

№7
32
страницы

Очень полезная газета

1000 советов

23 года
вместе
с вами!

№7

(541)

2024

Апрель

Хотите получать это издание
каждый месяц в свой
почтовый ящик?
Тогда не забудьте
подписаться!

16+



Всё о выращивании
брюссельской
капусты

Сделаем
настольную лампу
с весенним
настроением

С диетой «Лесенка»
фигура станет
просто песенка!

Что такое
глютен
и с чем
его едят?

Как найти себя
после выхода
на пенсию

Подпишись
на 1000 советов,
чтобы знать про ТВ и ЭТО!

юнилайн
издательство печатной продукции

ISSN 1994-1714

24007>



9 771994 171670

45