- 80 COVID-19: the place of metabolic correctors in the therapy of patients with post-COVID syndrome/** G. A. Baryshnikova, S. A. Chorbinskaya, T. A. Zimina, I. I. Stepanova, N. A. Kudryavtseva
-
- 88 Анализ развития гипоксии плода как частого осложнения беременности и родов/** Е. В. Семелева, О. А. Смирнова, Е. А. Миронова
-
- 88 Analysis of development of fetal hypoxia as a common complication of pregnancy and labor/** E. V. Semeleva, O. A. Smirnova, E. A. Mironova
-
- 94 Экология эрозии шейки матки женского населения сельской местности Республики Дагестан/** У. А. Магомедова
-
- 94 Ecology of cervical erosion of the female population of rural areas of the Republic of Dagestan/** A. Magomedova
-
- 99 Лечебное питание как одно из важнейших звеньев терапии инсульта и его осложнений/** И. В. Ковалёва, Т. В. Новикова
-
- 99 Therapeutic nutrition as one of the most important links in the treatment of stroke and other severe conditions/** I. V. Kovaleva, T. V. Novikova
-
- 104 Последипломное образование**
-
- 104 Postgraduate education**
-