

УДК 796.0 (075.8)

ББК 74.267я73

К92

**Купцова В.Г.**

**К 92** Методические рекомендации к проведению подготовительной части урока по гимнастике: методические указания для студ. высш. образовательных организаций по направлению подготовки 44.03.01. Физическая культура, 44.03.05 Безопасность жизнедеятельности и Физическая культура – Оренбург, 2016. – 55 с.

УДК 796.0 (075.8)

ББК 74.267я73

© Купцова В.Г., 2016

---

**СОДЕРЖАНИЕ**

---

Введение.....	<b>4</b>
1. Задачи, средства и методы проведения подготовительной части урока.....	<b>5</b>
2. Терминология подготовительной части урока.....	<b>14</b>
3. Строевые упражнения в практике физического воспитания.....	<b>19</b>
4. Методические рекомендации к проведению общеразвивающих упражнений.....	<b>39</b>
<b>Литература</b> .....	<b>54</b>