

УДК 616.12-005.4(075)
ББК 54.101я73
А91

Рекомендовано к публикации на расширенном заседании научно-учебно-методического центра Национального института здравоохранения МЗ РА им. С. Х. Авдалбекяна (10.02.2015) и Ученого совета Европейской региональной академии (26.02.2015). Одобрено Министерством образования и науки Республики Армения

Аствацатрян, А. В.

А91 Острая ишемия миокарда и соответствующие патологии : учебное пособие / А. В. Аствацатрян. – Москва; Берлин : Директ-Медиа, 2019. – 418 с. DOI: 10.23681/500385

ISBN 978-5-4475-9821-1

В пособии отражены современные представления об острой ишемии миокарда и наиболее часто сопутствующих ей патологиях. Рассмотрены вопросы профилактики, диагностики, прогнозирования и лечения целого ряда патологических состояний, связанных с ишемией сердечно-сосудистой системы. Особое внимание уделено факторам риска, алгоритмам этапной диагностики, оценки риска, а также тактики и стратегии ведения таких больных.

Для кардиологов, врачей-терапевтов, врачей скорой медицинской помощи и студентов старших медицинских курсов.

УДК 616.12-005.4(075)
ББК 54.101я73

ISBN 978-5-4475-9821-1

© Аствацатрян А. В., текст, 2019

© Издательство «Директ-Медиа», оформление, 2019

Оглавление

Список сокращений	7
ОТ АВТОРА	10
ГЛАВА 1. Этиология и патофизиология	20
ГЛАВА 2. Первичная профилактика и стратификация риска.....	34
ГЛАВА 3. Основные факторы риска и сопутствующие патологии.....	45
3.1. Сахарный диабет	45
3.2. Артериальная гипертония	66
3.3. Избыточный вес и ожирение.....	87
3.4. Гиподинамия.....	100
3.5. Нарушения липидного обмена.....	109
3.6. Метаболический синдром	118
3.7. Гомоцистеин	127
3.8. Эндотелиальная дисфункция	137
3.9. Курение	147
3.10. Инфекция	154
3.11. Пол	162
3.12. Возраст	174
3.13. Наследственность и генетика.....	182
3.14. Депрессия и социально-экономическое положение	193
3.15. Гиперурикемия	205
3.16. Анемия.....	214
ГЛАВА 4. Оценка риска при поступлении	222
ГЛАВА 5. Клиническая картина. От стенокардии к инфаркту	233
5.1. Стенокардия.....	233
5.2. Виды инфаркта миокарда	235
ГЛАВА 6. Диагностика и оценка тяжести	242
6.1. Субъективные и объективные методы.....	242
6.2. Критерии диагностики инфаркта миокарда	252
6.3. Оценка тяжести состояния больного.....	254
ГЛАВА 7. Лечение инфаркта миокарда	257
7.1. План лечения	257
7.2. Обезболивание, нитроглицерин, седация и кислородотерапия..	257
7.2.1. Нитроглицерин.....	257

7.2.2. Морфин	258
7.2.3. Нейролептанальгезия	260
7.2.4. Транквилизаторы	260
7.2.5. Кислородотерапия	261
7.3. Антитромботическое лечение	261
7.3.1. Антиагреганты	261
7.3.2. Нефракционированный гепарин	263
7.3.3. Низкомолекулярные гепарины	264
7.3.4. Антикоагулянты непрямого действия	266
7.4. Блокаторы, ингибиторы и антагонисты	270
7.4.1. Блокаторы бета-адренергических рецепторов	270
7.4.2. Ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента	273
7.4.3. Блокаторы рецепторов ангиотензина II	274
7.4.4. Антагонисты кальция	274
7.4.5. Блокаторы рецептора альдостерона	275
7.5. Статины	276
7.6. Диета и физическая активность	288
ГЛАВА 8. Восстановление кровотока	290
8.1. Основные положения	290
8.2. Тромболитическая терапия	291
8.3. Чрескожные коронарные вмешательства	299
8.4. Выбор метода реперфузии и шунтирование сердца	304
ГЛАВА 9. Инфаркт миокарда без подъема сегмента ST и нестабильная стенокардия	307
9.1. Особенности диагностики	307
9.2. Особенности антитромботического лечения	312
9.3. Особенности медикаментозной терапии	322
9.4. Особенности хирургического вмешательства	325
ГЛАВА 10. Осложнения инфаркта миокарда	329
10.1. Острая сердечная недостаточность	329
10.1.1. Шок	329
10.1.2. Отек легких	332
10.2. Ведение больных с острой сердечной недостаточностью	335
10.2.1. Аритмический шок	335
10.2.2. Рефлекторный шок	337
10.2.3. Истинный кардиогенный шок	337

10.2.4. Отек легких	340
10.3. Разрывы и аневризмы сердца	343
10.3.1. Разрыв МЖП	344
10.3.2. Инфаркт сосочковой мышцы.....	345
10.3.3. Внешний разрыв сердца (разрыв наружной стенки ЛЖ) ..	346
10.3.4. Острая аневризма ЛЖ	347
10.4. Тромбоэмболии	347
10.4.1. Центральные и периферические тромбоэмболы	347
10.4.2. Тромбоэмболия легочной артерии.....	349
10.5. Перикардиты	351
10.5.1. Выявление. Клиника. Лечение	351
10.5.2. Постинфарктный синдром Дресслера	353
10.6. Повторная ишемия миокарда	354
10.7. Нарушения ритма и проводимости.....	356
10.7.1. Наджелудочковые аритмии	356
10.7.2. Желудочковые аритмии	358
10.7.3. Ускоренные ритмы	360
10.7.4. Фибрилляция желудочков	361
10.7.5. Синусовая брадикардия	363
10.7.6. Нарушения проводимости	363
10.7.7. Асистолия желудочков.....	366
ГЛАВА 11. Инфаркт правого желудочка	367
11.1. Общие сведения.....	367
11.2. Нижний или задний инфаркт?	368
11.2.1. Заднедиафрагмальный (нижний) ИМ ЛЖ.....	368
11.2.2. Заднебазальный (задний) ИМ ЛЖ	369
11.2.3. Обширный задний ИМ ЛЖ.....	370
11.3. Идентификация инфаркта правого желудочка.....	371
11.4. Прогноз инфаркта правого желудочка.....	373
11.5. Лечение инфаркта правого желудочка.....	373
11.5.1. Нагрузка объемом.....	373
11.5.2. Реперфузия	374
11.5.3. Пошаговое ведение ИМ ПЖ.....	375
11.5.4. Инотропная поддержка, контроль частоты и ритма	375
ГЛАВА 12. Оценка риска при выписке	377
12.1. Стрессовая оценка.....	377

12.2. Оценка жизнеспособности миокарда	378
12.3. Ангиографическая оценка	379
12.4. Оценка электрической нестабильности сердца.....	380
12.4.1. Желудочковые аритмии и риск ВСС	380
12.4.2. Суправентрикулярные аритмии	381
12.4.3. Брадиаритмии.....	381
ГЛАВА 13. Ведение больных после выписки.....	382
13.1. Контроль АД.....	382
13.2. Физическая активность	382
13.3. Курение	383
13.4. Диета и контроль веса.....	383
13.5. Липидный профиль	383
13.6. Аспирин.....	384
13.7. Варфарин	385
13.8. Бета-адреноблокаторы	386
13.9. Ингибиторы РААС	386
13.9. Ведение электрической нестабильности сердца	387
13.9.1. Желудочковые аритмии и ВСС	387
13.9.2. Суправентрикулярные аритмии	388
13.9.3. Брадиаритмии.....	389
13.10. Ведение больных с сопутствующим СД.....	390
Список использованной литературы	391