

ШИРОКАЯ МАСЛЕНИЦА: ХИТ-ПАРАД БЛИНОВ!

16+

Сваты На кухне

Телеради

№ 1 (123),
ЯНВАРЬ 2025 г.

КУЛИНАРНЫЕ СЕКРЕТЫ
УКРАШАЕМ БЛЮДА

ЭКОНОМНОЕ МЕНЮ
ГОТОВИМ БЫСТРО



Чиабатта

ДЛЯ ЛЕНТЯЕК

На здоровье

ЧАЙ
ДЛЯ СПОКОЙСТВИЯ

•
СРЕДСТВО
ОТ БОЛЕЙ
В КОЛЕНАХ

•
ЕДА
ПРИ ПЕРЕЛОМЕ
КОСТЕЙ

6

причин

ПИТЬ
ПРОСТУЮ
ВОДУ

СЕКРЕТНЫЙ РЕЦЕПТ:

ПЕЧЕНЬЕ
«КРАСНЫЙ
БАРХАТ»

Мастер-
класс:

ТОРТ
«ЧЕРЕПАШКА»



ШЕФ-ПОВАР СОВЕТУЕТ:

СЕКРЕТЫ
БОРЩА

Киноблюда:

ВЕЛИКАЯ
КЛАССИКА

— ПОДПИСКА! —

ПОСПЕШИТЕ ВЫПИСАТЬ
«СВАТЫ НА КУХНЕ»
С ЛЮБОГО МЕСЯЦА
ПО ИНДЕКСАМ

П1212 «ПОЧТА РОССИИ»,
04090 «КРЫМ ПОЧТА»
ИЛИ НА САЙТЕ
TOLOKA24.RU

ISSN 2312-2145



2 5 0 0 1 >



9 772312 214673