

УДК 796.0 (075.8)
ББК 74.267я73
К92

Купцова В.Г.

К 92 Методические рекомендации к проведению подготовительной части урока по гимнастике: методические указания для студ. высш. образовательных организаций по направлению подготовки 44.03.01. Физическая культура, 44.03.05 Безопасность жизнедеятельности и Физическая культура – Оренбург, 2016. – 55 с.

УДК 796.0 (075.8)
ББК 74.267я73

© Купцова В.Г., 2016

СОДЕРЖАНИЕ

	Введение.....	4
1.	Задачи, средства и методы проведения подготовительной части урока.....	5
2.	Терминология подготовительной части урока.....	14
3.	Строевые упражнения в практике физического воспитания.....	19
4.	Методические рекомендации к проведению общеразвивающих упражнений.....	39
	Литература	54