

УДК 615.851
ББК 88.4.3
Л47

Л47 Леоненко Е. А., Тимошенко Г. В.

500 слов о самом главном. – М.: КТК «Галактика», 2023. – 244 с.: ил.

ISBN 978-5-6045098-0-7

В языке есть все про нашу жизнь – нужно только уметь это замечать. Может, даже вся наша жизнь зависит от того какие слова мы произносим и слышим. И нет ничего в психологии, чего бы не было в языке. Не верите? Мы попробуем вас убедить...

Книга адресована всем, кого интересует психология, кто хотел бы пойти к психологу, но никак не может на это решиться, кто с любопытством относится к родному языку и хотел бы посмотреть на язык еще с одной стороны... Может эта книга заинтересовать и практикующих психологов, и тех, кто только начинает изучать психологию.

УДК 615.851
ББК 88.4.3

Все права защищены. Любая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Материал, изложенный в данной книге, многократно проверен. Но, поскольку вероятность технических ошибок все равно существует, издательство не может гарантировать абсолютную точность и правильность приводимых сведений. В связи с этим издательство не несет ответственности за возможные ошибки, связанные с использованием книги.

ISBN 978-5-6045098-0-7

© Леоненко Е. А., Тимошенко Г. В., 2023
© Оформление, издание, КТК «Галактика», 2023

Оглавление

Зачем вам читать эту книгу	5
Часть I. Какие слова нас будут интересовать	8
Глава 1. Как слова определяют наше счастье	9
Глава 2. Как мы будем выбирать и изучать слова	14
Часть II. Слова про то, откуда берутся наши желания.....	26
Глава 3. С чего желания начинаются	27
Глава 4. Что происходит потом у нас в голове	40
Глава 5. Чего же мы все-таки хотим	64
Часть III. Слова про то, в каких условиях мы действуем.....	76
Глава 6. Как мы сами влияем на решение наших жизненных задач.....	79
Глава 7. Как другие люди становятся условиями наших задач.....	123
Глава 8. Как влияет на наши задачи то, что мы не животные	170
Глава 9. Как мы оцениваем условия наших задач.....	194
Часть IV. Слова про то, как решаются жизненные задачи	212
Глава 10. Что мы вообще можем делать	214
Глава 11. Какими могут быть наши жизненные стратегии	227
Что дальше?..	237
Список слов, которые мы с вами исследовали	239