

Мы из будущего

Российские и белорусские
оборонщики в Минске представили
супероружие - стр. 11



Атака на Белгородскую область отбита, 70 террористов уничтожены

Читайте на стр. 3 ►



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



8 319 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

№ 38-с (27486-с) 2023 год

Среда
24 мая

Газета нашего города ★ Москва

Рабочий? Класс!



Российские
предприятия
остро
нуждаются
в синих
воротничках
и готовы
хорошо им
платить.

Читайте на стр. 4 ►

Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета



Секреты вечной
телемолодости:

Генетика Стриженовой и тайные процедуры Гузеевой

Ирина ВИКТОРОВА

Знаменитостям
десятилетиями
удается поддерживать
прекрасную форму.

Иногда мы ворчим: на экране одни и те же! Мы уже состариться успели, а звезды в телевизоре все так же хороши, свежи и бодры. Завидно, ей-богу! Кто-то не меняется с начала нулевых, а кто-то начинал еще при Хрущеве, а с тех пор разве что седина пробилась в волосах.

Продолжение на стр. 19 ►

Главные способы сохранить ясный ум перед сдачей ЕГЭ и ОГЭ

Анна КУКАРЦЕВА

В период школьных
экзаменов нервничают
не только подростки,
но и их родители.

Но мы, взрослые, должны взять себя
в руки и помочь ребенку пережить эту
непростую ситуацию.

Есть несколько важных факторов,
на которые стоит обратить внимание,
чтобы выпускник успешно сдал госу-
дарственную аттестацию. И что важ-
нее - вышел из борьбы с первыми труд-
ностями без обострения болезней и
проблем с психикой. Об этом рассказал

к. м. н., главный врач клиники «Лидер-
медицина» педиатр **Евгений Тимаков**.

- Наша главная задача - минимизировать
стресс, который ребенок переживает в
экзаменационный период, - говорит Ев-
гений Тимаков. - Будем честны: страстей
нагоняют и учителя, и родители дома,
когда призывают напрячься и приложить
максимум усилий. В такие моменты сра-
батывает психосоматика: дети в 9-м и
11-м классе, а также студенты в период
экзаменов чаще болеют, у них снижается
иммунитет. Исследования показывают,
что даже иммунный ответ на прививки в
экзаменационный период значительно
хуже.

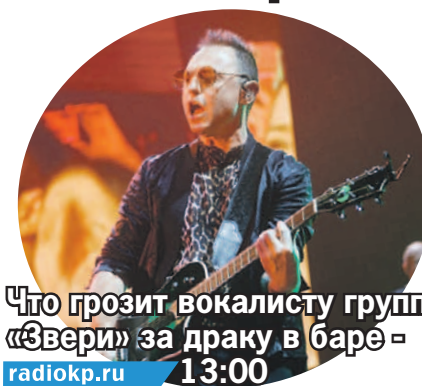
Продолжение на стр. 11 ►



Роман ИГНАТЬЕВ

РАДИО 97,2 FM
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

Ну, Рома, ты - зверь!



Что грозит вокалисту группы
«Звери» за драку в баре

radiokp.ru 13:00