

NON NOCERE

новый терапевтический журнал

ЯНВАРЬ/ФЕВРАЛЬ 2023



Возрастная
категория

Главный редактор

Илья Вадимович Егоров

Зам. главного редактора

Анна Аксельрод

Шеф-редактор

Анна Жуковская

Научный редактор

Ольга Костюкевич

Арт-директор

Ольга Ким

Дизайнер

Оксана Шуранова

Корректор

Вера Аладина

Научно-практический журнал

для терапевтов
и эндокринологов,
кардиологов,
гастроэнтерологов,
неврологов,
ревматологов
и других представителей
«нехирургических»
специальностей

**ПРИГЛАШЕННЫЙ РЕДАКТОР-КУРАТОР
ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКОГО ВЫПУСКА –
ВАЛЕРИЯ ОЛЕГОВНА КАЙБИШЕВА**

Над номером работали:

Алышева Ирина Владимировна, Андреева Ирина Вениаминовна, Андреев Владислав Андреевич, Болиева Лаура Зелмихановна, Болотина Лариса Владимировна, Галстян Гагик Радикович, Гиляров Михаил Юрьевич, Дегтярева Марина Юрьевна, Денишев Руслан Рафисович, Драпкина Оксана Михайловна, Егоршина Людмила Владимировна, Екушева Евгения Викторовна, Кагарманова Эльвира Марвановна, Кайбышева Валерия Олеговна, Каприн Андрей Дмитриевич, Куваев Роман Олегович, Лукина Елена Алексеевна, Малявин Андрей Андреевич, Малявин Андрей Георгиевич, Мартынов Анатолий Иванович, Михалева Людмила Михайловна, Москвин Антон Николаевич, Павлова Самира Адиевна, Парамонов Алексей Дмитриевич, Плахов Роман Валентинович, Пономарев Родион Викторович, Прощина Александра Евгеньевна, Санжарова Оксана Евгеньевна, Стецюк Ольга Ульяновна, Супонова Наталья Александровна, Талибов Олег Букарович, Тарасова Лариса Владимировна, Трофимовская Наталья Игоревна, Тургункужаев Ойбек Эркинович, Федоров Евгений Дмитриевич, Харитонов Андрей Геннадьевич

Периодический научно-практический журнал «Non Nocere». Новый терапевтический журнал». Издается с ноября 2018 года.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Номер свидетельства: ПИ № ФС 77-74285.

Общий тираж: 20 тыс. экз.

Учредитель: ООО «Микстум».

123007, г. Москва, 5-я Магистральная ул., д. 20, оф. 31, пом. I, к. 3 оф. А4ш.

Подписано в печать: 28.02.2022.

Формат: 70x100/16.

Печ. л. 11, заказ №22.

Отпечатано в ООО «Гран При».

Все редакционные материалы являются справочно-информационными и аналитическими. В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции журнала. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных полос. Полное или частичное воспроизведение опубликованных иллюстраций и текстов допускается только с письменного разрешения редакции. Все права защищены 2023 г.

Телефон редакции: + 7 (495) 482-00-47.

Сайт: <http://www.newtj.ru>

Социальные сети:

<https://vk.com/newtjournal>

Отдел подписки: podpiska@newtj.ru

Бесплатная горячая линия по вопросам подписки: 8 800 101 59 87.

Подписной индекс по каталогу «Почты России»: ПМ059.

Руководитель отдела рекламы:

Юлия Новикова, novikova@mediasphera.ru

Журнал пользуется услугами ресурсов:

www.kinopoisk.ru, www.vecteezy.com, www.vippng.com, www.freepik.com

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

АХМЕДЖАНОВ Н.М., врач-кардиолог, к.м.н.

БАРБАРАШ О.А., врач-кардиолог, д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН

БАРЫШНИКОВА Г.А., врач-терапевт, д.м.н., профессор

БАШАНКАЕВ Б.Н., врач-хирург, онколог

ГЛЕЗЕР М.Г., врач-кардиолог, д.м.н., профессор

ГОДКОВ М.А., врач-иммунолог, д.м.н., профессор

ЖУРАВЛЕВА М.В., клинический фармаколог, д.м.н., профессор

ЗАХАРОВ В.В., врач-невролог, д.м.н., профессор

КАРНИЦКИЙ А.В., врач-терапевт, к.м.н.

КРЮКОВ А.И., врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

КУНЕЛЬСКАЯ Н.Л., врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

МАЛЯВИН А.Г., врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

МАРТЫНОВ А.И., д.м.н., профессор, академик РАН

МКРТУМЯН А.М., врач-эндокринолог, д.м.н., профессор

МОРОЗОВ С.П., врач-рентгенолог, д.м.н., профессор

НАУМОВ А.В., врач-ревматолог, д.м.н., профессор

НИКОНОВ Е.Л., врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор

РЕЗНИК Е.В., врач-кардиолог, д.м.н., профессор

СИНОПАЛЬНИКОВ А.И., врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

ШВЕЦОВ М.Ю., врач-нефролог, к.м.н., врач высшей категории

ШОСТАК Н.А., врач-ревматолог, д.м.н., профессор

ЯКОВЕНКО Э.П., врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор, академик РАЕН



В НОМЕРЕ:

6 НОВОСТИ

Чем живет медицинский мир

THEMA PRINCIPALE

14 НЕРВНЫЙ ВОПРОС

Антидепрессанты
в практике
гастроэнтеролога

22 ЗЕРНО ИСТИНЫ

Развенчиваем мифы
о целиакии

30 ЗАГАДОЧНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Современный взгляд
на ахалазию

46 СИЯЮЩАЯ БОЛЬ

Лучевой эзофагит

52 ТУДА И ОБРАТНО

Гастроэзофагеальная
рефлюксная болезнь

68 5 ВОПРОСОВ ОТ ПРАКТИКУЮЩЕГО ВРАЧА

Что нужно знать
о пробиотиках

ANAMNESIS MORBI

78 ЖИЗНЬ В БЕСКОНЕЧНОМ НАСТОЯЩЕМ

Любопытный кейс
от доктора Тео

82 СВЕТИТ, НО НЕ ГРЕЕТ

Что нужно знать
о радиации

90 НЕРЕДКИЙ СЛУЧАЙ

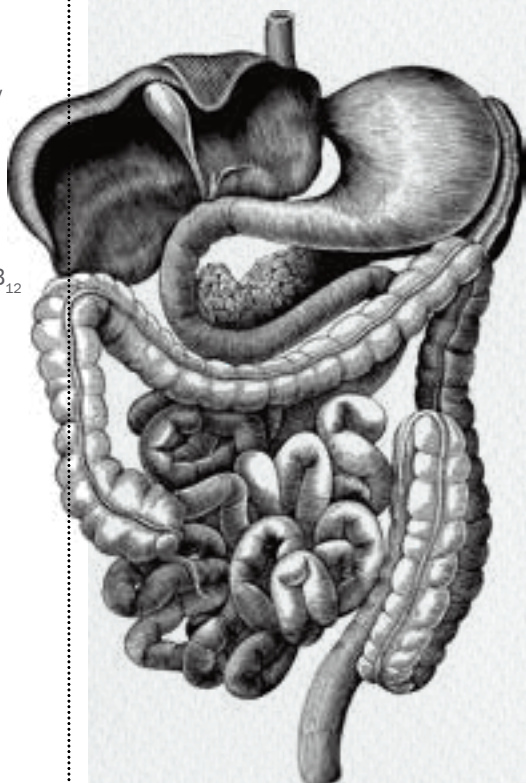
Решаем
клиническую задачу

94 ПРИНЯТЬ К СВЕДЕНИЮ

Резолюция
совета экспертов
«Недостаточность/
дефицит витамина В₁₂
в клинической
практике»

СПАСИ
СВОИ
ЭМОЦИИ

СТР. 108



Рекламные
публикации



STATUS PRAESENS

104 ТРОГАТЕЛЬНЫЙ МОМЕНТ

Правильное
физикальное
обследование
пациента

108 БОРЬБА С ПУСТОТОЙ

Практические
советы, как победить
эмоциональное
выгорание

ANAMNESIS VITAE

118 МУЖЧИНЫ И КОТЫ

В преддверии марта
закрываем усатую-
хвостатую тему

126 ОН БЕЗУМНО ЛЮБИЛ ЖИЗНЬ

Биография Михаила
Булгакова

148 ПОКОРИТЕЛЬ СЕРДЕЦ

История великого
трансплантолога

158 СЪЕШЬ МЕНЯ!

Медико-кулинарные
киношедевры

165 ЛИТЕРАТУРА

Где искать ссылки

