

УДК 159.9.072.42

ББК 88.9

Б915

## Рецензенты:

Карабанова О. А., д-р психол. наук, проф., зав. кафедрой  
психологии развития факультета психологии МГУ  
имени М. В. Ломоносова. Чл.-корр. РАО

Печникова Л. С., канд. психол. наук, доц. кафедры нейро-  
и патопсихологии факультета психологии МГУ  
имени М. В. Ломоносова

**Бурлакова, Наталья Семеновна.**

**Б915** Методика «Предпочитаемое животное» в работе с детьми и подростками [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н. С. Бурлакова. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 109 с.). — М. : Генезис, 2018. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-98563-544-7

Пособие поможет специалистам научиться грамотно применять про-  
ективную методику «Предпочитаемое животное» (АПТ) в работе с детьми  
и подростками. Эта компактная методика позволяет получить важнейшую  
диагностическую информацию об особенностях личности человека.

Впервые в отечественной психологии подробно освещаются теоретиче-  
ское обоснование и принципы построения этой методики, а также различ-  
ные способы анализа данных, включая оригинальные авторские разработки.

Приводятся многочисленные примеры анализа случаев, которые позво-  
ляют представить иногда неочевидные диагностические возможности ме-  
тодики, а также особенности ее применения в практике диагностики и про-  
ектирования консультативной и психотерапевтической работы с детьми и  
подростками.

УДК 159.9.072.42

ББК 88.9

**Деривативное электронное издание на основе печатного издания:** Методика  
«Предпочитаемое животное» в работе с детьми и подростками : учебное пособие /  
Н. С. Бурлакова. — М. : Генезис, 2018. — 112 с. — ISBN 978-5-98563-494-5.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных  
техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать  
от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-98563-544-7

© Издательство «Генезис», 2018

© Бурлакова Н. С., 2018

# СОДЕРЖАНИЕ



ВВЕДЕНИЕ .....	4
ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О МЕТОДИКЕ .....	5
История создания и обоснование методики .....	5
Проективный метод в контексте задач психотерапии .....	10
Основные принципы и процедура проведения методики .....	13
Место методики в общем плане диагностического обследования .....	16
СТРАТЕГИИ АНАЛИЗА РЕЗУЛЬТАТОВ МЕТОДИКИ .....	23
Обработка результатов методики при помощи категоризации ответов .....	26
Анализ параметров проективной ситуации, имеющих диагностический потенциал .....	31
Параметры проективной ситуации .....	31
Общая характеристика особенностей методики .....	34
Параметр «инструкция» .....	35
Параметр «задача» .....	42
Параметр «снятие давления» .....	45
Параметр «спонтанность» .....	50
Параметр «неопределенность» .....	55
Параметр «завершенность» .....	63
Феноменолого-динамический анализ результатов методики .....	64
ПРИМЕРЫ АНАЛИЗА ИНДИВИДУАЛЬНЫХ СЛУЧАЕВ .....	77
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	100
ЛИТЕРАТУРА .....	101
ПРИЛОЖЕНИЯ .....	103