

ОТ РЕДАКТОРА



АННА
САНЧУК

E-MAIL:
NK@TOLOKA.COM

После Нового года и Рождества друзья позвали на дачу — традиция у них такая: собираться всем поселком, чтобы праздники отметить, проверить, не нарушили ли воры покой их домиков, а заодно и снег расчистить. Каждый привозил приготовленные салаты и закуски, маринованное мясо и выпечку. Вокруг самой большой елки расчистили снег, и пока женщины занимались на кухне, а мужчины разжигали мангал и махали лопатами, соседка Яна оборачивала в фольгу неочищенные клубни картофеля, приговаривая, что ее блюдо точно станет гвоздем застолья. Никто не мог и подумать, что так тому и быть! Ведь к картошке прилагался секретный ингредиент. Сперва клубни в фольге закинули в раскаленные угли, и пеклись они, пока не было готово все мясо. Уже за столом каждый взял себе по картофелине, снял фольгу, разрезал пополам, мякоть немного размял и, пока она еще была горячая, выложил по паре чайных ложек специального масла, которое Яна принесла с собой. Какое наслаждение все испытали — не передать словами! Так горячо, ароматно и вкусно! Признаться, про шашлык и вовсе забыли. Как хозяйка готовила масло, пришлось рассказывать неоднократно: все стремились научиться делать такое же простое, недорогое и аппетитное блюдо. Рецепт проще пареной репы: в пачку размягченного сливочного масла добавить по вкусу чеснок, пропущенный через чесночницу, соль, перец и рубленый укроп, перемешать, сформовать колбаску и положить в морозилку на хранение. Берите на заметку, от всей души советую!

А какие новые блюда появились в вашей семье за новогодние праздники? Делитесь со всеми читателями «НК», присылая письма в редакцию!



22

МЕНЮ НОМЕРА

На первое

5 Финский суп

нежнейший сливочный вкус этого популярного скандинавского блюда не оставит равнодушным ни одного дегустатора — такой суп полюбится навсегда и внесет разнообразие в обеденное меню

Салаты и закуски

6 Салат «Грибной без грибов»

если очень сильно захотелось чего-нибудь со вкусом грибов, а их не оказалось под рукой, зато есть баклажаны, то вот вам проверенный рецепт, который приятно удивит

Горячие блюда

8 Нежная курочка

согласитесь, куриная грудка хоть и любима многими за доступность и низкую калорийность, но частенько получается сухой. Чтобы этого избежать, предлагаем приготовить ее в неожиданном сопровождении из яблок и запечь в пергаменте

Блюдо дня. Пицца

14 На майонезном тесте

любите высокую и пышную пиццу, такую, чтобы с одного куска насытиться? Этот вариант как раз для вас

18

КОРН-ДОГ, ПОЧТИ ШАУРМА И СУП «ШАХТЕРСКИЙ» — ГОТОВИМ НОВИНКИ ИЗ СОСИСОК И САРДЕЛЕК!

Несладкая выпечка

22 «Жюльен в тесте»

хрустящее песочное тесто и сливочная начинка из грибов — то, что надо для долгих зимних вечерних чаепитий

На десерт

24 Морковный кекс

такая пряная выпечка полюбится вам и вашим домашним за прекрасный вкус, влажную нежную текстуру и необыкновенный аромат

Отрели новогодние праздники. Одни провели это время, встречая и провожая гостей, а другие, наоборот, успели съездить и к родственникам, и посидеть за столом у друзей. Кто-то сделал ремонт, а кому-то посчастливилось путешествовать. Как бы мы ни провели это время, ясно одно: нужно срочно восстанавливаться и приводить себя в порядок. Как? Рассказывают специалисты в наших рубриках «Кухня здоровья» и «Худеем!»

ПОДПИСКУ ОФОРМЛЯЙТЕ И «НК» ЧИТАЙТЕ!

КАЖДЫЙ СВЕЖИЙ ВЫПУСК «НАШЕЙ КУХНИ» ИЩЕТЕ В ПРОДАЖЕ, СБИВАЯСЬ С НОГ? НЕ ХОТИТЕ ПРОПУСТИТЬ НИ ОДНОГО НОМЕРА? ТОГДА ПОСПЕШИТЕ НА САЙТ, ЧТОБЫ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ С ЛЮБОГО МЕСЯЦА НА ПОЛУГОДИЕ ИЛИ ГОД.

ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ РОССИИ:
TOLOKA24.RU
ПРОМОКОД ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ
СКИДКИ ЗИМА

ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ БЕЛАРУСИ:
TOLOKA24.BY
ПРОМОКОД ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ
СКИДКИ НГ24